

Н. И. Буйносова
Н. В. Попова

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
КАК ЭЛЕМЕНТ
КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ
СОВРЕМЕННОГО ПРОМЫШЛЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ.
ОПЫТ. ПРОБЛЕМЫ. ПУТИ РЕШЕНИЯ**

В книге представлен практический опыт Открытого акционерного общества "Синарский трубный завод" (Свердловская обл., г. Каменск-Уральский) по внедрению здорового образа жизни как элемента корпоративной культуры.

Приведены материалы, документы, мнения. Руководители всех уровней и простые рабочие завода - каждый со своей точки зрения - оценивают пятилетний период действия на Синарском трубном, так называемого, "резвого" приказа Генерального директора предприятия А.И. Брижана, рассказывают о собственном участии в пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

Книга рассчитана на специалистов, руководителей всех уровней, социальных работников, социологов, психологов, педагогов и всех тех, кого интересует данная тема, а также - на широкий круг читателей, которые ведут или хотели бы вести здоровый образ жизни.

Заводская редакционная коллегия:

Брижан А.И., управляющий директор ОАО "СинТЗ";
Астахов М.С., директор по кадрам и социальным вопросам ОАО "СинТЗ";
Попова Н.В., начальник отдела социологии труда ОАО "СинТЗ".

Рецензенты:

Гончаров С.З., канд. философ.н., доцент;
Попова Е.В., канд. философ. н., доцент

ББК 51.204.0

Б 90

П 58

**Здоровый образ жизни
как элемент корпоративной культуры
современного промышленного предприятия.
Опыт. Проблемы. Пути решения.**

авторы **Н.И. Буйносова
Н. В. Попова**

Дизайн, верстка **Е.Г. Надтока**

Корректор **Н. И. Буйносова**

В книге использованы документы и материалы ОАО "СинТЗ":
руководителей структурных подразделений, отдела социологии труда.

Авторы книги признательны директору по кадрам и социальным вопросам М.С. Астахову,
заведующему центром профилактики "Синара" Т.В. Еленской за активную помощь в работе над рукописью.

ISBN 5-89325-069-9

© Буйносова Н. И.
© Попова Н. В.

Оглавление:

Слово к читателю	4
Цифры, которые не могут не тревожить	5
На одном, отдельно взятом заводе	6
Вместо предисловия	8
I. КОГДА "ВЕРХИ" ХОТЯТ	
Из предыстории вопроса	11
Как над трубным заводом "трезвый гром грянул"	12
Административные строгости	14
"Гроза" - длиной на годы	16
Сверху - донизу, по цепочке	16
С точки зрения науки	18
С точки зрения руководящего звена	21
Главное - отношение людей изменилось	23
Берем, не моргнув, пример с "датчан и разных прочих шведов"	23
Льготы на... здоровье	24
...И мода на здоровье	25
II. ПРОПАГАНДИСТЫ ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ ИДЕЙ	
Одно поколение мы уже упустили	27
"Целиком - "за!"	28
"Выбрался сам - помоги другому!"	29
Шашлык без водки	30
"Терем-теремок, кто в тереме живет?"	31
Каждый выбирает сам	33
Графинчик - из кабачка, стаканчик - из огурчика	35
Частушки-"непьюшки"	36
Частушки-"некуряшки"	37
Антитабачная акция	38
Хотим - как в Швейцарии	38
"Пить не стал - руки зачесались"	39
Пусть с нас начнется "Трезвый Каменск"	40
Берег надежды	40
Говорю с людьми о душе	41
Отблеск костров на Ивана Купалу	42
Бросить "соломинку" тому, кто к ней тянется	43
...И позовем за клюквой	44
Такой горячий разговор получился	44
Мне здесь интересно	45
...И еще час лекцию обсуждали	45
А после кросса - чай на травах	45
Не зомбируем, а информируем	46
Лучше пьянеть от успеха	47
С нашей и вашей помощью	49
Послесловие	53
III. ПРИЛОЖЕНИЕ	54



А. И. БРИЖАН,
Управляющий директор ОАО «СинТЗ»,
депутат Палаты Представителей
Законодательного собрания
Свердловской области.

СЛОВО К ЧИТАТЕЛЮ

С легкой руки журналистов родилось выражение «Синарский трубный – территория трезвости». В той или иной интерпретации оно время от времени появляется на страницах городских, областных и российских газет. Интерес к тому, как на одном, отдельно взятом заводе внедряют здоровый образ жизни, не угасает. Особенно сейчас, когда в России активно реализуется национальный проект «Здоровье». Государство инвестирует миллиарды рублей в строительство лечебных учреждений и поликлиник, в приобретение медицинского оборудования и машин «Скорой помощи». Но эти затраты не избавляют людей от вредных привычек. Привычек, которые мешают естественному желанию человека быть нравственно и физически здоровым.

Более пяти лет на Синарском трубном заводе всесторонне и методично работают над формированием здорового образа жизни. Процесс этот длительный. И только приказом Управляющего директора проблему не решить. Нужно воспитать не одно поколение. И тогда здоровый образ жизни прочно войдет в души и сердца людей.

Определенный опыт и навыки в этом направлении уже накоплены.

Я думаю, они будут интересны всем. Идите вместе с нами.

С уважением, А. И. БРИЖАН.

ЦИФРЫ, КОТОРЫЕ НЕ МОГУТ НЕ ТРЕВОЖИТЬ

В 1993 году ВОЗ и ЮНЕСКО оценили жизнеспособность населения в разных странах. Показатель зависит от данных о генетическом и физиологическом здоровье и интеллектуальном развитии населения. Наивысшая оценка - 5 баллов. При оценке - менее 3 баллов возникает риск снижения жизнеспособности, если не увеличить затраты на медицину, экологию и образование. При оценке менее 1,5 балла резко возрастает вероятность деградации и постепенного вымирания нации.

♦ Швеция, Нидерланды, Бельгия, Дания, Канада, США, Израиль, Япония - 3-4 балла.

♦ Китай, Вьетнам, Ирак, Турция, Афганистан, страны Африки - 1,5-2 балла.

♦ Россия - 1,4 балла.

Исследования кафедры социально-экономической географии географического факультета МГУ показали, что к 2020 году в России может не хватить рабочих рук для поддержания производства и обороны страны.

ПРИЧИНЫ:

Алкоголь. Потребление к 1980 году превысило 5 л чистого спирта на душу населения в год, что опасно для генетического здоровья. При дальнейшем увеличе-

нии потребления на 1 л спирта на человека в год растет число преждевременных смертей на 130 тыс. в год. Сегодня потребление алкоголя в крупных городах превысило критический рубеж, за которым население умственно вырождается за три поколения.

Наркотики. Если доля наркоманов в социуме составляет 5-7%, возникает угроза генетическому фонду. В России эта доля приближается к 10%, особенно - среди молодежи.

Психика. Депрессией страдает 90% населения РФ. Каждый сороковой - имеет клинический психоз.

Наследственность. Перечисленные выше причины могут привести к тому, что в 2020-2030 гг. доля больных новорожденных детей может превысить 80% населения, то есть наступит необратимая деградация народа.

Сокращение населения. К 2030-2035 гг. эксперты прогнозируют сокращение населения в РФ на 40-50 млн. человек. Причем в этой оценке не учтена эмиграция образованной молодежи за границу.

(Журнал "Здоровье от природы", октябрь 2006 г.)

НА ОДНОМ, ОТДЕЛЬНО ВЗЯТОМ ЗАВОДЕ



Н. И. БУЙНОСОВА,
член Союза писателей России, член Союза
журналистов России, лауреат Всесоюзной
премии Союза журналистов СССР.

В самом географическом и административном центре Каменска-Уральского - старинное озеро Семь ключей. В последние годы территорию вокруг него благоустраивают: сделали красивые песчаные дорожки для прогулок, посадили молодые деревца, поставили скамейки для отдыха. И когда бы ни шел мимо, одна, а то и несколько скамеек оккупированы молодыми ребятами и девушками. Почти у каждого в руках - сигарета и баночка или бутылка пива, а то и чего-нибудь покрепче.

А если зайдешь за окаймляющие озеро кусты, через которые проходит теплотрасса, обязательно застанешь на трубах компанию из

7-10 подростков, и даже малышей лет семи. Почти все - с полиэтиленовыми пакетами. У одних эти пакеты с какой-то желтой гадостью - еще на головах, а другие уже надышались и бродят вокруг с остекляневшими глазами, что-то кричат, рвут на себе рубашки. Это - юные токсикоманы. И все они - будущее России.

Сегодня подобные картины стали неотъемлемой частью наших городов. Вряд ли хоть кто-то из читателей этой книги сможет сказать, что в его окружении нет ни одного алкоголика, ни одного наркомана. А уж курильщики у каждого - и не по одному, есть: и среди родных, и среди друзей, и среди коллег по работе.

И мы с этими явлениями свыклись. Ну, пьет Россия. Так ведь она уже не одно столетие пьет! (А иные уверены, что и всегда - пила, хотя это - один из мифов, рожденных теми, кому они удобны или выгодны). Ну, курит страна. Так ведь покажите нам, где не курят! Правда, к наркоманам мы еще не совсем привыкли, но тоже потихоньку привыкаем.

Но вот - страшные факты и цифры, которые приводит в своих статьях академик Академии медицинских наук Федор Григорьевич Углов: "Нет такого органа у человека, на который бы не распространялось губительное воздействие алкоголя. Но особенно тяжелые и многообразные последствия алкоголь оказывает на мозг.

Наблюдения, проведенные на 20 пациентах клиники по лечению алкоголизма в Стокгольме, свидетельствуют, что у всех обследованных отмечается заметное уменьшение объема мозга или, как говорят, "сморщенный мозг".

...Изменениям подверглись наиболее важные участки головного мозга, где происходит мыслительная деятельность, осуществляются функции памяти и другие психические про-

цессы. У людей много пивших и даже бросивших пить, врачи фиксируют раннее появление так называемого старческого слабоумия.

По данным ВОЗ, показатель смертности от разных причин у лиц, "неумеренно" потреблявших алкоголь, в 3-4 раза превышает аналогичный показатель для населения в целом. Средняя продолжительность жизни у пьющих людей не превышает обычно 55 лет. Это значит, что пьющие люди проживают на 15-17 лет меньше".

И ладно бы еще пил-пил человек, да и умер, не оставив потомства. Так ведь оставляет. И какое! По данным профессора, "при клиническом изучении нервно-психического развития 64 детей, родившихся от отцов, пьянствовавших в течение 4-5 лет до рождения ребенка, установлено наличие умственной неполноценности у всех этих детей, даже при удовлетворительном физическом развитии. При этом выявлено, что чем больший "алкогольный стаж" имел отец, тем резче проявлялась умственная отсталость у его ребенка... Группа учителей, изучавшая, как отражается пьянство родителей на успеваемости детей, установила, что в 36% случаях причиной отставания школьников был алкоголизм родителей. А в 50% - частые (по мнению взрослых, - "невинные") выпивки и вечеринки дома".

Вот такая печальная картина. Ученые бьют тревогу, рисуют демографический крест, где линия снижения рождаемости россиян уже пересеклась с линией роста смертности. Объясняют грозное значение этого креста: России грозит вымирание. Но все ли до конца осознают беду?

Политики, начиная с Президента, пытаются придумать некую НАЦИОНАЛЬНУЮ ИДЕЮ.

Даже несколько национальных программ разработано, в том числе - программа здоровья нации. Финансисты и депутаты считают, сколько надо денег вложить в увеличение зарплаты медикам, сколько потратить на оборудование больниц и поликлиник, на лекарства населению вымирающей страны...

А, на мой взгляд, настоящая национальная идея уже работает на Синарском трубном заводе. И заключается она в том, что во главу угла на одном из тысяч заводов страны наконец-то поставлено искоренение основных причин демографической катастрофы: пьянства, алкоголизма, курения и наркомании, их профилактика и, одновременно - становление здорового образа жизни как главного элемента корпоративной культуры. Короче - именно то самое, с чего давно пора начинать спасать нацию. Иначе скоро не понадобятся никакие национальные программы.

За время работы над книгой я убедилась, что программа ЗОЖ создана на предприятии не для галочки, не для отчетов перед кем бы то ни было. Для дела. Она своевременна, как никогда. И это показала волна массовых отравлений суррогатным алкоголем, прокатившаяся в 2006 году по всей стране, и по нашему городу - тоже.

Но на трубном программа действует. Ее эффект - налицо. И не только потому, что этого сурово требует Управляющий директор, а еще и потому, что включенная сверху, административными, силовыми методами, она сегодня, как сказали бы во времена Ленина, "овладевает массами". Не всеми. Не сразу. Но овладевает. И ты, дорогой Читатель, надеюсь, убедишься в этом.

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

Здоровье и здоровый образ жизни как ценности ОАО "СинТЗ". Ориентация молодежи на ведение здорового образа жизни.



Н. В. ПОПОВА,
начальник отдела социологии труда.

Большая Медицинская Энциклопедия определяет здоровый образ жизни как рациональный. Его отличительной чертой является собственная активная деятельность человека по сохранению и укреплению своего здоровья. В свою очередь, здоровье, по определению, данному в Уставе Всемирной организации здравоохранения, - это "состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов". Из этого определения можно вывести некие постоянные критерии, по которым оценивается здоровье. Это - нормальная работа организма; способность приспособ-

ливаться к изменениям окружающей среды; полноценно учиться, трудиться, общаться с людьми; это - стремление к творчеству; нравственные и духовные устремления.

Главные составляющие здоровья - духовное и физическое состояние человека, в том числе, - и социальная составляющая здоровья, которая отражает социальные связи и межличностные контакты и составляет часть духовного здоровья человека.

Духовное и физическое здоровье должны постоянно находиться в гармоничном единстве. Болезнь вызывается нарушением гармонии, доминированием части над целым. Так раковая клетка убивает организм, навязчивые психические состояния разрушают целостность души.

Духовное здоровье человека - один из компонентов здорового образа жизни. Оно включает в себя следующие составляющие: понимание главной цели в жизни и путей ее достижения; устойчивое духовное мировоззрение и систему мышления; умение жить в согласии с самим собой, с родными, друзьями и другими людьми; самоконтроль.

Сегодня многие работающие в ОАО "СинТЗ" молодые люди начинают осознавать необходимость здорового образа жизни, ощущают потребность разумно и взвешенно вести себя в обществе. Именно такой подход к своему поведению и привычкам может обеспечить молодому человеку физическое, духовное и социальное благополучие, то есть - полноценное здоровье.

Формирование ориентированности молодых работников предприятия на здоровый образ жизни осуществляется в русле духовно-нравственного воспитания. Мы привлекаем молодежь к здоровому образу жизни в рамках действующей программы "Молодежь". С этой же целью регулярно проводим в подразделениях завода "круглые столы", лекции и семинары, тематические акции. Заводские средства массовой информации постоянно публикуют и передают материалы о преимуществах здорового образа жизни, о вреде употребления психоактивных веществ (особенно - никотина, алкоголя и наркотиков), о правильном питании, о профилактике гипертонии, о различных методах нетрадиционной медицины и т.п.

На предприятии традиционными стали цеховые и общезаводские конкурсы "Самый здоровый коллектив", "Самый трезвый коллектив", "Самый некурящий коллектив", "Лучшая социально значимая реклама". Периодически в подразделениях завода проводятся конкурсы и последующие выставки творческих работ заводчан, пропагандирующих здоровый образ жизни, семейное благополучие и семейные ценности.

В рамках ежегодного месячника "Здоровый образ жизни" для духовно-нравственного просвещения молодых работников, в частности, проходят лекции и консультации теолога, во время которых молодежь промышленного предприятия узнает о православной вере с точки зрения Православной Церкви, о роли веры в жизни человека и общества, о семи основных грехах и путях борьбы с ними.

Заводской Центр профилактики асоциальных явлений "Синара" активно вовлекает молодежь в работу клубов "Трезвенники Синары", "Моржи Синары", клуба любителей бега, шахматно-шашечного клуба "Слон". Все вышеперечисленные мероприятия направлены на воспитание у молодежи ответственного отношения к своему здоровью как к одной из основных жизненных ценностей, а результатом этой работы должно стать улучшение трудовой дисциплины и общественного порядка, снижение заболеваемости молодых работников.

В связи с рассмотренной выше проблемой формирования ориентированности персонала на ведение здорового образа жизни на Синарском трубном заводе с 2003 по 2005 год периодически проводились социологические исследования. Анализ результатов позволил сделать следующие выводы:

1. Большинство молодых работников оценивает состояние своего физического здоровья как удовлетворительное и хорошее; психологическое же состояние люди оценивают в

целом несколько хуже, что отчасти можно объяснить недостаточно стабильной социально-экономической ситуацией в стране, которая неизбежно сказывается на всех сторонах жизнедеятельности населения.

Тем не менее, подавляющее большинство работников осознает необходимость заниматься своим здоровьем, выбирая такие способы оздоровления, как занятия физкультурой, употребление биодобавок, периодическое лечение в санатории-профилактории и т.п.

2. О своем пристрастии к курению табака сообщила половина респондентов (51,8%). При этом из мужчин курит большинство опрошенных (63,7%), а из женщин - почти каждая третья (30,5%). Курят заводчане достаточно много. Лишь четверть курящих (23,1%) выкуривает несколько сигарет в день, еще четверть (28,2%) - полпачки в день. Одну пачку сигарет выкуривает почти половина курильщиков, и 3,2% - две и более пачек в день.

Подавляющее большинство курильщиков (91,0%) имеет довольно значительный стаж курения - более 3 лет, то есть срок, достаточный для устойчивого привыкания, когда здоровью уже наносится определенный вред. Однако исследования показывают, что не все курящие работники в полной мере ощутили на сегодняшний день ухудшение своего здоровья (либо определенные симптомы они пока не связывают именно с курением табака). Так, об ухудшении здоровья вследствие курения сообщила лишь четверть курильщиков (25,6%). Каждый десятый курящий работник, напротив, искренне считает, что курение "улучшает" его самочувствие. Большинство же курильщиков (65,4%) полагает, что курение никак не сказывается на состоянии их здоровья. Вероятно, в данном случае действует такой психологический феномен, как когнитивный диссонанс, проявления которого имеют место в тех ситуациях, когда для оправдания определенных, приятных для человека действий (например, курения), сознательно или бессознательно игнорируются другие поведенческие проявления (в нашей ситуации - симптомы ухудшения состояния здоровья).

3. Около половины опрошенных курильщиков заявили, что намерены в будущем бросить курить. В связи с этим необходимо заметить, что наименьшая доля курящих обнаружена в группе людей в возрасте старше 50 лет - в ней курит лишь каждый четвертый респондент (26,6%). Следовательно, можно сделать вывод: осознание, что курение табака наносит ощутимый вред здоровью, происходит в довольно зрелом возрасте, возможно, уже после по-

явления каких-либо серьезных заболеваний.

4. Спиртные напитки употребляет значительное большинство опрошенных работников - 85,0%. Однако лишь каждый десятый - из числа употребляющих спиртное делает это достаточно регулярно (1-2 раза в неделю и чаще), остальные же - гораздо реже.

Употребление спиртных напитков характерно как для мужчин, так и для женщин. Тем не менее, женщины традиционно выпивают гораздо реже, чем мужчины. Также отмечено, что с увеличением возраста несколько уменьшается доля людей, употребляющих спиртное. Десятая часть работников, употребляющих алкоголь (11,8%), в будущем намерена полностью отказаться от этой вредной привычки.

5. Большая часть работников завода уделяет недостаточное внимание собственному оздоровлению и профилактическому лечению в отпускное время. Возможно, отчасти это связано с материальными затруднениями семей, а отчасти - и с недооценкой важности профилактического воздействия на организм и несомненной пользы такого воздействия на сохранение и укрепление здоровья человека.

Физкультурой заводчане занимаются также недостаточно активно, чему, судя по ответам респондентов, препятствуют как объективные, так и субъективные факторы. По разным причинам малопривлекательными для значительной массы работников завода остаются на сегодняшний день действующие бесплатные спортивно-оздоровительные клубы, организованные при участии специалистов заводского Центра профилактики. Однако в ходе исследования респонденты предложили ряд направлений, по которым в будущем возможно расширение клубной работы с учетом интересов заводчан.

6. Отношение молодежи к работе по привлечению к здоровому образу жизни в целом вполне позитивное. Тем не менее, на сегодняшний день проявляет активность в этом направлении менее четверти работников, а некоторая часть опрошенных вовсе не заинтересована в информации о происходящих мероприятиях. Вместе с тем, большинство респондентов полагает, что наглядная информация по пропаганде здорового образа жизни и благополучия необходима на территории каждого структурного подразделения.

Недостаточно позитивное отношение некоторой части заводчан к работе по привлечению их к здоровому образу жизни может быть вызвано отчасти недоработкой лиц, ответственных за пропаганду здорового образа

жизни и профилактику вредных привычек в подразделениях, а отчасти - недостаточностью разработанных методических средств в условиях крупного промышленного предприятия.

7. С целью совершенствования на предприятии работы по оздоровлению трудящихся, по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек молодыми работниками был высказан ряд пожеланий администрации и профкому завода. Например: организовать для работников завода бесплатное посещение в определенные часы городского спортивно-оздоровительного комплекса; проводить еще больше цеховых и общезаводских спортивных мероприятий.

Таким образом, результаты исследований фиксируют наличие на сегодняшний день у большинства молодых работников предприятия тех или иных вредных привычек, не способствующих ведению здорового образа жизни. Определенная часть молодежи вполне терпимо относится к употреблению таких психоактивных веществ, как алкоголь и табак, не стремится к занятиям физической культурой и спортом, не особенно заботится о своем здоровье.

Эту ситуацию можно отчасти объяснить тем, что формирование нынешней молодежи происходило в годы "перестройки", когда ценностные ориентации старшего поколения были подвергнуты серьезной критике и не воспринимались детьми и подростками в качестве примера для подражания. С учетом полученных результатов, в свете стремления сформировать высококвалифицированный персонал предприятия, приходится сделать неизбежный вывод о необходимости возобновления нравственного воспитания работающей молодежи, чтобы формировались не только лояльность предприятию, но и патриотизм, гражданственность и нравственность, имеющие немаловажное значение для всего общества в целом.

Предлагаемая вниманию читателя книга, на мой взгляд, не просто отражает опыт нашего завода в области организации и ведения профилактической работы, но и является свидетельством того, как здоровый образ жизни становится неотъемлемым элементом организационной, корпоративной культуры нашего завода. Мы первыми в городе начали эту политику и целенаправленно ее ведем, потому что считаем: ценнее здоровья и жизни человека в этом мире ничего нет. Надеемся, наш опыт будет полезен и другим промышленным предприятиям.

I. КОГДА "ВЕРХИ" - ХОТЯТ ИЗ ПРЕДЫСТОРИИ ВОПРОСА

Позванивая, движется над головой кран с пакетом труб. Тянут заготовку волочильные станы. Катятся по рольгангам раскаленные трубы в прокатном цехе. Кузнечный пресс сминая горячий металл, как тесто... Нормальный рабочий процесс на металлургическом заводе. И, наверное, нет человека, которому хоть раз случилось побывать на таком предприятии, и который не осознал бы, что малейшее пренебрежение техникой безопасности может любому стоить здесь потерянного здоровья, а то и жизни. Но когда ты работаешь рядом с опасностью год и другой, и третий, это осознание притупляется. А если еще и само сознание замутилось от выпитого спиртного, то и вовсе недалеко до беды.

...Что греха таить, было в истории Синарского трубного время, когда кто-то из каменных острословов прозвал завод "Синарским труПным". И было для этого основание: травматизм как прямое следствие поголовного пьянства на подобных предприятиях в то время принимал угрожающие размеры. Причины - самые объективные. "Сливки" рабочего класса - то есть, люди грамотные и непьющие - стремились попасть на "интеллигентные" предприятия, где народ трудится в белых халатах, причем, в одну, в крайнем случае, - в две смены, и зарплата - приличная. Трубный, с его четырехсменной, тяжелым физическим трудом и не самой высокой зарплатой, сравнения не выдерживал, и отдел кадров вынужден был принимать всех, кого не взяли на другие заводы. Рабочий, уволенный по знаменитой "тридцать третьей" статье - за прогулы, мог буквально через несколько месяцев снова появиться в том же цехе. А если уж кому повезло иметь

"золотые руки", тот вообще мог жить спокойно: до 33-й статьи дело не дойдет, даже, если заметят на работе в состоянии - "лыка не вяжу". Бригадир либо домой отправит «отдохнуть», либо тут же в цехе бережно пристроит в укромном уголке, чтобы отоспался.

Но руководители рангом повыше понимали: такое сходит с рук только до поры до времени. Когда авария, травма или, не дай Бог, смерть случится по вине пьяного работника, представители всяческих комиссий, которые мигом слетаются на "отличившийся" завод, на объективные сложности не смотрят - спрашивают по всей строгости.

"В отчетах по трудовой дисциплине тогда сплошная "показуха" шла, - вспоминает Управляющий директор ОАО "Синарский трубный завод" Анатолий Илларионович Брижан. - Все цифры подгонялись под "главный показатель" - чтобы тебя не склоняли на бюро горкома партии. А рабочие "квасили" целыми бригадами прямо на заводе. Но пьянствовать на заводе с таким производством - это ведь все равно, что сидеть на бочке с порохом, держа в руках спичку. И в декабре 1984 года я сказал: "Все, ребята! Прекращаем эту "липу"! Уволю первого же начальника, который будет скрывать прогулы и пьянку на рабочих местах!"

И за первый квартал 1985 года завод дал рост прогулов в три с половиной раза! Причем, я еще не уверен, что и эти цифры не были подчищены... Меня «склоняли» на бюро райкома, на бюро горкома, в обкоме. Я держался. А тут как раз Горбачев объявил "сухой закон". Как так?! В стране такие строгости со спиртными напитками, а у него вон что делается! Кончилась эта ис-

тория в Комитете партийного контроля ЦК КПСС. Там мне дали выговор, который так и остался не снятым..."

...В 90-х годах система не позволила довести до конца затеянную директором борьбу с пьянством. Сегодня вряд ли кто, не только в Каменске-Уральском, но и в области, не слышал про то, что территория Синарского трубного завода объявлена зоной трезвости. И не просто объявлена, но - вот положительная сторона рынка - таковой и стала. И держится в этом качестве уже не месяц, не полгода, и даже не год, а более пяти лет. С того, памятного всем трубникам мая 2001 г., когда каждый работник завода подписал бумагу, что лично ознакомлен с приказом Генерального директора завода А.И. Брижана за номером 279 "О дополнительных мерах по укреплению трудовой дисциплины".

"Показалось охраннику, что у тебя подозрительно глаза блестят - пожалуй-ка, уважаемый, к наркологу. И если они блестят вовсе не из-за того, что у тебя температура внезапно поднялась, до места работы даже не дойдешь. Сначала народ не врубился. "Как?! Меня увольнять?! Да я тут - всю жизнь! Да мне три года осталось до пенсии! Да без меня цех встанет! - Рассказывал Брижан. - Но когда мы стали увольнять за пьянку не только рабочих, с самими, что ни на есть, золотыми руками, а и руководителей любого ранга, люди призадумались.

Ведь там, за проходной, безработные в очередь стоят. И другие желающие попасть на твое место - и с золотыми руками, и с институтскими корочками, и с опытом среди этих желающих найдутся!"

...Первыми оценили "сухой приказ" женщины. Сколько "спасиб" выслушал от них директор за то, что мужья меньше пить стали. А потом и мужики подтянулись. Да и впрямь пора прекращать стране спиваться! И кому-то же надо было решиться остановить нашу всероссийскую попойку хотя бы на одном, отдельно взятом заводе. На Синарском трубном решили принять за норму здоровый образ жизни, сделать его элементом корпоративной культуры.

Факторы сравнительно высокой зарплаты и безработицы (хоть ныне безработица в городе и не столь угрожающая, как в начале перестройки), конечно, работают и сейчас. Но теперь на весах идеи уже не только они. Важно, что идея "пошла в народ", что ее успехом сегодня озабочены не только "верхи", но и довольно приличная часть "низов". На заводе осознали: это не очередная акция, и она не сойдет на "нет", потому что кому-то там, наверху, надоест играть в борьбу за трезвость. И последнее. На трубном этой работой занимаются, как занимаются любым заводским производством, то есть ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННО, СИСТЕМНО, КОМПЛЕКСНО, НАУЧНО. А, кроме того, - ИНТЕРЕСНО!

КАК НАД ТРУБНЫМ ЗАВОДОМ "ТРЕЗВЫЙ" "ГРОМ ГРЯНУЛ"

Все началось со знаменитого приказа Генерального директора ОАО "СинТЗ" Анатолия Илларионовича БРИЖАНА за номером 279. Цитируем его здесь полностью, не отсылая читателя к Приложению.

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО СИНАРСКИЙ ТРУБНЫЙ ЗАВОД

ПРИКАЗ

"04" "05" 2001 г.

№279

О дополнительных мерах
по укреплению трудовой дисциплины

Состояние трудовой дисциплины на заводе продолжает оставаться неудовлетворительным. В первом квартале этого года наблюдается значительный рост по сравнению с соответствующим периодом прошлого года числа прогулов (в случаях - на 62% и в днях - на 90,3%), выросло количество правонарушений, совершенных работниками завода, а также - случаев появления на территории предприятия в

нетрезвом состоянии - на 47,91%.

Сложившееся положение стало возможным из-за ослабления контроля и отсутствия требуемой воспитательной работы со стороны руководителей всех уровней по созданию в коллективах обстановки нетерпимости к пьяницам, прогульщикам, нарушителям трудовой и технологической дисциплины.

В ряде трудовых коллективов свыклись с нарушителями трудовой дисциплины, здесь не дается принципиальная оценка пьянству, прогулам и потерям рабочего времени, руководители этих коллективов устремились от воспитательной работы с подчиненными, недостаточно используют в целях укрепления дисциплины труда моральные и материальные стимулы, дисциплинарные и общественные меры воздействия.

Сложившееся положение с трудовой дисциплиной является недопустимым и требует незамедлительных, экстренных мер по его улучшению.

Данному вопросу было посвящено состоявшееся 17.04.2001 г. общезаводское совеща-

ние руководителей, специалистов и профсоюзного актива.

Учитывая рекомендации, высказанные на проведенном совещании и направленные на укрепление дисциплины среди трудящихся завода,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Установить, что запрет на употребление спиртных напитков, появление в нетрезвом состоянии на территории ОАО "СинТЗ" рассматривается на все случаи - как в рабочее время, так и в нерабочее.

2. Квалифицировать случаи употребления спиртных напитков, появление в нетрезвом состоянии на территории ОАО "СинТЗ" как грубейшее нарушение трудовой дисциплины, влекущее расторжение трудового договора (контракта). Решение о нерасторжении трудового договора (контракта) в указанных случаях принимается заводской комиссией по работе с персоналом после обращения начальника цеха, с определением и меры наказания начальника цеха.

3. Руководителям структурных подразделений:

3.1. Рассматривать работу по укреплению трудовой дисциплины как одно из главных направлений в повышении эффективности производства и качества работы.

3.2. Во всех подразделениях провести совещания с повесткой "О состоянии трудовой дисциплины", утвердить дополнительные меры, направленные на профилактику и ужесточение наказания за нарушение трудовой дисциплины. Протоколы совещаний направить в отдел персонала и профком завода. Срок: 15.05.2001 г.

3.3. Ознакомить всех работников с приказом под роспись, о выполнении доложить в отдел персонала. Срок: 01.06.2001 г.

4. Зам. Генерального директора по кадрам и социальным вопросам Астахову М.С.:

4.1. Регулярно заслушивать на заводском совете по кадрам доклады руководителей структурных подразделений по указанным вопросам, добиваясь повышения их личной ответственности за состояние трудовой дисциплины. Повысить ответственность руководителей всех уровней управления предприятием за состояние трудовой дисциплины и текучести кадров. За непринятие мер по укреплению трудовой дисциплины, по организации достоверного учета потерь рабочего времени, по искорене-

нию пьянства на работе - лишать соответствующих руководителей премий за основные результаты работы, привлекать к дисциплинарной ответственности.

4.2. Расценивать неспособность руководителя обеспечить надлежащую дисциплину труда на порученном участке работы как несоответствие его занимаемой должности.

4.3. На страницах заводской газеты "Синарский трубник" и через заводское радиовещание систематически освещать проводимую работу по укреплению трудовой дисциплины, улучшению использования рабочего времени, борьбе с пьянством. Шире и активнее распространять имеющийся положительный опыт в трудовых коллективах в решении названных проблем.

5. Зам. Генерального директора по экономическим вопросам Воронкову А.Ф.:

5.1. Внести в локальные нормативные акты об оплате труда изменения, предусматривающие мораторий на повышение заработной платы работников, допустивших появление в нетрезвом состоянии на территории ОАО "СинТЗ", в том числе - и в нерабочее время, а также задержанных в нетрезвом состоянии на проходной завода. Срок: до 01.06.2001 г.

6. Зам. Генерального директора по безопасности Балакину В.А.:

6.1. Проводить комплексные мероприятия по выявлению лиц, занимающихся распространением спиртных напитков, наркотиков на территории ОАО "СинТЗ", и привлечению их к ответственности. Срок: постоянно.

7. Начальнику юридического отдела Колгиной А. К.:

7.1. Рассмотреть вопрос об ограничении дееспособности работника, злоупотребляющего алкоголем, через суд. Срок: до 01.06.2001 г.

8. Начальнику ООТиЗ Веретенникову Ю.К.:

8.1. В целях активизации работы по укреплению трудовой дисциплины, надлежащего выполнения данного приказа и принятия оперативных мер, ввести в штатное расписание отдела персонала 2 единицы "инспекторов" по трудовой дисциплине. Срок: до 15.05.2001 г.

9. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Генеральный директор
ОАО "СинТЗ" А.И. Брижан
СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома Н.П. Рыбалка

АДМИНИСТРАТИВНЫЕ СТРОГОСТИ



М. С. АСТАХОВ,
директор по кадрам и социальным вопросам,
заместитель председателя городской Думы,
председатель комитета
по социальной политике.

Положим, чтобы этот приказ дошел до сознания народных масс, определенное время понадобилось. Сначала-то над его исполнением, конечно, заводские "верхи" работали, быстро осознавшие суровую необходимость вводимых строгостей. Впрочем, на то они и "верхи"! Тем более, что эта необходимость сразу была подкреплена целым рядом документов.

АСТАХОВ Михаил Семенович, директор по кадрам и социальным вопросам:

...Следом за приказом № 279 от 04.05.01. "О дополнительных мерах по укреплению трудовой дисциплины" были введены в действие:

- ♦ Комплексный план мероприятий по укреплению трудовой дисциплины в ОАО "СинТЗ";

- ♦ Рабочая инструкция: "Порядок привлечения к дисциплинарной ответственности нарушителей трудовой дисциплины";

- ♦ Комплексная программа работы с персоналом ОАО "СинТЗ" на 2005-2008 годы, включающая раздел: "Трудовая дисциплина и формирование здорового образа жизни";

- ♦ Программа "Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек", утвержденная в апреле 2003 года;

- ♦ "Регламент профилактической работы с лицами, допустившими нарушения во вне-рабочее время, связанные с пьянством, ал-

коголизмом и наркоманией".

В этих документах подробно расписано: кто и что должен делать, если работник завода задержан в проходной с "запахом". Или за территорией завода попал в историю (например, в медвытрезвителе побывал или был обоснованно остановлен сотрудниками ГИБДД, находясь в состоянии алкогольного опьянения). Или пока только "под подозрением" у цехового руководства находится. Кто и за что в этих и других случаях ответственность несет. Из чьих рук в чьи руки данный нарушитель "по эстафете" передается. Кто является наказующим "перстом", а кто - профилактической работой должен заниматься, если заводская комиссия сочтет возможным оставить человека на заводе под поручительство коллектива и руководителя. А они, кстати, ручаются не только словом, но и собственными кошельками, и ознакомлены с угрозой финансовых и административных мер под расписку.

Документы позволили нам не только регулярно анализировать состояние трудовой дисциплины, но и создать целую систему мероприятий по ее укреплению, а также - по профилактике вредных привычек и укреплению здоровья работников завода; обеспечить мотивацию и стимулировать работников предприятия на высокий уровень трудовой дисциплины в ОАО "СинТЗ", формирование здорового образа жизни.

Опираясь на эти и другие документы, мы контролируем эффективность мероприятий, занимаемся профилактикой вредных привычек и антисоциальных явлений.

Система укрепления трудовой дисциплины и профилактики вредных привычек действует как на уровне структурных подразделений, так и на уровне общезаводских служб.

Вопросы укрепления трудовой дисциплины мы регулярно рассматриваем на заседаниях Совета ОАО "СинТЗ" по работе с персоналом и на заводской комиссии по работе с персоналом. Отдел персонала и рабочая группа Совета систематически проверяют, как в структурных подразделениях обстоят дела с трудовой дисциплиной. С 2003 года на заводе работает центр профилактики антисоциальных явлений "СИНАРА".

Анализ показал, например, что наибольшее количество нарушений трудовой дисциплины совершают работники в возрасте до 30 лет. Скажем, в 2001 году к дисциплинарной ответственности было привлечено 220 молодых работников; в 2002-м - 163; в 2003-м - 143, в 2004 году - 226.

В результате социологических опросов

выяснили также, что для молодых работников особенно актуальны вопросы профессионально-квалификационного продвижения, роста заработной платы, обеспечения жильем... Для решения этих проблем в апреле 2005 года в отделе социологии труда было создано бюро по работе с молодежью и составлена программа "Молодежь ОАО "СинТЗ".

Эта программа, например, учитывает проблемы адаптации молодых работников, приходящих на завод. Чтобы помочь им в этом, новичков знакомят с коллективом, с ними встречаются и беседуют руководители структурных подразделений, за ними закрепляют инструкторов производственного обучения. С этой же целью мы проводим торжественные посвящения в рабочие, выявляем проблемы адаптации и их решаем.

С молодыми специалистами - а их у нас на сегодняшний день - 158 человек, работает созданный в 2005 году совет молодежи ОАО "СинТЗ". Чтобы эта категория молодежи быстрее адаптировалась в коллективе, проводим для нее обучающие семинары, организуем стажировку в структурных подразделениях. Чтобы оценить, на что способно молодое пополнение, помочь ему развить профессиональный и личностный потенциал, мы привлекаем молодых специалистов к участию в научно-технических конференциях, конкурсах, тренингах. Наиболее перспективных включаем в резерв руководителей.

Мы взяли на вооружение "хорошо забытое старое": начали работать с молодежными трудовыми коллективами. Организуем движение молодежных трудовых коллективов, соревнования между ними, проводим заводской конкурс "Молодежный лидер ОАО "СинТЗ" по различным номинациям, а также цеховые и заводские конкурсы профессионального мастерства, привлекаем молодых работников к рационализации и изобретательству.

Чтобы закрепить молодежь на заводе, пробудить в ней корпоративный интерес, мы начали реализовывать социальные проекты и программы. Например, программу молодого жилищного строительства, с использованием ипотечного кредитования. В условиях обострения социально-демографических проблем, а также сравнительно невысокой у молодых работников заработной платы это делает наше предприятие социально привлекательным для них.

Ну и, конечно, привлекаем молодежь к нашим культурно-массовым, спортивным и физкультурно-оздоровительным традициям, которые имеют давние корни.

На заводе много трудовых династий. А династии, как известно, и престиж коллек-

тива поднимают, и кадры закрепляют, и дисциплине способствуют, и производительность труда повышают, и молодежь помогают воспитывать. И этот потенциал мы стали активно использовать. На празднике посвящения молодых рабочих в заводском музее (который, кстати, в 2005 году отметил уже 30 лет существования), мы знакомим их с нашими трудовыми династиями.

Признанием заслуг представителей династий перед предприятием является присвоение статуса "Трудовая династия Синарского трубного завода". Получившие этот статус включаются в "Книгу трудовых династий Синарского трубного завода". В настоящее время оформлено две таких книги, в которые включены 48 трудовых династий, и готовится еще одна - на 30 других. Самые известные на заводе - династии Шоноховых, Галыгиных, каждая из которых отработала на заводе более 700 лет.

К воспитанию молодых работников привлекаем и заводской Совет ветеранов, который возрожден в 1985 году и объединяет около 5000 ветеранов завода. Ветераны встречаются и с молодыми рабочими завода, и с учащимися школ города. Рассказывают старшеклассникам о нашем заводе, о старых и новых традициях предприятия. Так формируется преемственность поколений трубников.

Кадровая политика ОАО "ТМК" и ОАО "СинТЗ" неразрывно связаны. Мы исходим из того, чтобы в условиях обострения социально-демографической ситуации завод оставался социально привлекательным для разных категорий населения города.

♦ В данный момент можно сказать, что коллектив у нас стабильный. Завод укомплектован необходимыми кадрами. На работу принимаем людей подготовленных. Создан банк данных из числа горожан, желающих трудоустроиться к нам и имеющих профессии, необходимые заводу;

♦ Изменился качественный состав персонала: вырос, как образовательный, так и квалификационный уровень рабочих;

♦ Налажена система непрерывного обучения и внедряется система опережающего обучения рабочих;

♦ Разработана и внедрена система формирования и подготовки резерва руководителей, а также назначения на должности из состава этого резерва;

♦ Реализуется молодежная политика и обеспечивается преемственность поколений;

♦ Активно ведется пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек, и сегодня мы можем сказать, что на заводе имеются позитивные изменения в сознании и поведении работников.

"ГРОЗА" - ДЛИНОЙ НА ГОДЫ

Директорский приказ №279 грянул с административных "небес" на бедные головы выпивох Синарского трубного, как гром среди ясного неба. Да, ладно бы, только грянул. Ну, прогремел бы, а там, глядишь, - и миновала гроза! Сколько всяких разных Указов, приказов, постановлений, и даже Законов принималось на нашей памяти по борьбе с пьянством! Изготовят власти очередной документ - кинутся рьяные чиновники лбы расшибать, виноградники вырубать, очереди возле винных магазинов милицией разгонять... Но пройдет зное время - и снова, как спивалась страна, так и продолжает спиваться.

А тут на одном, отдельно взятом заводе приказ директора шестой год работает. И уже народные "сказители" о сем документе былины складывают. Такие, как эта, написанная электромонтером ОАО "СинТЗ" Михаилом ПОЛЫГАЛОВЫМ:

ЖАЛЬ ВОВАНА

У Вована - день рождения,
И на смену - с четырех!
Но прийти без угошенья
Неудобно, видит Бог.

В сумке - баночка с салатом,
Поллитровка - за ремнем,
Через проходную надо
Проходить ему с умом.

Чтоб ни бряка и ни булька,
Не бегом, и не спеша,

Если принял хоть граммულку,
То и вовсе - не дыша!

Вовка - трезвый! Кроме пива
Ничего с утра не пил.
Но вахтер вполне учтиво
У Вована вдруг спросил:

"Что несем?" Володя честно
Сумку настезь расстегнул
И нечаянно, конечно,
На охранника дыхнул.

Перегар пивной - пахучий!
И "Дирол" не смог убить!
Ясен перец, было б лучше
Пива с утречка не пить.

А еще и поллитровка
Колом встала за ремнем...
...Безработным станет Вовка,
Хоть и пил всегда с умом.

Слесарь - золотые руки!
И бригаду уважал!
Нам его бы - на поруки:
Из-за нас же пострадал!

Но приказ на увольнение
Был подписан тем же днем.
...Мы с тех пор на дни рождения
Только тортики несем...

СВЕРХУ - ДОНИЗУ, ПО ЦЕПОЧКЕ

ГОЛУБЦОВ Анатолий Александрович, начальник отдела персонала:

Ситуация для такого приказа на заводе на тот момент сложилась благоприятная. Заказы есть, объемы нормальные, зарплата - хорошая. В городе - безработица, и перед отделом кадров - очередь.

Завод эту ситуацию использовал, и опделенный положительный результат за это время достигнут. Я бы не сказал, что все у нас поголовно бросили пить, но в цехах давно не пьют, и с похмелья на работу не ходят. В выходной к следующему трудовому дню готовятся.

Отток с завода есть небольшой, но он не страшит. Причины текучести кадров - стандартные, и мы работаем над их устранением. Рыба ищет, где глубже, а человек всегда искал, и будет искать, где лучше.

При приеме на завод, в первую очередь рассматриваем квалификацию работника. Но



А. А. ГОЛУБЦОВ, начальник отдела персонала.

в целом политика подбора кадров направлена на молодежь, которая имеет профессиональное образование либо стремится получить его.

Средний возраст работающих в последние годы: 38,8 - 38,7 - 38,6.

Высшее образование имеет почти каждый шестой (2023 человека из 12015), среднее профессиональное - почти каждый пятый (2512 человек).

В годы перестройки для работников завода, имеющих достойную зарплату, стало доступным среднее и высшее профессиональное образование. Но, если сначала стремились получать специальности бухгалтеров, юристов, менеджеров, то сейчас осваивают технические специальности. Завод поощряет тех, кто стремится к учебе. По колдоговору можно взять на заводе ссуду на учебу. В 2006 году мы выполнили целевые показатели, установленные нам ТМК по приему выпускников ВУЗов и техникумов. Так, мы приняли на завод 89 выпускников техникумов и 41 выпускника институтов. Отличников поощряем специальными заводскими стипендиями. Есть группы студентов, которых мы готовим по контрактам: "Студент - ВУЗ - завод". С 2007 года планируем получать по таким контрактам по 10-12 молодых специалистов ежегодно.

В функции отдела персонала входят учет и контроль за состоянием на Синарском трубном заводе. трудовой дисциплины. У нас есть график проверок подразделений на год.

Считаем важным довести каждое нарушение до коллектива и проверяем, действительно ли люди знают, что произошло, кто и как наказан. Опрашиваем и мастеров и рядовых рабочих: было ли собрание, что решили?

По графику проверок "берем" цех, проверяем сверху донизу и заслушиваем. Отчитывается вся цепочка руководителей, как они работают по укреплению трудовой дисциплины, какие показатели имеют, какие мероприятия проводят.

Управляющий директор А. И. Брижан, оценивая работу подразделений по производственным показателям, всегда учитывает и состояние трудовой дисциплины.

На заводе существует нормативный документ РИ-11-51 "Порядок привлечения к дисциплинарной ответственности нарушителей трудовой дисциплины". Если задержан человек на проходной "с запахом", он, согласно этому документу, направляется в медико-санитарную часть, где установлен современный прибор, определяющий степень опьянения. А дальше в документах все подробно прописано, кто какой документ готовит, чтобы, если до суда дело дойдет, у нас все по закону было.

На заводе и в каждом цехе работают комиссии, которые разбираются с каждым нарушителем. Народ там - жесткий. Напишут: "Уволен" - и все! Если цех решил заступиться (ведь не всякий, кто выпил, - алкоголик, иной случайно провинился), бригада, которая знает, что это за работник, что за человек, можно ли за него поручиться, должна представить заводской комиссии свое ходатайство. Мнение коллектива на заседании комиссии представляет начальник цеха. При этом он знает, что здесь не только с виновника, но и с него самого спросят, почему приказ директора в подразделении не выполняется? И бригаде, и руководителю известно, что если работник вторично провинится в течение года, они будут без премии сидеть. (Был у нас случай: во втором трубопрокатном бригаде попросила оставить одного, а он сорвался через месяц). Так что далеко не за всякого нарушителя заступаются.

Если за территорией завода человек провинился, например, был задержан работниками ГИБДД в состоянии алкогольного опьянения, то с ним работает Центр профилактики, в соответствии с их Регламентом.

В 2001 году, после введения приказа №279, с завода с мая по декабрь, то есть - за восемь месяцев - были уволены 423 человека. Бывало, приходилось увольнять и со стажем работы более 35 лет.

Теперь, психология поменялась. Дошло до людей, что завод пьянства не потерпит. И в 2006 году на основании этого приказа уволены уже только 129 человек. Уверен, и эта цифра будет снижаться.

С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НАУКИ



Встреча администрации ОАО «СинТЗ» (М.С. АСТАХОВ, Н. В. ПОПОВА) с президентом Международной академии трезвости А. Н. МАЮРОВЫМ (на фото - справа).

Чем отличаются нынешний "поход за здоровым образом жизни" и нынешние методы работы с людьми, склонными к спиртному, от того директорского порыва, столь печально закончившегося в середине 90-х, так это длительностью и... научным подходом. Чтобы приказ №279 обрел реальный шанс стать действенным, его исполнение на Синарском трубном заводе, как уже говорилось, проводится в жизнь целенаправленно, системно, комплексно, грамотно.

- Здоровый образ жизни - это элемент корпоративной культуры Синарского трубного, - говорит ПОПОВА Наталья Викторовна, начальник отдела социологии труда. - Внедрение этого элемента в сознание трубников идет как сверху, с использованием всех возможностей администрирования в условиях рыночной экономики, так и снизу, - с помощью самих работников, которые замотивированы на активное включение в формирование моды именно на такой образ жизни.

- В России бытует поговорка: "К добру можно привести и силой". В какой мере на сегодняшний день суровому приказу директора удалось воздействовать на заводчан? И удалось ли вообще?

- Скажем, Европа тоже не сразу пришла к пониманию того, что надо вести здоровый образ жизни... Должно пройти несколько ста-

дий внедрения идеи в сознание людей. Сначала это делается буквально насильственно: вот есть приказ - и выполняйте. Первая реакция на насилие - естественная реакция отторжения. "Еще чего не хватало!", "Да идите вы все...", "И не подумаю", "Что вы в мою личную жизнь вмешиваетесь!" и так далее. Затем приходит понимание, что хочешь - не хочешь, а придется смириться с поставленными условиями. Иначе потеряешь работу, а с ней - и кусок хлеба для семьи. Следующая стадия - привыкание: начинает казаться, что так было всегда. И в принципе - ничего страшного. Жить можно. И только потом человек, увидев и почувствовав разницу между пьяным прошлым и трезвым настоящим, сам начинает включаться в активную пропаганду трезвого образа жизни.

А стадия, конечно, пока у каждого своя: у одних - отторжения, у других - смирения, у третьих - привыкания... Но, так как завод в целом продолжает не только требовать, но и активно пропагандировать трезвый и здоровый образ жизни, то все большее число людей привыкает к мысли, что так, пожалуй, и придется теперь жить. Так и надо жить!

- **Каким образом администрация управляет этим процессом?**

- Как и на производстве, тут действует

система управления. **Планирование** (ежегодное, ежеквартальное, ежемесячное). **Организация мероприятий** (через Центр профилактики, помощников начальника цеха-начальников бюро по персоналу, которым это вменено в обязанность; через ответственных, которых назначают в цехах; через актив Центра; через клубы: "Трезвая Синара", любителей бега, "моржей" и других). **Мотивация** - больше моральная, нежели материальная. Престижно выступить в корпоративной газете, по радио, поехать на семинар, пойти на "трезвый" вечер, которые

доставление данных строго регламентировано по времени и исполнителям). Рассчитываем коэффициент посещений правонарушителями ЦП "Синара" в соответствии с Регламентом. В ходе опросов определяем индекс удовлетворенности заводчан работой по привлечению к здоровому образу жизни, коэффициент оценки работниками подразделений уровня трудовой дисциплины в этих подразделениях. Сбор информации ведется одновременно с социологическими исследованиями состояния морально-психологического клима-



Семинар в Севастополе. Н. В. ПОПОВА и профессор В. Г. ЖДАНОВ после лекции «Русский крест: демографическая катастрофа».

специально организовываются для активистов, получить приз за победу в конкурсе. **Контроль исполнения** намеченного осуществляется через ежеквартальные отчеты из цехов, конкурсы, рейды рабочей группы по графику, мониторинг эффективности программы "Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек" и т.д..

С помощью мониторинга, например, мы дважды в году (в начале каждого полугодия) анализируем объективные и субъективные показатели эффективности работы по привлечению трудящихся к здоровому образу жизни. Берем количественные данные нарушений трудовой дисциплины и общественного порядка по каждому структурному подразделению, входящему в выборку, и в целом по заводу. (Пре-

та в коллективах и процессов адаптации вновь принятых работников.

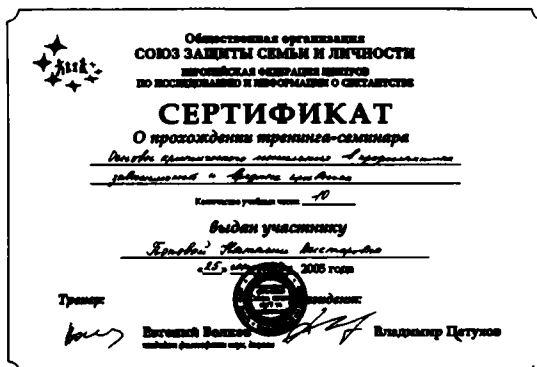
- Как Вы оказались в числе тех, кто направляет процесс оздоровления коллектива и профилактики вредных привычек?

- Когда директор по экономическим вопросам Александр Федорович Воронков и директор по кадрам и социальным вопросам Михаил Семенович Астахов вызвали меня и сказали, что на заводе надо создавать Центр, который будет заниматься пропагандой здорового образа жизни и профилактикой вредных привычек, и этот Центр будет организован в составе нашего отдела, я удивилась: "При чем здесь - социология?". Воронков ответил: "А это как раз к социологии относится". Не сразу сообразила: а ведь он прав! Действительно суще-

ствуется социология девиантного (отклоняющегося от норм) поведения. Но алкоголики, пьяницы и наркоманы - это и есть люди с девиантным поведением...Ну, а уж коли ввели новое подразделение в наш отдел, то мы и занимаемся им. В том числе - и с точки зрения социологии.

- Что Синарский трубный завод объявлен зоной трезвости, - факт широко известный. А вот о том, насколько системно и комплексно здесь решается эта задача, знают не все. Какие службы и общественные организации задействованы в ее выполнении?

- В этом процессе задействованы все. Это и кадровая служба предприятия (отдел персонала, отдел социологии труда), и служба безопасности, и медико-санитарная часть, и цех по благоустройству и общим вопросам, и структурные подразделения, и профком завода.



Сертификат, выданный Н. В. ПОПОВОЙ, о прохождении тренинга-семинара «Основы критического мышления в профилактике зависимостей и вредных привычек».

Лица, ответственные за работу по формированию здорового образа жизни и профилактику вредных привычек в подразделениях; руководители цеховых советов молодежи, а также - клубов "Трезвенники Синары", "Моржи Синары", любителей бега, шахматно-шашечного клуба "Слон"; тренеры спортивных секций организуют заводские и цеховые культурные и спортивные мероприятия. Мы также обучаем актив на семинарах, школах, лекциях. И не только у себя на предприятии. Завод командировал лиц, ответственных в цехах за работу по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек на учебу в другие города. Наши представители, и я в том числе, побывали на семинарах в Севастополе, дважды - в Еланчике, в Челябинской области...

Такие командировки дали нам возможность познакомиться с интереснейшими уче-

ными и из первых рук получить новые технологии пропаганды здорового образа жизни. Например, в сентябре 2005 года в XIV международном семинаре по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкалогии "Правовое противодействие наркотизму и качественное формирование культуры здоровья" принял участие виднейший ученый страны, академик Академии медицинских наук СССР, лауреат Ленинской премии, основатель Союза борьбы за народную трезвость легендарный Федор Григорьевич Углов. Ему уже 103 (!!!) года, а он - все еще практикующий кардиохирург. Федор Григорьевич считает, что своим активным долголетием он обязан тому, что за всю свою жизнь не выпил ни одной рюмки спиртного, не выкурил ни одной сигареты.

А с главным "трезвенником России", профессором Новгородского университета Александром Николаевичем Маюровым, который предлагает действенные технологии отвлечения молодежи от вредных привычек, мы не только познакомились, но и пригласили его к нам, на завод. Маюров был принят руководителями завода, встречался с нашими активистами, выступал в цехах....

- Простите, но что такое - собриология и алкалогия? Вряд ли кто-то из не специалистов знаком с этими терминами...

- Собриология - это наука о путях трезвления, а алкалогия - наука о социальных аспектах употребления алкоголя. Участники семинара учились работать в данных направлениях по методам, разработанным учеными.

На семинаре рассматривали такие серьезные темы, как "Русский крест. Демографическая катастрофа", "Мировые модели наркотизма и пути решений". На занятиях в мастер-классах нам представили социально-психологические методы избавления от вредных привычек. Многие ученые сегодня считают, что употребление алкогольного и табачного ядов - это не болезнь, а вредная привычка. И, следовательно, с ней можно бороться. Метод Шичко, например, предполагает самоанализ и перепрограммирование личности, в результате которого человек сам избавляется от вредной привычки.

Все эти знания мы сейчас применяем у себя на заводе. Между прочим, участников совещания очень заинтересовал опыт трезвления, который наработан у нас.

- Кстати, у Вас самой - какое образование?

- Два высших. Первая специальность - "философ, преподаватель философии". Вторая - "психолог". В настоящее время я - аспирант кафедры философии Российского государственного профессионально-педагогического университета. Вообще - учусь всю жизнь. По

направлениям деятельности Центра профилактики, формированию здорового образа жизни прошла обучение на различных спецкурсах и семинарах. В целом философское образование дает мне методологическую основу для анализа и решения задач, которые ставятся перед отделом. Это же можно сказать и о координации работы по формированию здорового образа жизни на заводе.

- А у Ваших сотрудников?

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "СИНАРСКИЙ ТРУБНЫЙ ЗАВОД"

Трубоволоочильный цех №3

Распоряжение №1360

от 19.08.2004 г.

Согласно служебной записке "01/06-9-127 от 02.08.2004 г. "О взаимодействии Центра профилактики "Синара" отдела социологии труда с подразделениями Т-2, Т-3, Т-4, В-2, В-3, МЛЦ" и рекомендациям необходимо активизировать совместную работу ЦП с работниками цеха В-3 непосредственно на рабочем месте работников по утвержденному графику. Все встречи будут про-

- В бюро социологических исследований у всех - высшее. В бюро по работе с молодежью специалисты заканчивают обучение в вузах. В Центре профилактики у заведующего - высшее, и только инструктор - практик. Считаю, что теоретические знания, которые да^т ВУЗ, являются основой для практической деятельности, а практика - критерий истины. Поэтому всегда нацеливаю своих работников на сочетание теоретических знаний и практического опыта.

ПРОГРАММА ЗОЖ - В ДЕЙСТВИИ

водиться на участках, в комнатах оперативок или по согласованию с мастером с 15-30 до 15-50.

(Далее - график встреч по отделам и участкам, даты проведения и фамилии ответственных - **Н.Б.**)

...Рекомендуется на беседу направлять нарушителей общественного порядка, а также работников, имеющих вредные привычки. Минимальное число слушателей - 15 человек. Ответственные за явку - мастера участков. Ответственные за ведение протокола встреч - Романцова А.В. и Бикташев Р.Г.

Начальник цеха В-3

О.Г. Ляпин.

С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ РУКОВОДЯЩЕГО ЗВЕНА

СУВОРОВ Александр Валимович, начальник трубопрокатного цеха №4:

На мой взгляд, на людей "пограничных" - то есть, на тех, кто пил "в меру" или был склонен к выпивке (а это - основная масса работающих), все эти нововведения подействовали. Ну, а из тех, кого в цехе знали как сильно пьющих, редко кто на правильный путь встал. Они либо дальше в яму скатывались, но уже вне завода, либо за завод держатся, но затаились. Дома потихоньку к бутылке прикладываются, однако отношение к дисциплине, к работе изменили.

Помню, одного мы уволили. Но работник он был хороший, жалко человека. И я ему сказал: "Иди в Центр профилактики. Пусть там с тобой поработают. Если справишься с собой, приходи через полгода, приму. Через полгода пришел, и несколько лет без единого замечания работал. Недавно, правда, операцию перенес. Но где бы ему столько денег на лечение взять, если бы на заводе не остался?!"

Кадровые работники - кто осознанно держится, кто смирился, кто просто привык к новым правилам. Эти теперь и сами стопроцентно надежные, да еще и родных в цех приводят: сыновей, дочерей, племянников, невест, женихов... Я в таких случаях всегда навстречу иду. Если места нет, говорю: подождите немного. Появится - возьму. С молодежью со стороны - сложнее. Если первым наши требо-

вания еще дома объяснят, то со вторыми приходится с азав начинать.

Цех у нас отделочный. Оборудование импортное, дорогое. Тут не только пьяным нечего делать, а и трезвым мозги нужны. Наш цех - единственный, где инженеры с ноутбуками по зданию ходят. Так что к вопросу о пьянстве и трезвости волей-неволей приходится относиться серьезно.

Социологи приходят опрашивать людей - помогаю. Потом читаю, какие они выводы сделали, и сам для себя выводы делаю. Иная информация насторожит, а иную учитываю при подборе резерва на повышение...

Если говорить о здоровом образе жизни, то надо видеть наши сауны, наши душевые, которые мы заново отделяем. Как-то в Таганрог ездили, посмотрели, какой там сад на заводе разбит. Решили: пусть и у нас будет сад возле цеха. Посадили липы, два дубка, груши, сливы, вишни, яблони.

С высшим образованием более 40 человек, со средне-профессиональным - большинство. Средний возраст - 37 лет. 30 процентов работающих - молодежь. Так что спортом увлекаются многие.

Нашим кубкам, которые цех на соревнованиях завоевывает, места в шкафах не хватает! Побеждаем не только на заводских, но и на городских, и областных. В 2007 году будем десятилетие отмечать, как команда

цеха лидирует во всех спартакиадах завода. Человек в цех приходит, мы спрашиваем: каким видом спорта хочешь заниматься? Лыжи, футбол, волейбол, боулинг, легкая атлетика, плавание, дартс? У завода - договор со спортивно-оздоровительным комплексом «Синара», и мы имеем возможность по графику тренироваться, соревнования проводить во Дворце спорта и на стадионе. А если спортом занимаешься, после работы - не до выпивки: на тренировку надо.

Наши "моржи" стали чемпионами области. Захотели ребята парашютным спортом за-

чаем: пылесосы, микроволновые печи, DVD. Так на соревнования болеть за своих - семьями приходят, а подшефные ребята из школы - целыми классами. Шефства, конечно, теперь, как такового нет, но мы все равно помогаем школе, чем можем, и к спорту ребят привлекаем. У нас там свой человек с ними работает.

Вот мечтаю еще культуру прививать коллективу. Когда ТМК создали, для трубников поездки в Екатеринбург на концерты, в театр организовывали. К нам в город знаменитый дирижер Энхе со своим оркестром приезжал. Я туда



19 января, в Крещение, клуб «Моржи Синары» открыл 5-й зимний сезон. Пример показал Управляющий директор А. И. Брижан. К заплыву готовятся другие представители администрации.

ниматься, поехали в Арамилы и там с парашютами попрыгали. Цеховые соревнования проводим - победителям обязательно подарки вру-

своих чуть не силой отправлял. Да, ну, говорят, кому она нужна, эта классическая музыка! А пришли с концерта довольные: понравилось!

ОАО "СинТЗ

Цех Т-4

от 22.12.2004 г.

Начальнику отдела
социологии труда

Поповой Н.В.

Копия: зав. Центром
профилактики "Синара"
Еленской Т.В.

РАСПОРЯЖЕНИЕ

На основании распоряжения директора по кадрам и социальным вопросам №431 от 24.09.2003 г., регламента профилактической работы № Р 72-05-2003 от 25.09.2003 г., организовать проведение курса лекций на тему "Курение

ПРОГРАММА ЗОЖ - В ДЕЙСТВИИ

и ваше здоровье" в коллективах бригад цеха.

На основании вышеизложенного:

1. Мастерам: провести курс лекций (4 лекции) в производственных бригадах на тему: "Курение и ваше здоровье". Срок исполнения: январь 2005 г.

2. Инструктору по работе с молодежью Голошейкину П.В. обеспечить мастеров методическим материалом. Срок исполнения: 28.12.2004 г.

Контроль за исполнением распоряжения возложить на помощника начальника цеха (по персоналу) Быстрых В.Г.

Начальник цеха Т-4

А.В. Суворов.

ГЛАВНОЕ - ОТНОШЕНИЕ ЛЮДЕЙ ИЗМЕНИЛОСЬ

КОЛМОГОРЦЕВ Андрей Анатольевич, начальник участка цеха Т-4:

Я в цехе - с 1999 года, так что и приказ Брижана, и все, что после него происходило, было на моих глазах. Положа руку на сердце, скажу: разница - существенная. Главное - отношение людей поменялось. Конечно, и сейчас случаются нарушения. На проходной, бывает, задержат кого. Но это, в основном, - молодые ребята, которые недавно на завод пришли. Они еще не осознали, что здесь - не та юная стая, к которой они привыкли и в которой можно все. Здесь - завод. Здесь - свои правила, и с ними придется считаться.

Года два назад иду мимо вокзала, гляжу, один из моих подчиненных пиво пьет. Говорю, что ж ты делаешь? Тебе же через несколько часов - в смену идти! Да, нет, говорит, я - в другой смене. Но я-то знаю, что не в другой! Пришел домой, позвонил мастеру: "Иди, в проходную. Там у тебя стропальщик пойдет после пива. Не допускай парня до работы! И поговори с ним, насчет выпивки!". Мастер поговорил. Оказалось, у парня жена в декрете,

денег не хватает. Вот он и утешает себя пивом. Денег не хватает? Что ж ты тогда в стропальщиках сидишь, другую профессию не приобретаешь, не стараешься больше получать? Учись на бригадира. Заменяй его при необходимости - вот и подработаешь! Человек приободрился, перспективу увидел, стал учиться, и сейчас, если я держу его на заметке, то уже - на другой: пора ему расти.

У меня на участке - 382 человека. Кто проработал больше трех-пяти лет, за место держатся: зарплата - приличная, "теплый" стаж идет. А молодым надо "много, сразу и сейчас". Спрашиваю одного: "Сколько же ты хотел бы получать?" А он отвечает: "Чтобы через два месяца можно было "мерседес" купить". Вот такие у нас нынче запросы. Работать еще не научились, а деньги подавай!

А я вчера к народу подхожу: "Сдавайте, говорю, по 600 рублей. Цех на Новый год снимает кафе, так хорошо бы к тем деньгам, что начальник выделяет, своих добавить". А один мне и говорит: "Не могу. Я детей в Тайланд отправляю..."

БЕРЕМ, НЕ МОРГНУВ, ПРИМЕР С "ДАТЧАН И РАЗНЫХ ПРОЧИХ ШВЕДОВ"

УСТИНОВ Александр Александрович, начальник управления охраны труда и промышленной безопасности:

Направили меня в командировку в Швецию - познакомиться, как там организована работа по технике безопасности. Народ в группе был с Магнитки, Нижнего Тагила, Каменска-Уральского - словом, с Урала. Приехали мы на завод "Шведская сталь". Для уральцев что злободневно? Как организована, например, борьба с пьянством? А у них и понятия такого нет! У них забота, чтобы персонал был обученным, и здоровым, а задача работодателя - чтобы он таковым и оставался.

Мы спрашиваем: "Как вы отслеживаете тех, кто пьет или употребляет наркотики?"

Оказывается, там любой работник, который заметил подобного нарушителя, без всяких колебаний сообщит об этом, кому положено. И это - в порядке вещей. Никто при этом не чувствует себя доносчиком, потому что все понимают: подобные нарушения - угроза безопасности и здоровью всех и каждого.

Если кто-то травмировался, у них, как и у нас, проводится строжайшее расследование. Страховая компания устанавливает степень вины работника и работодателя.

Мы проехали по всей Скандинавии. В странах, где побывали, у работодателя давным-давно есть право не оплачивать лечение и потерю трудоспособности работника, если он, например, находился в состоянии алкогольного опьянения. А у нас только теперь, в новом Трудовом Кодексе строка появилась, где говорится, что человек в таком случае лишается пособия, и его инвалидность не будет оплачиваться из Фонда социального страхования.

У них - так: если есть определенные правила, по ним играют все. Не нравится - "иностранное тело нам не нужно!"

Спиртные напитки там очень дорогие. Например, бутылка шведской водки "Абсолют" стоит на наши деньги около 800 рублей. Наши металлурги в кафе на десятерых бутылку выпили, - мало. Попросили еще. Хозяин поморщился, но дал. А когда спросили третью, сказал: "Все, больше нет!". Там не принято в таких количествах крепкие напитки пить.

Во многих странах у курильщика вычитают из зарплаты деньги за то время, которое он проводит в "курилке". Кое-где прямо возле рабочих мест оборудованы специальные урны, но оговорено, что рабочий день курильщика продлевается, скажем, на 30 минут.

В Германии на заводах людям выдают три комплекта спецодежды на год. Причем, - качественной. Мы же пока "по одежке протягиваем ножки": у нас один комплект положен. Правда, теперь и мы подтягиваемся: заказываем более качественную, более современную спецодежду, но на нее и денег больше уходит. В этом году, например, затратили уже на семь с половиной миллионов рублей больше, чем в прошлом.

В Швеции, в Германии - общественные туалеты такие, каких у нас и дома нет. Мы тоже начали этой проблемой заниматься. В цехе Т-4, например, уже многое сделано. В 2007-м году на заводе намечено провести смотр в цехах, чтобы сауны, душевые, туалеты, шкафчики для одежды к современному

уровню подтянуть. Чтобы люди не простывали, устанавливаем в цехах стеклопакеты.

И это - не просто наше желание равняться на "зарубеж". Раз мы делаем продукцию на экспорт, то нам положено иметь международный сертификат по охране труда и промышленной безопасности. Нас проверяют соответствующие аудиторские фирмы, которые, в частности, смотрят и на то, как у нас - с охраной труда, с экологией.

У нас в заводской поликлинике люди лечатся, а у них там - только профосмотр проводят. Мы ввели общую диспансеризацию и...ужаснулись, насколько мы хилые. А у них фактор здоровья - главный. Люди, в первую очередь, сами о своем здоровье заботятся. И нам надо этому учиться.

ЛЬГОТЫ НА...ЗДОРОВЬЕ

ПЛАКСИН Владимир Юрьевич, начальник участка цеха по благоустройству и общим вопросам:

Вся культурно-массовая и спортивно-массовая работа - через наш цех. И праздник металлургов, и участие в городском карнавале, и

бираем заявки, составляем план и по нему работаем. Заключаем договоры на аренду сооружений со спортивно-оздоровительным комплексом "Синара", а на проведение вечеров - с ЦКиНТ "Орбита" (бывшем ДК трубников). Оба подразделения во время реструкту-



Профилакторий «Чистый ключ».

ледовые городки... Есть заводские мероприятия, спартакиады, праздники. Кроме того, дают заявки на свои культурные и спортивные мероприятия цеха, совет ветеранов, женсовет, профсоюз, бюро по работе с молодежью. Со-

ризации отделились от завода, но по договорам оказывают нам соответствующие услуги.

Наша взрослая футбольная команда в 2006 г. выиграла третье место в соревнованиях на первенство области. Работают четыре детские коман-

ды по футболу, которые выиграли кубок области. Мы восстановили детские хоккейные команды.

Затраты на спортивную форму, инвентарь, на оплату тренеров и судейство завод берет на себя. Теперь у нас четыре детских футбольных команды и четыре - хоккейных. Всего 160 детишек охвачено.

Кроме того, завод поддерживает неформальные спортивные объединения: клубы туристов, "моржей", любителей бега, секцию стендовой стрельбы. Если, например, наши рыбаки организуют соревнования по подледной ловле, то по заявке завод организует транспорт, выделяет средства на призы.

Мы восстановили в парке площадку для гороδοшников. Нашли специалиста по городкам, который учит желающих играть. Летом в День физкультурника у нас проходят соревнования по городкам, волейболу, баскетболу, стритболу, перетяжке каната, дартсу...

Все работники завода застрахованы предприятием по линии добровольного медицинского страхования, по профилактике болезней. В профилактории "Чистый ключ" наши отдыхают за 10% стоимости. Ветераны завода - за 7%. Причем, согласно Колдоговору, их здесь должны оздоровить не менее 10% от общей численности заводчан, получивших сюда путевки.

Раньше мы организовывали в профилактории три специальных смены "Мать и дитя". Сейчас плюс к этим сменам стали давать еще немного путевок и в другое время. И тоже - за 10% стоимости.

ГОЛУБКИН Евгений, специалист по кадрам бюро по работе с молодежью отдела социологии труда:

Наше бюро работает с молодежью по нескольким направлениям: адаптация вновь принятых молодых работников, организация конкурсов профессионального мастерства, культурно-массовых и спортивных мероприятий "от бумажки до исполнения".

Мы проводим "Песни года", где молодые ребята и девчата, которые раньше отваживались петь только в самом узком кругу, после специальной подготовки впервые выходят на сцену. Организуем КВНы, конкурсы "Синарские ребята" и «Синарские девчата», зимние и летние слеты туристов, заводские спартакиады молодых работников.

В День молодежи подводим итоги конкурса "Молодежный лидер СинТЗ". В 2006 году такое звание присвоили 27 лучшим в разных номинациях.

По той же схеме добровольного медицинского страхования организуем льготное санаторно-курортное лечение с выездом из города. В этом году возобновили выездное оздоровление матерей с детьми. Ведь некоторым детям требуется специальное лечение. При стоимости путевки - до 25 тысяч рублей льготируется 80%.

Оздоровляем детей не только в лучших региональных лагерях и санаториях, но и отправляем их к Черному морю. Причем, если сначала отправляли поездом, то теперь - только самолетом: проезд по железной дороге очень утомителен.

А работники завода оздоравливаются более чем на 20 курортах. Это Усть-Качка, "Белый камень", "Сосновая роща", в санатории "Липовка". С октября 2006 года пошла новая оздоровительная программа. ТМК приобрела пансионат отдыха в Сочи - "Бургас", и сейчас каждые 15 дней туда уезжает группа по 30-35 человек на достаточно льготных условиях.

Информацию о том, где и когда можно отдохнуть, доводим до людей через профком, заводские газету и радио.

Есть еще и возможность пролечиться по линии социального страхования, с учетом мнения врачей.

Все это делается, конечно, через Коллективный договор, который профсоюз заключает с работодателем. Но, надо сказать, что на это есть и добрая воля работодателя, который идет навстречу профкому и включает в Колдоговор солидный социальный пакет.

...И МОДА НА ЗДОРОВЬЕ

В бывшем пионерском лагере "Дружба" проходит традиционный туристский слет памяти альпиниста Бориса Мартюшева. Там часто цеха проводят свои спартакиады. Выезжают с ночевкой. Ночуют в дачках, которые сами же и поддерживают в рабочем состоянии.

Кстати сказать, когда мы проводим такие мероприятия, они так же, как и территория завода, считаются зоной трезвости. В случае злоупотребления там спиртным, составляется акт, и нарушитель может быть уволен с завода. Некоторые пытались возмущаться этим правилом, дескать, мы же - на выходных! Но за них подписывается капитан команды, и в случае нарушения мы просто снимаем команду с соревнований.

В подразделениях созданы цеховые советы молодежи. Их руководителей мы собираем каждый понедельник на оперативки, где доводим необходимую ин-



Рекламная продукция ЦП «Синара» на турслете.

формацию, заслушиваем отчеты о проделанной в цехах работе.

Мотивация на такой активный образ жизни у ребят есть. Например, на заводе принято Положение о займе на приобретение жилья. Но, чтобы получить такой заем, молодая семья должна показать себя и на работе, и в общественной жизни, быть примером в отношении к трудовой дисциплине... Завод дает беспроцентную ссуду в размере до 150 тысяч рублей на два года. И если, скажем, семья берет при этом кредит в банке на сумму 600 тысяч рублей, то, получив эти 150 тысяч, может сразу погасить часть кредита на эту сумму. В последний раз, например, приняли решение выделить ссуду шести молодым семьям.

Работа по укреплению трудовой дисциплины и профилактике вредных привычек - одно из направлений совета молодежи завода.

Надеемся, что результатом всей этой ра-

боты будет не только то, что молодежь перестанет употреблять алкоголь под угрозой потерять работу, но что наступит момент, когда это, как во многих других странах, станет немодным. Должна быть мода на здоровье.

Многие из молодых трубников это уже приняли. Например, нас в молодежном бюро - трое. Все не пьем. А вот спортом - да! Спортом увлекаемся! Все трое выступаем за сборную заводоуправления. У меня - третий взрослый разряд по конькам, второй взрослый - по плаванию. Денис Щербо - кандидат в мастера спорта по спортивному ориентированию и старшего сынишку уже с собой на турслеты берет. Павел Голошейкин занимается греблей и тоже нередко, забрав дочку из садика, с ней на стадион бежит. Денис у нас уже имеет высшее образование, а мы с Павлом доучиваемся в институтах: нам еще "только день простоять, да ночь продержаться".

II. ПРОПАГАНДИСТЫ ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ ИДЕЙ

ОДНО ПОКОЛЕНИЕ МЫ УЖЕ УПУСТИЛИ

Если говорить о самых первых пропагандистах трезвого образа жизни, то нельзя не предоставить слово этому человеку, которому в свое время пришлось выполнять и Указ Президиума Верховного Совета СССР о борьбе с пьянством, и известный "сухой" Закон Горбачева, и первый, "трезвый" приказ Брижана.

КСЕНОФОНТОВА Александра Павловна,
бывший нарколог "СинТЭ", ныне - на пенсии:

В 1967 году разрешили продавать вино и водку на разлив. Мы тогда на Северном поселке жили. Так там, помню, до того криминальная обстановка накалилась, что я дочку в магазин боялась посылать за хлебом.

Потом до кого-то все-таки стало доходить, что народ спивается. В 1973 году стали открывать наркологические кабинеты, на предприятиях начали работать противоалкогольные комиссии. Появились первые методики лечения от алкоголизма.

Потом Горбачев взялся пьянство искоренять. Ругают его теперь, что виноградники тогда вырубили. Но ведь недаром говорится: заставь дурака Богу молиться, он лоб расшибет. Зато тогда количество смертей в стране от острого алкогольного отравления втрое уменьшилось. У нас в городе в автобусах, троллейбусах перегаром от людей не несло. А после приказа Брижана, который как раз в те годы впервые попытался порядок навести на Синарском трубном, рабочие стали на завод трезвыми ходить. В цехах 14 противоалкогольных комиссий работали, в каждом цехе - наркосты. Провинившихся - на заводскую комис-

сию вызывали. Газета "Синарский трубник" рейды проводила. Я чувствовала поддержку руководителей. Народ одумываться начал. А потом все свернули.

В последние годы вообще пошла такая мощная реклама спиртных напитков, пива, табака, что мы из-за нее уже целое поколение упустили. Раньше стыдились на улицу с бутылкой выйти, а сейчас - в порядке вещей. И не только взрослые ребята идут с баночками-бутылочками того же пива, но и вовсе подростки, и даже девчонки молодюсенькие!

С того времени, как в стране стали продавать водку на разлив, интенсивно начали спиваться женщины. Раньше на одну женщину-алкоголичку приходилось десять мужчин-алкоголиков. Потом соотношение стало один - к четырем, а скоро будет уже один - к одному. В массовом количестве появились бомжи. Совсем маленькие ребятки "токсикоманят".

И что мы имеем в итоге по здоровью? В стране и, конечно, у нас в городе, снова появились педикулез и чесотка, о которых мы уже и забыли давно. Выпущен из бутылки "джинн" туберкулеза. Во второй больнице пришлось открывать отделение интенсивной терапии, так как люди начали умирать от острого алкогольного отравления.

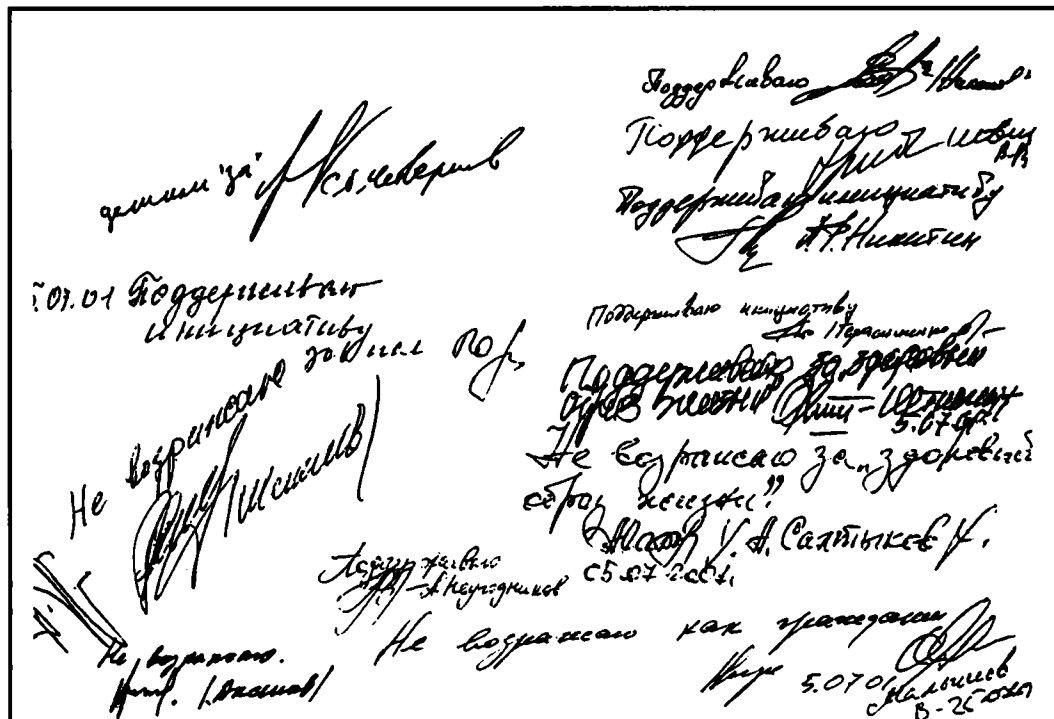
Если эту ситуацию не переломить сейчас, мы и следующее поколение потеряем. Анатолий Илларионович Брижан это раньше других понял. И то, что он делает на трубном, пора перенимать на всех других заводах, и в городе, и в стране...

"ЦЕЛИКОМ - ЗА!"

В 2001 году, в момент появления директорского приказа, номер которого - 279 - на заводе теперь знают наизусть, трезвым образом жизни были, конечно, озабочены не только "верхи". Некая встречная инициатива шла и от "низов".

Однако тогда проблема поголовного народного пьянства волновала лишь немногих членов трудового коллектива. Тем не менее,

ти и здорового образа жизни с целью пропаганды здорового и трезвого образа жизни, искоренения пьянства и наркомании среди работающих на ОАО "СинТЗ". Подобное общество не только объединит руководителей и рабочих, ведущих здоровый образ жизни, но и может разработать профилактическую программу на 2002 год, тем самым укрепит трудовую и технологическую дисциплину". И далее - на оставшиеся



уже на следующий месяц после выхода приказа на столы тогдашних руководителей - главного инженера ОАО "СинТЗ" Леонида Григорьевича Марченко, заместителя Генерального директора по кадрам и социальным вопросам Михаила Семеновича Астахова и председателя профкома Николая Петровича Рыбалки легла бумага следующего содержания: "Поддерживаем инициативу наших работников и городского Центра медицинской профилактики о создании заводского общества трезвос-

полстраницы - подписи начальников 14 цехов и подразделений со словами: "Поддерживаю инициативу", "Поддерживаю здоровый образ жизни", "Не возражаю как гражданин", "Целиком за" и так далее.

В левом верхнем углу документа - резолюция главного инженера: "Астахову М.С. Поддержать и организовать работу по созданию общества".

Общество трезвости было создано, и возглавил его Андрей Тумашов.

"ВЫБРАЛСЯ САМ - ПОМОГИ ДРУГОМУ!"

ТУМАШОВ Андрей Анатольевич, инструктор по организационно-массовой работе Центра профилактики "Синара" ОСТ:

Я - из бывших любителей "этого дела". "Завязал" еще в 1988 году. Попал в непьющие случайно. Сам себя алкоголиком не считал, а вот другу надо было край бросать пить. Там уже и семья рушилась, и работы человек лишился, и в вытрезвитель попадал, и все прочие "радости" поимел.

Стал я искать, кто бы мог ему помочь, и вышел на человека, который "протрезвел" на "Уралмаше", где прослушал курс лекций ученого-биолога из Санкт-Петербурга Геннадия Андреевича Шичко.

По мнению Шичко, пьянство - это результат питейной запрограммированности. Профес-

ко значительная, что помочь человеку очень сложно, а то и просто невозможно.

И вот я ставлю другу диагноз на основе этих данных, а он мне говорит: "Если так считать, так и ты, выходит, алкоголик!" Тут я и задумался: а ведь и в самом деле! Конечно, я еще не скатился до степени друга, но ведь, пожалуй, и впрямь на той же дорожке стою. Когда это понял, решил: пора "завязывать"!

"Выбрался сам - помоги другому", - говорит профессор. Но, чтобы помогать, надо уметь убеждать. А для убеждения нужны доводы. То есть самому надо знать больше. В 1989 году проходил Всероссийский съезд трезвенников, где я побывал от завода. Напитался там мыслями, некоторыми знаниями и после поездки начал раскручивать движение трезвенников в



Чаепитие в ЦП «Синара». За столом - цеховые ответственные за работу по формированию здорового образа жизни и профилактику вредных привычек.

сор выделяет три степени алкоголизма. Алкоголизм начинается со слабо выраженной потребности в спиртном. Алкоголик от неалкоголика и отличается тем, что у него формируется эта самая потребность. На стадии пьянства, и даже на начальной стадии алкоголизма человек все-таки еще в состоянии сам прервать складывающуюся зависимость. Далее появляется желание "заложить за воротник" перед работой, "звонят первые звоночки" появления в пьяном виде в общественных местах, попадания в медвытрезвитель.... То есть потребность усиливается и, соответственно, заметней результаты. На третьей стадии она уже настоль-

городе. Организовал городской клуб "Оптималист". Сначала дело туго шло. Надо мной смеялись, не принимали всерьез. А я все равно приглашал людей, искал соответствующую литературу. Рассказывал другим то, что узнавал. Ну, почему, например, питейная зависимость и потребность в спиртном у одних - есть, а у других - нет, и не формируется? Почему именно в России люди так быстро спиваются, а в той же Франции или Италии, где веками вино пьют, редко кто становится алкоголиком?

Оказывается, в этих странах за тысячелетия, пока там выращивали виноград и пили вино вместо воды, в организме людей вырабо-

тался особый фермент, который расщепляет алкоголь. А мы же до Петра Первого пили только квас, сбитень, пиво, брагу - то есть безалкогольные или слабоалкогольные напитки. Соответственно, у нас этого фермента и не вырабатано. Алкоголь попадает в кровь, в мозг - и формируется зависимость. Яркий пример - северные народности - чукчи, манси, где люди становятся алкоголиками, всего лишь несколько раз попробовав водки.

Общество трезвенников на Синарском трубном появилось на свет благодаря поддержке администрации. Был создан Центр профилактики «Синара». Социологами завода разработана программа «Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек». И уже в рамках программы стало работать общество, которое теперь называется клуб «Трезвая Синара». В работе клуба мы опираемся на православные традиции воздержания от питья и курения. Сами выпускаем информационный листок «Выбор». Сейчас в нашем клубе - 56 человек. Есть бывшие пьяницы, члены семей алкоголиков, вдова человека, погибшего из-за пьянства, просто люди непьющие. Мы вместе отдыхаем. Ходим в походы выходного дня с шашлыками и чаем, выбираемся на реку вместе с нашими «моржами», в лес - с туристами...Одно время вообще

при любой погоде на природу ходили. Даже, если всего 5-7 человек соберется, все равно идем. Играем в волейбол воздушными шариками, проводим викторины, конкурсы. И свежим воздухом подышим, и подвигаемся, и посмеемся.

Ну, а в качестве инструктора я выступаю в цехах с лекциями, по заявкам цехов провожу групповые беседы, работаю индивидуально с теми, кого направляют из цехов на «профилактику».

Дело в том, что на заводе принят регламент работы с теми, кто, скажем, находясь «в подпитии», нарушает общественный порядок за пределами проходной. Например, на дискотеке. Поступает сообщение в цех, там человека обсуждают на собрании и направляют к нам в Центр.

Человек-то идет, думает: в Центре «воспитывать» будут. А мы не воспитываем. Мы просто рассказываем: вот что о твоём пристрастии говорят умные люди, вот на какой стадии ты находишься сегодня. А дальше - выбирай сам. Если и дальше так же будешь жить, можешь вылететь с завода. А можешь поразмыслить над нашей информацией и попробовать перейти на трезвый образ жизни...

На такой, например, о котором, с удивлением и неожиданной для себя самой симпатией, повествует журналист городской газеты «Каменский рабочий» Сергей КРЫСАНОВ:

ШАШЛЫК БЕЗ ВОДКИ

В ообществе к трезвенникам я отношусь с некоторым недоверием. Особенно - к воинствующим. Особенно - к «восставшим из бездны», продавшим глаза после долгого беспробудного пьянства... Есть что-то нарочитое, болезненно неуверенное в их занудном самоутверждении: «Не пью, братцы, не пью!» И в страстной пропаганде трезвого образа жизни, переходящей в крестовый поход против не только пьянства, но и инакомыслия по поводу винопития вообще, просматривается попытка реванша «за бесцельно прожитые годы». Как иронизирует мой непьющий, но не радикально настроенный приятель, «свою цистерну выпили - чужую вылить норовят, причем, без спросу». Словом, на трезвые вечера я не хожу, в акциях «георгиев», беспощадно разящих зеленого змия, не участвую. Однако чудиками-недотепами «сухозаконников» не считаю, а с недавних пор и симпатизирую им.

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВЫХОДНЫЕ

Встретились мы в редакции с Андреем Тумашовым, инструктором Центра профилактики «Синара» (он приходил с очередным объявлением: «...приглашаем сторонников трезвого образа жизни...»), потолковали о сущем, о грядущем,

о формах и методах борьбы с русским народным недугом. Я еще, помнится, упрекал его: в бирюльки играет, говорильней занимаетесь, а дальше трезвеннической автономии дело не идет. Ну, кто с похмелья на вашу чайную церемонию купится?

Тумашов, вроде, и соглашался: да, мало нас, и опыта маловато, да, успехи скромные, может, что посоветуете? А потом и говорит:

- Слушайте, что это мы все «коротко - о важном», на бегу, да в рабочем порядке общаемся? Приходите к нам в субботу! Наших - человек двенадцать будет - там и побеседуем.

- Это на собрание, что ли? - поморщился я, - на квартальный отчет «Как мы до жизни такой докатились»? В рамках планового мероприятия?

- Да, нет, без официоза, - пожал плечами невозмутимый Тумашов, - просто отдохнуть. В лес пойдем, на шашлыки.

В качестве альтернативы ближайшие выходные можно было посвятить домашним делам, которые почему-то копят, сколько ими ни занимайся, или пойти в гости к знакомым, зазывавшим «обмыть ножки внуку». Перспектива обмывания раздражала заранее. После чет-

вертого тоста никому из собравшихся уже не будет дела ни до младенца, ни до дружеских разговоров, ни до мяса в горшочках - гордости хозяйки. Заведут музыку, будут топать ногами, содрогаясь в "энергичных" танцах, и кричать "наливай!"

Мы с женой выбрали "трезвые шашлыки". Скинулись с еще не знакомой компанией через заводилу Андрея что-то там рублей по семьдесят. Оргвопросы и закупку провианта принимающая сторона брала на себя. Нам оставалось только влиться в безалкогольные ряды и провести уик-энд по их правилам.

КУЛЬТУРНО НАГРУЗИЛИСЬ

Собрались на Лесной-2, как нормальные лодыри: часам к одиннадцати. Без долгих представлений нагрузились заранее натасканными с окрестных помоек обломками выброшенной мебели и отправились со своими дровами в лес, метров за двести от "резиденции". Разложились на полянке, запалили костерок.

Между делом перезнакомились. Как выяснилось, помимо костяка честной компании - Андрея - главного трезвенника "Синары", Олега Лопатина, председателя городского отделения Союза борьбы за народную трезвость, были еще Таня, Света, Наташа - работницы трубного завода... Остальные, вроде нас, были гостями и родственниками непьющих активистов.

Женщины занялись сервировкой импровизированного стола (разминались чаем с бутербродами). Мужчины, как и положено, возились с мангалом: не женское дело - шашлык. А идеологи Тумахов и Лопатин "без отрыва от производства" уже готовили культурную программу.

Как-то незаметно, прихлебывая и чавкая, все вдруг оказались втянутыми в трезвенническую викторину охмурылы Тумахова. Правда, призы - конфетки и шоколадки - уверенно расхватили посвященные. Но и невежды не остались в накладе, получив полезную информацию об антиалкогольных реформах всех времен и народов. О том, например, что в 41 стране мира прижился сухой закон, а в 82 - пьяными

появляются на улицах только иностранные туристы; что в США (пьющей стране) - Юта и Мэн - трезвые штаты; что в Китае на душу населения приходится 50 граммов алкоголя в год, а в России - 5 литров...

Потом гости пытались отыгаться в дартсе: метании дротиков в криво начерченную на картонке мишень, прикрепленную к сосне, но без особого успеха - школы завсегдатаев корпоративных пикников у них не было. Потом завоевали-таки награды за успехи в "народном творчестве" - кто стишок прочел, кто песенку спел (это ведь, замечу, непросто - в обществе малознакомых людей преодолеть скованность, почувствовать себя легко и свободно - но тут получилось!)

Еще играли в волейбол мячиком и воздушным шариком, провели потешную эстафету - ничего супероригинального, но все просто, весело, без напряжения. И никаких "специальных" разговоров о вреде алкоголя и пользе здорового образа жизни.

Напрыгались, надышались, проголодались. Поспевшие шашлыки из окорочков уплетали - дай Бог каждому. А чай был такой ароматный и крепкий, что ничего крепче как-то и не хотелось, ароматнее же просто быть не могло.

Когда совершенно вошли во вкус неформальной встречи, почему-то начало смеркаться. Как? Уже? А что делать... Сожгли мусор, потушили костер, аккуратно прибрались на полянке. Пора, друзья, пора.

Расставались с сожалением, но абсолютно довольные не напрасно прожитым днем.

Жена клятвенно обещала передать опыт доступного и приятного отдыха коллегам по Уральскому алюминиевому заводу. Андрей приглашал приезжать еще... С друзьями? - Ради Бога! Не в последний раз собираемся, всем рады будем.

Я удовлетворенно помалкивал, испытывая буквально "не-винный" кайф и грызя леденец, выигранный в прыжках через скакалочку.

...А, знаете, после того раза отдых на природе у меня вообще не ассоциируется с выпивкой. Может быть, я заблуждаюсь, но об этом, честно скажу, ничуть не жалею.

"ТЕРЕМ-ТЕРЕМОК, КТО В ТЕРЕМЕ ЖИВЕТ?"

Центр профилактики антисоциальных явлений "Синара", расположенный на улице с подходящим названием "Лесная", открылся 8 января 2004 года.

Открывая Центр, Управляющий директор ОАО "СинТЗ" Анатолий Илларионович Брижан сказал, что за период действия антиалкогольного приказа (к тому времени приказ "ра-

ботал" уже три года) количество нарушений на производстве, связанных с употреблением алкоголя, снизилось более, чем в три раза. Всего за год завод добился самого низкого за 70-летнюю историю предприятия коэффициента частоты травматизма.

Возглавила Центр Тамара Викторовна Еленская, уютная, симпатичная, приветливая жен-

шина. Такая, какой, наверное, только и может быть хозяйка "теремка", в котором сегодня дружно соседствуют совет ветеранов, те же трезвенники Синары, любители бега, шашисты-шахматисты клуба "СЛОН", группа анонимных алкоголиков Ал-Анон "Берег", и, конечно же, - ответственные от цехов за пропаганду здорового образа жизни и профилактику вредных привычек.

До новоселья Тамара Викторовна целых полгода с помощью директора по кадрам и социальным вопросам Михаила Семеновича

Проверяет, как руководители и назначаемые ими ответственные занимаются в цехах профилактикой вредных привычек. Координирует работу любительских клубов. Готовит любопытнейшие буклеты типа "Кто такая ломехуза?"; маленькие календарики с фотографиями трубников, агитирующих за здоровый образ жизни, и огромные рекламные щиты и растяжки с такими же сюжетами и текстами, которые появляются затем на здании лицея, на территории завода. Опираясь на мнение тру-



Хозяева и гости ЦП «Синара» в день новоселья.

Астахова и соответствующих служб завода приводила здание бывшего детского сада в приличествующий новому назначению вид. Оборудовала кабинеты для индивидуальных и групповых занятий. А после принялась "раскачивать" народ на выполнение перспективных задач, поставленных принятой на заводе Программой, и текущих, которые ставит отдел социологии труда.

Затраты на содержание центра, конечно, немаленькие, но они оправдываются. За это время осуществлены и осуществляются десятки предложений, нацеленных на то, чтобы неформально, интересно, доходчиво, неординарно внедрять в сознание трубников идеи трезвого и здорового образа жизни.

Сегодня ЦП "Синара" - это методический и консультационный центр, который организывает, координирует и направляет работу по формированию здорового образа жизни. По своим планам и откликаясь на просьбы цехов, проводит в трудовых коллективах лекции, беседы, встречи с учеными, наркологами, психологами, теологами. Ведет первичную профилактическую работу с правонарушителями.

дющихся, подталкивает городские власти к более суровым административным мерам по отношению к торговцам, без стеснения продающим подросткам пиво и сигареты. Добивается замены рекламы пива и сигарет на городских улицах социально значимой рекламой...

Словом, забот и хлопот у хозяйки "Теремка" - выше крыши. И за чаем с конфетами, которыми здесь угощают "жильцов", ей самой не всегда удается посидеть: некогда.

ПРОГРАММА ЗОЖ - В ДЕЙСТВИИ

"483 рабочих трубного завода обратились к мэру Каменска-Уральского с требованием - очистить территорию города от рекламы пива и сигарет, заменив ее социальной рекламой, пропагандирующей здоровье, трезвость, крепкую семью, счастливое детство и материнство".

("Российская газета", 11.06.2004 г.)

Мэр обращение принял - и сегодня на ярких рекламных щитах города вместо рекламы пива и сигарет - красивые лица молодой здоровой семьи, футбольной команды, которая агитирует за здоровый образ жизни и т.д.

КАЖДЫЙ ВЫБИРАЕТ САМ

Слева, в круге - Георгий-Победоносец поражает копьём ...зеленого змия и надпись: "Каменск-Уральский "Трезвая Синара". Крупно - заголовок: "Выбор". Так простенько оформлен "Вестник клуба "Трезвая Синара" Центра профилактики. Почему именно - "Выбор", объясняет подзаголовок: "Пить или не пить, курить или не курить, любить или ненавидеть, грустить или радоваться - каждый выбирает сам!"

Такие "Вестники" на одном листочке с оборотом, на обычной бумаге для принтеров, с помощью компьютера раз в месяц выпускают в Центре профилактики и во время занятий раздают ответственным из цехов. На следующий

например, что за снимочек? Взрослые, дети и две собаки (овчарка и знаменитая на весь завод "моржо-такса", которая обожает плавать в проруби вместе с хозяином). Сидят, веселые, на горке, на фоне плаката: "Если хочешь быть здоров, - закаляйся!" Оказывается, 30 апреля клуб "Трезвая Синара" принял участие в экологическом субботнике на берегу речки Каменки, который организовали "Моржи" "Синары".

"Свой маленький вклад в благоустройство территории "моржей" мы внесли, и, думаем, не в последний раз, пишет **О. ЛОПАТИН**. - Работу, как и положено на природе, совмещали с костром, печёной картошкой, чаем, шутками и



Клуб «Трезвенники Синары» и клуб «Моржи Синары» - на экологическом субботнике на берегу Каменки.

день свежий выпуск "Выбора" появляется на всех цеховых стендах и на этажах заводоуправления. В заводской газете «Синарский трубник» для этой темы, конечно, тоже место выделено - выходят специальные, интересные странички "Здоровей-ка". И по заводскому радио передачи идут. Но у заводских СМИ и других забот много. Не будешь же писать только о здоровом образе жизни. А тут, у Центра, что называется, "своя рука - владыка".

Бежит человек по цеху - и волей-неволей на минутку остановится: что там у них, "трезвенников-язвенников" новенького? Вот тут,

прибаутками. Настроение у всех было приподнятое: поход выходного дня на трезвой основе удался на славу. Благодарим руководителя клуба "Моржи" "Синары" Бутрика Ю.П. за гостеприимство и радушие. Юрий Петрович, пользуясь случаем, пригласил всех "трезвенников" в "моржи", что вполне может осуществиться в будущем. Думаю, сотрудничество клубов пойдет на пользу всем".

Руководитель клуба любителей бега **В. ШАРАПОВ** сообщает, что 10 мая клуб заканчивает свой оздоровительно-физкультурный сезон, а следующий сезон начнется 1 октября.

Теолог ПО "Октябрь" В. БОГОМОЛОВ цитирует апостола Павла, который писал, что "...ни пьяницы, ни злоречивые царства Божия не наследуют". А в притчах царя Соломона сказано: "Не будь между упивающимися вином". Одновременно теолог поясняет, что глоток того вина, которое христианин принимает во время Таинства Причастия, по молитве священника превращается в Божественную кровь. И это вино - есть жизнь, причастие Царству Небесному, а не яд, несущий разрушение, как обычное спиртное.

С. КАЗАНЧУК в информации "Меняем "соску" на штангу" пишет: "Для снятия усталости, нервного напряжения, управления своей нервной системой кто-то использует аутотренинг, кто-то - спорт, а кто-то - рюмку. Я и сама не раз так снимала стресс. И меня не волновало, что знакомого уволили за пьянку, а одноклассник выглядит на 20 лет старше, потому что каждый день - пьяный... Что мне - до них? У каждого - своя судьба. Но сжимается сердце, когда видишь пьяных детей. Они живут по нашему примеру. У меня - три сына. У них нет проблем с алкоголем. Но в те редкие дни, когда я улавливаю запах пива от старшего, мне страшно. Каждая мать хочет своим детям самого лучшего: чтобы не болели, чтобы учились, чтобы у них была достойная зарплата, любимая работа, хорошие семьи, чтобы дети выросли лучше родителей. Алкоголь - реальная угроза всему этому.

Когда мы отучали своего младшего от соски, мы старались ее заменить, чтобы он легче перенес потерю "вредной привычки". Мы играли с ним, придумывали необычные игрушки.

Отвлечь наших взрослых детей от пивной "соски" тоже можно, заменяя пиво... взрослыми "игрушками" По опросу, который мы провели, дети работников завода хотели бы заниматься в "качалке", но не за 60 рублей в час, как во Дворце спорта, а раза 2-3 в неделю за более скромные деньги. Пусть не будет там современных тренажеров. Сгодятся и са-

модельные. Я выступила в клубе "Трезвая Синара" с этим предложением. Меня поддержали. И в настоящее время клуб занимается поиском помещения, пробует объединить людей, которые хотят заниматься атлетической гимнастикой. Если у вас есть какие-то предложения или пожелания, звоните с 17 до 19 часов по телефону..."

В. ЛЕОНИДОВА пишет: "Я отношусь к молодому поколению. Мне интересно в клубе "Трезвая Синара", но хочется, чтобы там было побольше моих ровесников. Я знаю, что многие мои одноклассники от скуки начинают пить, курить, им нечем заняться. Вот мы и решили создать свой молодежный клуб "Трезвая молодежь".

Профсоюзный комитет поддержал эту идею, и я приглашаю к нам молодых, интересных ребят и девушек, ведущих трезвый образ жизни или стремящихся к нему. Вы хотите знакомиться не на улице неизвестно с кем, а в клубе - с достойными людьми? Приходите к нам! Вас ждут турслеты, походы выходного дня, купание в проруби, спортивные мероприятия, развлекательные вечера отдыха. И все это - на трезвой основе. Где еще вы в таком поучаствуете?

Ребята! Наши родители почти разучились проводить праздники без спиртного. Давайте остановим эту печальную "традицию"! Звоните с 17 до 19 ч. Контактные телефоны ...".

И в самом конце выпуска - маленькое объявление: "21 мая в ЦКиНТ "Орбита" проводится вечер отдыха и знакомств на трезвой основе. Начало - в 19 часов.

В "Выборе" можно прочитать о результатах традиционных ежегодных заводских конкурсов на "Самый здоровый", "Самый некурящий" и "Самый трезвый коллектив". Познакомиться с печальной статистикой Всемирной организации здравоохранения, согласно которой к 2030 году число смертей от курения увеличится в два раза. Узнать, что первый опыт курения в России дети получают в 11 лет, а к 15 годам уже курят 20 % мальчиков и 11 % - девочек. И т.д. и т.п.

ПРОГРАММА ЗОЖ - В ДЕЙСТВИИ

лактации вредных привычек, и лицо, прошедшее обучение в составе группы работников, командированных на школу-слет в Челябинскую область (2006 г.):

В-2	Иванов А.Л.	(Тимирев П.В.)
Т-2	Булдаков А.Е.	(Собянина Н.Л.)
Т-4	Петров С.Г.	(Шушарин Д.А.)
МЛЦ	Попова Н.Е.	(Корнякова Е.М.)
ОТК	Устинова Н.П.	(Рыженкова И.Н.)
Прокат.	Подоприхин Д.В.	(Бутрик Ю.П.)
ЦБиОВ	Маркович Г.Е.	(Финогенов О.Ю.)

*Начальнику отдела социологии труда
Поповой Н.В.*

*Начальнику бюро по работе с молодежью
Голошейкину П.В.*

С целью усиления пропаганды ЗОЖ и профилактики вредных привычек среди участников летнего открытого туристского слета ОАО "СинТЗ", посвященного памяти Б. Мартюшева, ЦП "Синара" предлагает:

1. Включить в состав команды лицо, ответственное за работу по пропаганде ЗОЖ и профи-

ЦОПМиО Яковлева Е.С. (Аухадеев Р.Б.)
Эн.цех (Андреюшкин И.А.)
Т-3 (Вьюшков А.)
ЦПиОЛ (Чупрыгин И.В.)
В-3 (Романцова А.В.)

Функции ответственных за работу по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек:

- ♦ размещение растяжек, листовок;
- ♦ организация досуга группы поддержки и детей (организация спортивных и развлекательных мероприятий, проведение конкурсов и викторин);
- ♦ представлять безалкогольные напитки и частушки, социально-значимую рекламу на конкурсы ЦП "Синара";
- ♦ проведение семинаров "Туризм - важное средство нравственного и физического воспитания. Обмен опытом и знаниями между участниками слета", "Восстановление и сохранение здоровья в современных условиях", "Собриология - наука об отрезвлении" и др. (один - для работников и гостей подразделения, другой - для всех желающих);
- ♦ оформление и представление заявки в судейскую ЦП "Синара" на участие в конкурсе "Самая трезвая и некурящая команда летнего турслета 2006" (форма заявки у представителя ЦП "Синара").

Ответственные за работу по формированию ЗОЖ и профилактике вредных привычек за активную и добросовестную работу, способствующую улучшению дисциплины и порядка в команде подразделения и среди гостей по решению судейской ЦП "Синара" могут быть морально и материально поощрены из средств ЦП "Синара" отдела социологии труда.

2. Программа мероприятий в рамках слета.

5 августа - заезд, размещение растяжек, листовок, раздача командам подготовленного

материала по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек (в том числе - анкета для детей о курении), знакомство с командами.

11-00 - по мегафону - вещание об условиях проведения конкурса ЦП "Синара" "Самая трезвая и некурящая команда", о преимуществах ЗОЖ и занятий спортом.

14-00 - конкурсы (викторина) для детей на тему "Здоровый образ жизни - лучше!", проводимые лицами, ответственными за формирование ЗОЖ в командах.

16-00 - подведение итогов конкурсов: напиток безалкогольный, социально-значимая реклама ф. А4 (цветной рисунок или с использованием цветных фотографий), детская анкета о курении. Сдача заявок на конкурс "Лучшая антипивная и антитабачная частушка".

17-00 - семинар "Собриология - наука об отрезвлении", "Туризм - важное средство нравственного и физического воспитания. Обмен опытом и знаниями между участниками слета." (Голованов А., Штиглиц П.П., Тумахов А.А., Кадочников С., Китков А., представители предприятий ЗАО "ТМК", ответственные за формирование ЗОЖ из команд).

20-00 - просмотр видеофильма В.Г. Жданова "Алкогольный террор в России и пути его преодоления"

21-00 - по мегафону - вещание о преимуществах ЗОЖ.

23-00 - конкурсная часть. Исполнение частушек.

6 августа

9-00 - викторина "Трезвый, здоровый образ жизни" среди лиц, ответственных за формирование ЗОЖ и конкурсы.

11-00 - подведение итогов конкурса "Самая трезвая и некурящая команда турслета 2006".

12-00 - по мегафону - вещание о преимуществах ЗОЖ, пропаганда туризма.

Заведующий ЦП "Синара" Т.В.Еленская

ГРАФИНЧИК - ИЗ КАБАЧКА, СТАКАНЧИК - ИЗ ОГУРЧИКА

Поздравляя в очередном выпуске "Выбора" команду, победившую на туристском слете, заведующий Центра профилактики Тамара Еленская сообщает, что Центр провел на слете свои, внезачетные конкурсы:

«Лучший безалкогольный напиток "Вишневая радость" приготовила команда ЦОПМиО. Вишневый вкус и оригинальное оформление (графин - из кабачка и стаканчики из огурчиков) принесли команде первое место. Активно участвовала детвора в викторине "Здоровый

образ жизни - лучше!" Всех ребят поощрили сладкими призами. Самые интересные ответы на анкету по профилактике курения дали юные туристы, чьи родители работают в цехе Т-3. Например: "От курения дети кашляют, у них болит голова, они становятся злыми и раздражительными". Ребята знают: "если курильщик не потушит окурок, то может случиться пожар". Они даже подсчитали: если выкуривать в день пачку сигарет за 20 рублей, то за год человек может потратить на свою вредную привычку

7300 рублей. А ведь на эти деньги можно купить велотренажер!

Семь команд соревновались в номинации "лучшая антипивная и антитабачная частушка". Победили туристы заводоуправления».

Кстати, - о частушках. Их у Тамары Викторовны Еленской по результатам подобных конкурсов, которые сначала проводились в масштабе завода, а теперь уже и в цехах, целая папка накопилась. Не для архива - для дела. Для той же рекламы здорового образа жизни. Емко, весело, доходчиво.

ЧАСТУШКИ-"НЕПЬЮШКИ"

Мой миленочек хороший
Изменил походочку,
Пьет запоем... молоко -
Позабыл про водочку.

Ты не думай, Вася!
Я не напилася!
Я такою, Вася,
Сразу родилася.

Буду пить холодную воду,
Пока сердце не замрет,
Водку пить совсем не буду,
Чтоб попасть мне на турслет.

Я не буду пиво пить,
И не уговаривай!
Хочешь в гости пригласить,
Лучше чай заваривай!

Меня гаишник тормознул,
Попросил, чтоб я "дыхнул",
А я пропуск показал -
От меня он вмиг отстал.

Если пиво пьете вы
"Клинское", "Ячменное",
То у вас наверняка
Пузо здоровенное.

От субботы до субботы
Пил я крепкую "Охоту",
А теперь я - без работы,
Без заботы и... "Охоты".

Друг мой Ваня "завязал",
"Спортом я займусь!" - сказал.
Погляжу я, погляжу,
Наверно, тоже "завяжу".

Перестанем водку пить,
Будем так красиво жить,
Что у Европы, Азии
Не хватит и фантазии.

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

знает ответ: причина этого - алкоголь и табак, употребляемые родителями до и после зачатия и во время беременности.

...Наш народ осознает эту опасность. Он также правильно сознает и причины демографического кризиса! Так, по данным ВЦИОМ, 47% респондентов в сентябре 2006 года назвали алкоголь наибольшей опасностью для жизни в России. Многие опрошенные отметили также угрожающее влияние прочих наркотиков...

(Из Обращения руководителей
трезвеннических организаций России к
Президенту РФ Путину В.В.)

* * *

Уровень смертности в Каменске-Уральском превышает уровень рождаемости в 1,5 раза. Показатели заболеваемости алкоголизмом выше среднеобластных - на 39,2%. Число алкогольных психозов с 1999 года выросло в 4 раза, а их удельный вес в общей структуре наркотопатологии поднялся с 18,7% до 45,9%. Смертность от отравления алкоголем и его суррогатами за пять лет выросла в 6 раз. Резко возросло употребление пива всеми группами населения, и особенно - молодежью. (По данным городских СМИ).

"Статистические и медицинские научные данные, в том числе - данные Всемирной организации здравоохранения - говорят, что потребление алкоголя крайне негативно влияет как на возможность деторождения, так и на "качество" появляющегося потомства. По данным ФСГС, главные причины высокой смертности - это сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, а также - "внешние причины смерти". Из них - основными, по статистике 2004 года, являются: самоубийства (49,4 тыс. чел.), случайные отравления алкоголем (42,7 тыс. чел.) и убийства (39,3 тыс. чел.). Медицина давно установила прямую связь между уровнем употребления алкоголя, табака и риском указанных заболеваний... Существенная доля самоубийств совершается в состоянии опьянения.

...Более 90 процентов беспризорников и детей в приютах не являются сиротами. Их родители лишены родительских прав, или сидят в тюрьме, или выгнали своих детей на улицу. Зачастую дети сами бегут из дома, не выдерживая нечеловеческого обращения. Как правило, причина этому - алкоголизм отцов, а зачастую - и матерей! Почему так много рождается неполноценных детей? Медицина давно



В конкурсе «Самый некурящий коллектив» во 2-м полугодии 2004 г. победил проектный отдел. Начальник отдела социологии труда Н. В. Попова вручает награду организатору конкурса в этом отделе Алене МАСЛОВОЙ.

ЧАСТУШКИ-"НЕКУРЮШКИ"

Мы частушки вам споем,
Как мы здорово живем:
На заводе на Синарском
Мы не курим и не пьем.

Если милый мой не курит,
Кашлем не заходится, -
И квартира, и машина,
И деньжонки водятся.

Если милая не курит,
Ей улыбочка к лицу,
Я целую алы щеки,
А не пепельницу.

Перекуры, перекуры -
Так ведется у людей.
Эта вредная привычка
Губит даже лошадей.

Некурящие девчонки
Нынче очень ценятся.
Хоть с курящей и гуляют,
На некурящей женятся.

С некурящими встречаться
Почитаем мы за честь,
Ведь с курящим целоваться,
Словно пепел ложкой есть.

Шел я лесом, видел беса,
Бес сигарочку курил,
А когда обратно шел,
На пеньке скелет нашел.

У меня мужик - спасатель,
Чем гордится всякий раз:
В день выкуривая пачку,
Не одну кобылу спас.

Если будешь водку пить
И курить взятяжку,
Будешь в 20-30 лет
Дряхлым старикашкой.

Курили те, курили эти -
Их нет теперь на этом свете.
К затылке - затылка,
Потом будут тяжко.

ПРОГРАММА ЗОЖ - В ДЕЙСТВИИ

16 ноября - Международный день отказа от курения. Советы курильщикам от "Трезвой Синары":

♦ **Заведите противокурительный дневник.** Записи в него заносите утром после просыпания и вечером, в момент засыпания. Ключевая фраза:

за: "Я отказываюсь (отказался) от курения, так как..."

♦ **Окружите себя некурящими людьми.** Найдите "свою", некурящую компанию. Добивайтесь запрета курить в вашем присутствии.

♦ **Обратитесь за помощью к психологу**

наркологического отделения психиатрической больницы, в приходы Русской Православной Церкви, в медсанчасть или в Центр профилактики "Синара".

♦ Вместо табачной травы грызите сушеные фрукты, семечки, леденцы, жевательные конфеты, пейте морсы или натуральный сок.

♦ Зарубите себе на носу: курение - признак слабака, неудачника и грешника. А Вы - сильный, успешный и добрый человек, поэтому победа будет за Вами!

♦ Используйте самовнушение или попросите специалистов, друзей, родственников - внушить Вам отвращение к курению.

♦ Используйте "телефонную терапию". Когда особенно хочется закурить, общайтесь с

некурящими или противниками курения, в том числе - и по телефону.

♦ Читайте и распространяйте информацию против курения, особенно - среди детей и подростков.

♦ Помогайте другим словом и делом отказываться от курения.

♦ Организуйте противотабачное общество и возглавьте его.

♦ Занимайтесь благотворительностью. Помогая другим, Вы помогаете себе.

♦ Приходите к нам в клуб "Трезвая Синара" по адресу: ул. Лесная, 2, каждую среду, в 18 ч. Мы уговорим Вас на длительное воздержание. Желаем успеха! Дышите свободно!

АНТИТАБАЧНАЯ АКЦИЯ

31 мая представители центра профилактики "Синара", медсанчасти и цехов "СинТЗ", движения "За здоровый образ жизни", городского нарко-и физдиспансера, санэпиднадзора и городского комитета по делам молодежи вышли на Проспект Победы, чтобы рассказать каменцам о вреде табака. Активисты раздавали информационные листовки и собирали подписи горожан под обращением к администрации города, к СМИ и частным предпринимателям, торгующим алкоголем и табачными изделиями. В обращении к мэрии они требова-

ли убрать с городских улиц щитовую и витринную рекламу, навязчиво пропагандирующую нездоровый образ жизни. Под требованием подписались более 200 каменцев. Сегодня в разных районах города выставлено 13 щитов с рекламой сигарет. (Один - возле библиотеки им. А.С. Пушкина - недавно убрали).

Организаторы акции обращались к журналистам города и района с просьбой начать кампанию по пропаганде знаний о вреде табака и спиртного и пользе здорового образа жизни...

(Газета "Каменский рабочий", 4 июня 2004 г.).

ХОТИМ - КАК В ШВЕЙЦАРИИ

12 августа на бурильном участке цеха Т-2 по просьбе трудящихся состоялся "круглый стол" на тему профилактики вредных привычек. Дискуссия была оживленной, так как поднятая проблема касалась буквально каждого. Люди уже не желают мириться с привычками, вредными для окружающих. Куришь? А почему другие должны страдать от этого?

Рабочие предложили запретить продажу

табачных изделий в столовой цеха и в магазине на территории завода и повысить зарплату некурящим на 10 %, как это сделано в Швейцарии. Там давно поняли, что некурящий человек лучше работает, меньше болеет. То есть он экономически - более выгоден, чем курящий. Предложения будут направлены в профком и в цех по благоустройству и общим вопросам для рассмотрения.

(Газета "Соратник", сентябрь 2005 г.).

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

Экономический ущерб от курения в России составляет 13,7 млрд. руб. Ежегодно от последствий курения умирают 375 тысяч россиян. Почти половина всех курильщиков в возрасте от 35 до 69 лет умирает преждевременно, теряя 20-25 лет жизни.

А на трубном заводе, по опросам социологов, курят 51,8% трудящихся. 13.12.2006 г. здесь подписано распоряжение №939 о создании рабочей ко-

миссии, которая будет контролировать, как исполняется Федеральный закон "Об ограничении курения табака" (запрещение курения на рабочих местах, организация специально отведенных мест для курения), а также - проверять соблюдение Регламента профилактической работы и распоряжения №484 от 11.07.2005 г. директора по кадрам и социальным вопросам "О режиме курения в зданиях заводоуправления" (см. Приложение)

"ПИТЬ НЕ СТАЛ - РУКИ "ЗАЧЕСАЛИСЬ"

Алексей Н., бригадир:

Впервые я попробовал спиртное лет в пять. Отец пил, мать пила, старший брат пил. Ну, и я, конечно, пристрастился. Отца и мать так пьянка и сгубила. Сейчас мне 48 лет. Из них не пью - уже 17.

Друг пригласил в клуб "Оптималист". Слышал, что там от курева могут отучить, а одному идти неохота. Я поупирался, поупирался, но пошел. Просто - за компанию. Друг-то потом больше в клуб не захотел пойти. Так, дескать, говорильня все это! А меня зацепило.

Меня ведь к тому времени и с работы уже не раз выгоняли, и семьи я лишился. Ладно, у бабушки жилье есть, так хоть бомжевать не пришлось. Переходил с клубом из одного места в другое, куда клуб пускали. И... бросил пить.

Меня потом и на работу взяли, и с женщиной хорошей я сошелся. Первой жене помог дочку на ноги поднять. Мотоцикл купил - за грибами ездить. В лесах все грибы - мои! Такое "опыточное" местечко нашел - за один раз целый рюкзак и еще два мешка набираю. Потом землю взял. Если раньше мне никто трешку не хотел взаймы дать - не доверяли, то тут полтора миллиона (на те деньги) на дачный домик дядя без слова дал. Потом я и машину купил.

Старший брат на меня посмотрел, посмотрел - и тоже "завязал". Сначала говорил: "Вот хорошо тебе: ты не пьешь..." А ему говорю: "Ну, и ты - не пей! Кто тебя заставляет?!" Живет он в деревне. Приеду к нему сено косить. Он: давай, мол, водочки выпьем. А сам, по его же словам, уже «одну баржу водки выпил и дружку начал». Но, видно, я его задел-таки за живое. Бросил ведь. Был у него домишко-развалюха. Так он за эти годы, как пить бросил, дом отремонтировал, благоустроил. Выкопал колодец, водопровод сделал. Потом - котельную. Теперь в доме, - как в городской квартире: и вода, и отопление. Баню поставил. Говорит: "Пить не стал - руки зачесались". Приеду к нему

сено косить или дрова рубить, наработаемся оба, в баню сходим, сидим, чай пьем. Брат и говорит: "Какой же я дурак был! Столько лет жизни потерял!"

Племянник мой - братов сын, тоже пил и "травкой" баловался. А тут, глядя на нас, и пить бросил, и наркоманить. Сейчас мы втроем - везде вместе. Всякую работу дружно делаем. И нам за чаем веселей и интересней, чем раньше за водкой было. Родственники нас еще одному алкоголику в пример ставят. Гляди, как ребята поднялись! Бросай тоже! Но он - ни в какую! Младше нас, а как старый дед ходит.

На трубном - я давно работаю. Только раньше запью - уволят. Пью недели две-три - и снова в отдел кадров иду. А там только спросят: "В какой цех желаете?" В те времена в душевых бутылки валялись, потом - шприцы добавились. На оперативке сидишь - такой "духан" стоит! Опять кто-то накануне халкал. Я сам, бывало, напьюсь до такой степени, что до душевой дойти не могу. А у нас за оборудованием топчанчик был пристроен. Бухнешься на него и спишь.

А после того, как Брижан тот "трезвый" приказ подписал, обстановка в цехе совсем другая стала. Ни бутылки не валяются, ни шприцы. Пьяные не болтаются. И на оперативках чистым воздухом дышим. Меня со временем и в престижный цех взяли, и в должности повысили: я теперь - бригадир. Начальство ко мне - с уважением.

Клубу "Трезвая Синара" помогаю, как могу. С людьми разговариваю, про себя рассказываю. Отдыхаем вместе. То на шашлыки соберемся с гитарой, то на трезвый вечер в "Колесо Фортуны", то в боулинг играть. Люди удивляются: как это - "на сухую" все играют и поют?! А вот так!

У меня теперь в голове еще одна думка болтается: как бы еще и курить бросить?! Брошу, наверно.

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

Группа Ал-Анон "Берег" (собрание для родственников и друзей алкоголиков).

Союз борьбы за народную трезвость (собрание сторонников отрезвления общества).

Клуб любителей бега (группа оздоровления).

Все справки по работе этих общественных организаций можно получить по телефону: 32-29-89 (ЦП "Синара").

(Объявление в вестнике "Выбор" ЦП и клуба «Трезвая Синара»).

Центр профилактики антисоциальных явлений и пропаганды здорового образа жизни "Синара" работает с 8-15 до 19-00 по адресу: ул. Лесная, 2 (вход - с левой стороны здания).

Клуб "Трезвая Синара" (общение между собой людей, ведущих или желающих вести трезвый образ жизни).

Центр "Милосердие" Русской Православной Церкви (консультации врача, психолога, педагога, юриста, священника).

ПУСТЬ С НАС НАЧНЕТСЯ "ТРЕЗВЫЙ КАМЕНСК"



Директор по кадрам и социальным вопросам
М. С. АСТАХОВ всегда готов
поддержать мероприятия бюро
по работе с молодежью и ЦП «Синара».

Начальнику отдела социологии труда
Н.В. Поповой
СЛУЖЕБНАЯ ЗАПИСКА
13.06.06 №54-5-299

23 июня 2006 года в 15-00 проводится встреча
учащихся Школьного завода (практикантов,
проходящих месячную производственную практи-
ку в цехах ОАО "СинТЗ"), на тему здорового об-
раза жизни и профилактики вредных привычек,

**Галина, член группы анонимных алкоголи-
ков "Берег":**

На занятия группы "Берег" меня привели отчаяние и безысходность, ощущение, что жизнь семьи зашла в тупик. Мой муж постоянно находился в состоянии алкогольного опьянения, и это выводило меня из равновесия. Я пыталась взять ситуацию под контроль, но у меня ничего не получалось. Напротив, муж только пил еще сильнее, обвиняя в этом всех вокруг, а я превращалась в измотанную неврастеничку.

Алкоголизм не зря называют "семейной" болезнью. Поведение алкоголика сказывает-

О. ЯРОСЛАВЦЕВА:

"...Бытует мнение, что в России пьянство неистребимо, и многие с иронией относятся к идее клуба трезвенников. Но если ничего не делать, продолжать закрывать глаза на эту проблему, то вырождение человечеству обеспечено.

Знаете ли вы, что в школах и детских садах нашего города приходится открывать все новые и новые классы и группы для детей с задержкой психического развития? В педколледже срочно открыли отделение для подготовки специалистов, работающих с такими детьми. В подавляющем большинстве - это дети пьющих родителей. Деграция развивается. Остановить этот процесс, сломать стереотип жизни очень трудно. Но наш клуб "Трезвая Синара" пытается это сделать. Пусть с нас начнется и "Трезвый Каменск"!

Пришло время остановить моду - держать в руках баночку или бутылочку пива. Ведь в глубине души почти все понимают, что так дальше жить нельзя. Не бойтесь противостоять мнению толпы. Приходите к нам. Здесь вас поймут и поддержат!"

(Газета "Синарский трубник", 21.01 2005 г.).

ПРОГРАММА ЗОЖ - В ДЕЙСТВИИ

согласно комплексной программе по работе с персоналом ОАО "СинТЗ" на 2005-2006 гг. "Трудовая дисциплина и формирование здорового образа жизни".

Прошу делегировать на эту встречу социолога, представителя Центра профилактики "Синара", с организацией показа видео-лекции Жданова В.Г.

Директор Школьного завода Н.Т. Гришкова.

БЕРЕГ НАДЕЖДЫ

ся на всех, кто рядом с ним, - от маленького ребенка до пожилого человека. Все негативно реагируют на то, что происходит с ним. А он и сам страдает от своей зависимости. Ощущение "кайфа", которое мужу давало спиртное, с каждым разом притуплялось, а отрицательные эмоции все больше и больше не давали покоя.

Что делать? Как помочь ему и себе? О собрании группы анонимных алкоголиков я слышала, но пойти туда не была готова. Что же это? Выходит, я расписываюсь в собственном бессилии, да еще и должна "выносить сор из избы"?

Но, в очередной раз потерпев фиаско в неравной борьбе с пьянством мужа, я пришла-таки на собрание группы. И с тех пор встречи здесь, общение, работа по программе "12 шагов" стали для меня важным и нужным этапом в моей жизни. Я нашла здесь ответы на многие вопросы, которые мучили меня. Поняла, что нередко сама своим поведением провоцировала мужа на обострение.

Теперь шаг за шагом иду к своему выздоровлению и этим помогаю мужу. Ситуация в

семье стала намного лучше. Муж, конечно, грубый, проблем с ним много, но основы, которые дает программа "12 шагов", помогают мне с ними справляться.

И я приглашаю всех, у кого дома проблемы с пьянством родных и близких, на наши встречи в группу Ал-Анон "Берег", по понедельникам, в центре профилактики "Синара", в 17-30. Контактный телефон в ЦП "Синара": 32-29-89.

(Вестник "Выбор" №6, октябрь 2005 г.)

ГОВОРЮ С ЛЮДЬМИ О ДУШЕ

ОСИНЦЕВА Наталья Алексеевна, преподаватель воскресной школы церкви Покрова Божией Матери:

В прошлом году отец Иоанн встречался с руководством завода и предложил мне поработать с трубниками. И вот уже второй год я каждое лето работаю с заводом как теолог по гражданско-правовому договору. Провела цикл лекций в цехе по благоустройству и общим вопросам. За месяц лекции прослушали около ста работников завода.

Я не ставлю цель - заставить человека бросить пить. Ведь зачастую родные того, кто бросает пить, курить, употреблять наркотики, потом хватаются за голову: человек избавляется от одной страсти, а его уже поджидают семь других: один становится скрягой, другой поедом начинает грызть близких, изводит их мелкими придирками, третий по поводу и без повода впадает в гнев, и так далее.

Православие считает пьянство, как и другие пороки и страсти, результатом грехопадения человека, отпадения его от Бога. Избавление от пьянства невозможно, пока не будет изгнана из сердца человека мучающая его страсть. Пьянство имеет мистические корни. Согласно святоотеческому учению демоны имеют своеобразную "специализацию". Из многих стра-

стей каждый демон выбирает наиболее приятную ему и старается разжечь ее в человеке. Раздувая энергию страстей, демон питается и усиливается.

Чтобы избавиться от этой духовной нечисти, надо начинать не с медицины, а с духовного исцеления. И я говорю с людьми о душе. Ведь само слово "человек" состоит из двух частей: "чело", то есть - место, где хранится наш ум, и "век", то есть - частичка вечности. И, значит, надо рассматривать человека, его разум с точки зрения вечности. Все на Земле не вечно: дерево гниет, металл ржавеет, одежда ветшает. И тело человека тоже ветшает, приходит в негодность. Значит, надежней, умней ориентироваться на вечное. А вечное - это душа.

А душа - это мысли, желания, чувства - то, чем мы и отличаемся друг от друга. Мы говорим: у этого человека есть совесть или страх Божий, а у этого - нет совести. То есть мы говорим о духе Божиим, который присутствует в нас и связывает нас с Богом. И вот этот дух, духовность, душу вечную и отягощаем мы страстями своими. О теле преходящем печемся, а о душе вечной - нет. И важно, чтобы те, кто обуреваем страстями - пьянством, курением, наркоманией, поняли именно это: о душе надо заботиться.

ПРОГРАММА ЗОЖ - В ДЕЙСТВИИ

Начальник цеха по благоустройству
и общим вопросам В.В. Швец.
Ознакомлена Еленская 19.10.06
Исп. Финогенов О.Ю.

* * *

"Внимание! В следующий выходной состоится экскурсия по православным храмам города. Завод дает автобус. Ответственных - прошу собрать и передать в Центр профилактики заявки из цехов". (Объявление на занятии для лиц, ответственных за работу по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек).

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "СИНАРСКИЙ ТРУБНЫЙ ЗАВОД"

Начальнику отдела социологии
труда Поповой Н.В.

Цех по благоустройству
и общим вопросам
От 16.10.2006 г. №50/9 2632

Прошу с 18.10.06 г. обеспечить на дорожно-ремонтном участке и участке по озеленению проведение курса лекций теолога (ежедневно, кроме выходных, всего - 10 лекций, время проведения - 16.10 - 16.30).

ОТБЛЕСК КОСТРОВ НА ИВАНА КУПАЛУ

МАРКОВИЧ Галина, работница комбината общественного питания СииТЗ:

Представьте себе огромную зеленую поляну на берегу прекрасного озера. На ней - 1000 человек, и все до одного - трезвые и ни одного - с сигаретой. Что они тут, на берегу южно-уральского озера Еланчик делают - эти веселые дамы и господа самого разного возраста и национальностей? Из Москвы, Калининграда,

тическим уклоном: "Обучение самоизбавлению от алкогольной зависимости и других вредных привычек. И, наконец, - "Зрительное переобучение по методу Шичко-Бейтса".

Принципиально нет разницы - избавиться себя от тяги к курению, алкоголю или от лишнего веса, от проблем со зрением, потому что нас учили методу самовнушения - или, как его еще называют, перепрограмми-



Ночь на Ивана Купалу. Венки в Еланчик еще не бросали.

Челябинска, Озерска, Екатеринбурга и других городов области, из Башкортостана, Татарстана, Мордовии, Якутии и Хакасии, и даже из Белоруссии и Украины? Они прибыли на международную школу-слет трезвенников. Так называют людей, которые не только сами по убеждению не употребляют никакого зелья, но и всеми силами стремятся отвратить от этого других...

В программе слета, кроме купания-загорания, знакомств, развлекательных мероприятий - освоение трех курсов. Их вел президент международной ассоциации психоаналитиков при Союзе борьбы за народную трезвость профессор Жданов.

Оказывается, приведение к трезвости можно осуществлять по науке. И таковая имеется - собриология. Ее основы и были преподаны нам сначала. Второй курс - с прак-

рования себя. Вот даешь себе установку "не пить!" - и не пьешь. После того, как по усвоенной методике я настроила себя на избавление от очков, зрение улучшилось на единицу.

...О блаженстве купания в прозрачном, как слеза, Еланчике, лучше не рассказывать, чтобы душу не травить тем, кто не может вырваться на природу! А вот как праздновали ночь на Ивана Купалу, стоило бы посмотреть! И через костер прыгали, и хороводы водили в веночках из папоротника и полевых цветов. Это очень красиво, когда горят костры, а над ними взлетают, держась за руки, пары. Когда угли стали догорать, мы пробежали по ним босиком...И венки в воду бросали, и песни пели, и в воду прыгали...

Благодарю судьбу за то, что побывала на

этом торжестве трезвости. Хотя благодарить, конечно, надо администрацию трубного завода, лично - директора по кадрам и социальным вопросам "СинТЗ" Михаила Семеновича Астахова и директора по экономическим вопросам Александра Федоровича Воронкова, от которых зависело финансирование поездки, и моих начальников, которые направили меня на учебу.

...Чем отблагодарю оставшийся в сердце милый Еланчик? Все, что только в моих

силах, сделаю для воцарения трезвости. А сил - немало: я на Еланчике на 20 лет помолодела. Уже выпустила стенгазету о командировке на слет, написала подробный отчет, выступила по заводскому радио...

Полученные знания намерена использовать для обучения желающих избавиться от вредных привычек, И, конечно, продолжу работу над собой. Присоединяйтесь к движению за трезвый образ жизни и вы!

(Газета "Новый компас").

БРОСИТЬ "СОЛОМИНКУ" ТОМУ, КТО К НЕЙ ТЯНЕТСЯ

БУЛДАКОВ Александр Евгеньевич, резчик цеха Т-2, член цеховой комиссии по здоровому образу жизни, руководитель клуба "Трезвая Синара" с ноября 2006 года:

В начале 90-х я работал в ремонтно-строительном цехе. Тогда пили прямо на местах, и начальники закрывали на это глаза. Сами, может, и не пили, но на пьянство подчиненных внимания не обращали.

Сам-то я не употребляю спиртное. Пробовал, но, знаете, тяги к этому нет. Я спортом увлекаюсь. У меня - первый разряд по лыжным гонкам, третий - по легкой атлетике. И сыновья у меня спорт любят. Все - пловцы. Настольным теннисом занимаюсь на любительском уровне. Еще футбол люблю и книги. По образованию я - историк, и увлечение соответственное - историческая литература.

Узнал, что на заводе появилось движение трезвенников. Это меня заинтересовало. Пришел я в Центр профилактики. В библиотеке дали мне почитать книгу "В плену иллюзий" - и, знаете, я считал себя книголюбом, думал, что фонд знаний у меня - приличный, но тут просто ужаснулся своей некомпетентности в этом вопросе! Узнал, например, что алкоголь - тоже, своего рода, наркотик. Об этом выдающиеся русские врачи еще в начале XX столетия говорили. Говорили, что надо запрещать продавать в аптеках спиртосодержащие растворы для тех, кто не болеет.

Подобные книги обязательно надо давать читать людям. И не только пьяницам, но и таким белым воронам, как я.

У нас ведь менталитет - какой? Пили, пьем, и будем пить! Но литература, которую дают почитать в библиотеке Центра, тексты, которые распространяют в виде листовок, развешивают на стендах в цехах, рекламные щиты на заводе и в Соцгороде трубников, разрушают этот менталитет. И это давно надо было

делать! Пьяному сегодня на заводе делать нечего. Нельзя ему здесь даже находиться, а не то, что работать!

Идет такое техническое перевооружение!



Известный телеведущий Мартин Адамс - перед встречей с активистами в библиотеке ЦП «Синара».

Недавно на заводе запустили сложнейшее устройство - высадочный пресс (жена у меня там работает). Чтобы работать с такими машинами, мышление должно быть гибким, быстрым. А какое мышление у человека выпившего?!

Мы раньше с размера на размер, бывало, неделями не переходили. А сейчас перевалку иногда два раза за смену делаем, потому что пакеты труб идут небольшими партиями. Брижан говорит: "Нас на рынке никто не ждет!" И если мы сами не будем работать так, чтобы обеспечивать прорыв на этот рынок, не будем

сами стараться обеспечивать свое будущее, завтра завод закроется!

Иногда слышишь от людей: дай, дескать, нам высокую зарплату - и все тут! Но ведь не только руководители, но и мы, рабочие, должны вникать в заботы завода, понимать, что и от нас многое зависит. Иначе завтра можем лишиться рабочих мест и куска хлеба.

Конкуренция для меня - давно понятие не абстрактное. Я ведь уже хлебнул и предпринимательских «хлебов» - развозил хозтовары по магазинам. Сначала конкурентов было - минимум. Удалось даже на квартиру заработать. Потом рынок посреднических услуг так наполняться стал, что я понял: мне там теперь не выжить. Пошел снова работу искать. А возраст уже - не двадцать пять лет. И по образованию я - гуманитарий. Был на металлургическом заводе, на заводе по обработке цветных металлов. Понял, что не интересен работодателям.

На трубный сначала не хотел: помнил, как здесь пили раньше. Но тут стал интересоваться и услышал столько хорошего о заводе. И пошел я (в моем-то возрасте!) - в... техническое училище. Выбрал профессию резчика, проучился - и сейчас работаю во втором трубопрокатном.

Я убежден, что надо помогать людям бороться за свое здоровье. Чтобы в условиях рынка нормально жить, содержать семью, иметь какие-то перспективы в жизни, надо быть здоровым. А пьянка разрушает здоровье и лишает

человека перспектив. Я, конечно, сознаю, что всех пьющих не вытащишь из этого болота. Но если есть возможность бросить "соломинку" тому, кто к ней тянется, грех - не бросить. Под "соломинкой" я понимаю создание некоего информационного фона, который создает благоприятные условия для заинтересованности человека в работе над собой.

В нашей стране еще со времен Петра Первого торгуют водкой, чтобы наполнять бюджет. Но спиртное дает увеличение заболеваний в пять раз, и в результате мы меньше выдаем продукции, больше тратим средств не на свое развитие, а на лекарства. Вот такой сомнительный "выигрыш"!

Подача материала не должна быть навязчивой, и я сам даже не выступаю с лекциями. На еженедельные занятия в Центр профилактики с ответственными из цехов обычно приглашают интересных, умных людей. Тех, кто во время таких встреч заинтересует нас самих, мы и зовем в цеха. Люди получают информацию, которая задевает за живое. У них возникает и формируется потребность узнать что-то еще на эту тему...

После таких встреч, без всякого давления с моей стороны один из рабочих стал просить меня, чтобы я еще принес ему что-нибудь почитать. Я приносил. И сейчас этот человек не пьет. Бросил курить. Заинтересовался религией. Изучает Библию.

Я не говорю, что таких - много. Но они появляются. Значит, мы не зря все это делаем.

...И ПОЗОВЕМ ЗА КЛЮКВОЙ

отделам разговор пошел. Меня попросили дать диски в лабораторию неразрушающего контроля и диагностики.

А мы подумали: почему бы дальше не пойти? У нас накопилось огромное количество местных видеоматериалов по "моржеванию", поездкам на север, городскому карнавалу, КВН и т.д. Решили переписать все это на диски и показывать в цехе, как здорово можно отдыхать без водки.

А еще думаем организовать для работников цеха поездки на север за клюквой, кедровыми шишками. Минимум затрат - максимум пользы. Я там сам все леса исходил, и как это здорово, надо прочувствовать на себе!

ТАКОЙ ГОРЯЧИЙ РАЗГОВОР ПОЛУЧИЛСЯ!

ВЬЮШКОВ Александр, сортировщик-слатчик трубоотделки цеха Т-3, и.о. инструктора по работе с молодежью:

Конечно, нас направляют с работы в Центр профилактики по понедельникам. Конечно, это административное решение. Но

если бы нам самим это было не надо, мы бы и не приходили сюда. Некоторые ведь и не приходят. Не пришел раз, не пришел - два. В центре смотрят, что не хочет человек работать, обратятся в цех - и там другого найдут. А мне, например, здесь просто интересно.

А если я что-то интересное узнаю в Центре, то хочу, чтобы и другие это узнали. В таких случаях ставлю в известность администрацию цеха. Она принимает решение о проведении мероприятия. А дальше уж я организую его. Пишу проект служебной записки в отдел социологии труда, приглашаю специалистов: социологов, начальника бюро по работе с молодежью, специалиста Центра профилактики.

Есть, например, в Центре очень интересная

лекция "Профилактика антисоциальных явлений". И я решил пригласить специалиста Центра на встречу с машинистами кранов. Планировалась лекция, а вышла целая дискуссия. Когда мы услышали о том, как возникает зависимость от курения, как появляется пивной алкоголизм, наши дамы не выдержали. Ведь не секрет, что в городских киосках детям сигареты и пиво спокойно продают. Такой горячий разговор получился. Но на этом все не закончилось. Несколько дней спустя, узнаю, что женщины обращение к главе города Виктору Васильевичу Якимову написали. Требуют, чтобы милиция отслеживала такие точки и закрывала их. Сейчас в цехе подписи собирают под этим обращением. И, будьте уверены, подписей будет очень много.

МНЕ ЗДЕСЬ ИНТЕРЕСНО

КОНОВАЛОВА Юлия Дмитриевна, контролер, и.о. ответственной за работу по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в ОТК:

Я еще только три месяца хожу в Центр. Но мне здесь интересно. Из всех мероприятий, на которых побывала, больше всего турслет понара-

вился. Особенно - как полосу препятствий преодолевали. Такой боевой дух был, так все поддерживали своих. Организатором слета было бюро по работе с молодежью, а Центр профилактики проводил свои трезвеннические конкурсы. Сейчас у нас в ОТК тоже конкурс идет на самый лучший трезвеннический лозунг.

...И ЕЩЕ ЧАС ЛЕКЦИЮ ОБСУЖДАЛИ

КУЗЬМИНЫХ Александр, и.о. ответственного за работу по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в ЦЗЛДМ:

Самым ярким событием у нас в последнее время было выступление академика Маюрова. Полколлектива собралось, и все потом в течение

часа эту лекцию обсуждали. У нас один товарищ был - из пьющих. Сколько ему все на мозги капали и на работе, и дома - не действовало. Теперь совсем бросил пить. А мы вышли победителями в заводском конкурсе "Самый трезвый коллектив" по категории вспомогательных цехов.

А ПОСЛЕ КРОССА - ЧАЙ НА ТРАВАХ

ШАРАПОВ Владимир Александрович, электромонтер автоматики ЦСОО, руководитель клуба любителей бега "Синара":

До перестройки наш клуб был одним из сильнейших. С нами в Екатеринбурге считались. Потом, понятно, все развалилось. И вот три года назад я обратился в Центр профилактики с просьбой помочь возродить клуб. Тамара Викторовна Еленская помогла нам разработать положение о клубе, определить цели и задачи, а администрация завода разрешила выделить помещение, чтобы было, где переодеться. И я объявил через газету, что приглашаю трубников и членов их семей на занятия. Пришли сначала человек десять. Женщины - лет по сорок-пятьдесят.

Сейчас собираемся каждую субботу в 10 часов утра. Измеряем давление, пульс. Потом - кросс. Потом - снова измеряем давление и

пульс. Потом - отдых, упражнения на суставы, на растяжку мышц, на дыхание... Я съездил в физкультурный диспансер. Надеялся там взять методики. А врач выпросила у меня, как мы занимаемся, и сказала, что мы и так все грамотно делаем.

Сейчас в клубе - 18 человек. 99 процентов - трубники. Со мной - трое мужчин, остальные - женщины. Бегаем в любую погоду. Потом отдыхаем. Я завариваю травяные чаи (травы увлекаюсь, сам их собираю, специально для этого езжу в деревню Большое Белоносово, сам сушу).

За это время женщины похудели. У одной сахар в крови был высокий, и давление - 160 на 120. Теперь сахар - в норме. Вес такой, какой положено при ее росте, и давление нормализовалось. Другая недавно хвалилась, что на пятый этаж стала подниматься без одышки...

НЕ ЗОМБИРУЕМ, А ИНФОРМИРУЕМ

**ПОДОПРИХИН Дмитрий Валерьевич, про-
боотборщик цеха Т-1, ответственный за работу
по формированию здорового образа жизни и про-
филактике вредных привычек:**

Вообще-то я - естественный трезвенник. Но на скандалы в пьющих семьях нагляделся. В центр профилактики уже два года хожу, однако для работы с людьми "созревал" медленно. Как-то принес из Центра в бригаду диски с видеозаписями лекций профессоров Маюрова и Жданова. Смотрю - а все так заинтересовались! Обсуждают, спорят, спрашивают. Видно, что всех за живое задело. И пьющих и не пьющих. Потом слух разошелся - и уже мою жену родственники просят принести диски. Понял, что это востребовано и, главное, - действует. А я ведь тоже хочу, чтобы общество наше трезвомыслящим стало. Значит, надо что-то делать. Вот и согласился стать ответственным.

Когда разговор заходит о "трезвом" приказе, о том, что даже на мероприятиях после работы, если их проводит завод или цех, выпить нельзя, некоторые ворчат. Мол, завод лезет в личные дела. И в Центр иного направляешь на беседу, идти не хочет: "Не хочу, чтобы меня "зомбировали". Но придет - а тут никто его "зомбировать" и не собира-

ется. Человеку просто дают информацию. Интересную, доходчивую, полезную. А дальше уж - сам думай...

Планы у меня большие. Например, попытаться создать службу взаимопомощи. Можно - даже без официального оформления. На дружеской основе. Ведь когда люди бросают пить, им же чем-то надо время занимать, которое освободилось! И вот, один одно умеет, другой - другое. А вместе можно и квартиру отремонтировать, и детскую площадку во дворе сделать... И рукам - заделье, и общение - другое. Из пьяного круга вырваться можно.

Мы часто говорим о пивном алкоголизме, о том, что ребят к наркотикам приучают. И вот такая идея. В последнее время подростки увлекаются экстремальными видами спорта. На площади перед городской администрацией на скейтбордах катаются, на велосипедах прыгают по ступенькам. А ведь можно для них (и с ними вместе) специальную площадку для этого оборудовать где-нибудь у нас в парке или в лесопарке. С горками, ступеньками, трамплинами. Чтобы к нам на соревнования могли из других районов города и из других городов приезжать...

Мне кажется, этим можно завлечь подростков, чтобы они не пиво сосали, не нар-



Даже во время субботника мы против курения.

котиками увлекались, а тут адреналин вырабатывали.

Сейчас в цехе идет конкурс (по типу заводского) по пропаганде здорового образа жизни. Вывесили в табельной положение. (Я составил, начальник утвердил). На конкурс предлагаем готовить плакаты, листовки, стихи, рассказы. Народ взялся активно.

И еще - приятная новость. С лета 2006 года у нас появились последователи на заводе по обработке цветных металлов (КУЗОЦМ). Там завершен конкурс стенгазет и плакатов на тему: "Бросай курить!" и объявлен новый - антиалкогольный. Он будет проходить по номинациям: "Лучший плакат", "Лучшее стихотворение", "Лучший фельетон", "Лучшая частушка". Победителей ждет солидное вознаграждение.

Газета "Сплав", которая выходит на этом заводе, пишет: "Сначала был массовый пробег "За здоровьем!". Потом - минимум алкоголя на фуршете в День метал-

лурга, потом - "антикурительные листовки". А еще конкурс плакатов и стенгазет, запрещение курения во всех помещениях заводоуправления.

И вот чем, например, обернулась агитация за здоровый образ жизни и отказ от вредных привычек. Один из сотрудников пропускного режима попросил... убрать из КПП плакат. Жалуется, дескать, всю смену вынужден читать, что курение - это яд и глядеть на коробку сигарет, ставшую для курильщика гробом. Курить, говорит, не могу после этого! А заместитель генерального директора по организации труда и персоналу уже два месяца, как сам бросил курить. Говорят, что на КУЗОЦМ, как и у нас, тоже собираются финансировать специальную профилактическую программу. Если в рамках этой программы у них тоже появятся клубы, секции, группы здорового и трезвого образа жизни, можно будет опытом обмениваться, совместные акции проводить.

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

детям: "Кроме сигарет, алкоголя, наркотиков, рок-музыки и секса в этой жизни больше нет ничего стоящего!"

Но для любого ребенка главный образец жизненного или смертельного скуки - его родители. И если мы сами не научимся радоваться жизни и не научим этому наших детей, то что мы противопоставим "наркокультуре"?

Обратите внимание!

На вопрос: "Где вы приобретаете наркотики?", дети отвечают так:

- ♦ в школе (13%);
- ♦ рядом с домом (18%);
- ♦ около школы (26%);
- ♦ на дискотеке (43%).

(Вестник "Выбор" №3, июнь 2005 г.)

ЛУЧШЕ ПЬЯНЕТЬ ОТ УСПЕХА

не исправится, то скоро этот рынок "насытится", и начнется его дальнейший рост вширь, за счет захвата новых ребят.

Нынче по всей стране вдруг СМИ подняли шум по поводу отравлений суррогатами спиртных напитков. Меня, правда, удивило: почему именно сейчас? Шуметь надо было еще 15 лет назад, когда травились спиртом "Рояль". Только тогда у людей просто "крыша съезжала", и все молчали. Забили тревогу, когда пошли отравленные с гепатитом. Почему-то поражение коры головного мозга у журналистов вызывает меньший резонанс, чем поражение печени.

Наркомания получила распространение в нашей стране в 80-90-е годы. Сначала многие думали, что такое может случиться с кем угодно, только не с моей семьей. Теперь вряд ли найдется человек, в окружении которого не оказался хотя бы один наркоман. За последние десять лет число смертей от наркотиков увеличилось в России в 12 раз, а среди детей - в 42 раза. Главные потребители наркотиков - молодежь в возрасте 15-25 лет. Наркобизнес существует по принципу сетевого маркетинга: "Подсел на иглу сам - приведи товарища!"

Школы ведут с детьми профилактическую работу, но педагоги хором говорят: если в семье неблагополучная обстановка - школа бессильна. А "наркокультура" твердит нашим

НИКИФОРОВ Александр Павлович, главный нарколог города:

В 2000-2001 годах потребление наркотиков в Каменске-Уральском, вроде бы, пошло на спад. Хорошо поработали наркополицейские, и до 2005 года положение в городе было более-менее благополучным. Но с середины 2005 года снова обозначился рост числа наркоманов. Это видно уже по тому, что сотрудники ГИБДД задерживают в десятки раз больше лиц, находящихся за рулем в наркотическом опьянении. По моим наблюдениям, в первую очередь, снова обратились к рынку наркотиков те, кто в свое время уже "сидел на игле". Но если положение

Но меня сегодня тревожит даже не цифра отравленных суррогатами (у нас в городе она достигла 300 человек). Вышедшие из больницы после некоторого улучшения, все равно умрут: печень у них уже разрушена. Жаль их, конечно, но, в основном, это люди, давно потерянные для общества. И меня сейчас больше тревожат темпы формирования пивного алкоголизма среди молодежи.

В сознание детей и подростков целых 15 лет реклама активно вбивала мысль, что ходить с пивом по улицам - модно, что пиво -

В стране только сейчас заговорили о необходимости беречь людские ресурсы, а трубники предприняли решительный шаг пять с лишним лет назад.

И очень хорошо, что здесь к пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, которые были начаты административными методами, подключился широкий актив из числа самих рабочих. А в итоге медики фиксируют многократное снижение числа трубников, которым требуется лечение от той же алкогольной зависимости.



Автопробег ЦП «Синара» по улицам города во время одной из профилактических акций синарских трубников.

это не алкоголь, что оно даже полезно. Но эти утверждения - ложь. Есть исследования медиков, доказывающие, что параллельно с ростом продаж пива растет мужское бесплодие, особенно - у молодых. Что пиво отрицательно влияет на молочные железы и ведет как к внешним изменениям, так и к потере потенции (хотя сначала опьянение выражается в появлении развязности и большей смелости партнеров).

Да, пиво сначала поднимает настроение, но потом этот подъем компенсируется депрессией, и молодому человеку требуется все новый и новый допинг, чтобы "войти в форму".

Трубный - один из первых крупных заводов, где осознали, насколько невыгодно предприятию спаивание людей, насколько снижается при этом их трудоспособность, ухудшается здоровье, вырастает риск травм и аварий.

Во время спортивных и культурных безалкогольных мероприятий, великое множество которых проводят на заводе, происходит своеобразная замена допинга. Наш организм - мудрая система. Он вырабатывает так называемый эндогенный алкоголь. Всем, например, известно выражение "опьянеть от успеха". Так вот это - как раз и есть действие эндогенного алкоголя, выбрасываемого организмом в качестве награды за чувство удовольствия после удачного гола, победы в соревновании или конкурсе КВН.

Но больше всего меня радует, что сегодня опыт ОАО "СинТЗ" берут на вооружение на других предприятиях города. В частности, на заводе по обработке цветных металлов, на металлургическом заводе. Постепенно включается в борьбу с пьянством, алкоголизмом, наркотиками и город.

Директору по кадрам
и социальным вопросам Астахову М.С.

С П Р А В К А

об участии Центра профилактики "Синара" в акции "Каменск - против наркомафии и наркобизнеса", посвященной Международному Дню борьбы с наркобизнесом и наркомафией

В акции, состоявшейся 1.03.2006 г., приняли участие представители городского здравоохранения (нарколог из психиатрического диспансера, методист из отдела ЗОЖ врачебно-физкультурного диспансера), работники ОАО "СинТЗ" (члены СБНТ, клуба "Трезвая Синара"), Центр профилактики "Синара", президент НО "Благотворительный Фонд - Город милосердия" (Дегтянников И.Г.).

ПРОГРАММА ЗОЖ - В ДЕЙСТВИИ

В ходе акции были проведены две встречи с учащимися КУПК и агролицей (всего около 100 чел.).

Автопробег на машине "скорая помощь" состоялся по следующему маршруту: КУПК - рынок на Ленинском поселке - рынок у Торгового центра - агролицей - рынок "Добролюбовский" - рынок "Синарский".

Центр профилактики "Синара" подготовил и распространил 250 листовок (пяти видов). Участники автопробега по микрофону информировали о методах наркопрофилактики, о телефонах доверия, об организациях, оказывающих помощь наркозависимым и членам их семей.

Заведующий центром
профилактики "Синара"

Еленская Т.В.

С НАШЕЙ И ВАШЕЙ ПОМОЩЬЮ

ЕЛЕНСКАЯ Тамара Викторовна, заведующий Центром профилактики "Синара":

Деятельность ЦП "Синара" организована по нескольким направлениям:

- ♦ профилактика асоциальных явлений, пропаганда здорового образа жизни
- ♦ привлечение трудящихся к занятиям физкультурой
- ♦ формирование трезвеннических традиций на предприятии
- ♦ внедрение новых форм и методов работы, прогрессивных оздоровительных методик.

1. Первичная профилактика антисоциальных явлений.

ЦП "Синара" занимается первичной профилактикой, то есть - комплексом немедицинских мероприятий, цель которых - предупреждать развитие отклонений в здоровье и заболеваний. Первичная профилактика включает меры, снижающие влияние вредных факторов на организм человека и формирующие здоровый образ жизни.



ЕЛЕНСКАЯ Т. В., заведующий Центром профилактики «Синара».

Формы деятельности	2003 г.	2004 г.	2005 г.	2006 г. на 31.12.2006
Индивидуальные беседы (чел./беседа)	129/312	155/648	125/434	171/360
Групповые лекции в ЦП (группа/чел.)	10/23	95/396	62/230	132/237
Групповые лекции в цехе (группа/чел.)	-	21/178	40/485	66/945
Лекции на вводном инструктаже (группа/чел.)	98/1470	12/180	146/1860	394/2367

Формирование ЗОЖ ведется по таким направлениям, как:

- ♦ снижение распространенности курения,

потребления алкоголя, профилактика наркомании

- ♦ привлечение работников завода к за-

нятиям физической культурой, туризмом, спортом, повышение доступности этих видов оздоровления;

♦ создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня знаний всех категорий трудящихся о влиянии негативных факторов на здоровье.

В ЦП создана система профилактических мер - индивидуальных и групповых, использования печатной продукции и видеоматериалов.

Профилактическая работа с лицами, допустившими нарушения, связанные с пьянством, алкоголизмом и наркоманией во внерабочее время, проводится, согласно принятому Регламенту Р72-01-2005 от 28.06.2005 г.

Одна из задач, которую мы ставили перед собой, когда открывали центр, выявить инициативных, заинтересованных людей, которые хотели бы заниматься профилактикой асоциальных явлений и пропагандой ЗОЖ. И такие люди нашлись! В 2003 году в 45 подразделениях назначили ответственных за работу по формированию здорового образа жизни и профилактики вредных привычек.

В течение года мы ежеквартально анализируем, как организована эта работа в подразделениях. Анализ показывает, что руководители нередко пассивны в этих вопросах. Не все осознают, что алкоголизм - не только и не столько медицинская, сколько социальная проблема нашего предприятия, которую тоже нужно решать. Пассивно относятся к явным и скрытым любителям спиртного и другие окружающие. Иные даже поддерживают их.

В таких коллективах, как ОТК, В-2, В-3, Т-4, МЛЦ и ТЭЦ, действует отработанный механизм взаимодействия с ЦП "Синара", и там, благодаря умелой воспитательной работе, пропаганде ЗОЖ, использованию моральных и экономических стимулов, сумели достичь положительных результатов.

Чтобы повысить эффективность работы Центра, активной привлекать трудящихся к здоровому образу жизни, чтобы они сами были заинтересованы заниматься той же профилактикой вредных привычек в своих коллективах, а также - для координации этой деятельности, мы каждую неделю собираем ответственных на оперативные совещания в ЦП "Синара". А чтобы у них всегда была свежая, интересная информация по данной теме, в Центре создана библиотека. И здесь не только наши помощники, но и правонарушители, которых направляют к нам из цехов для беседы, имеют возможность знакомиться с такими газетами и журналами, как "Соратник" (газета Союза борьбы за народную трезвость), "Здоровье", "Качество жизни. Профилактика", "Нарконет" и другими.

Рабочая комиссия ЦП "Синара" проверяет, как обеспечивается на заводе исполнение ст. 6,7 Федерального Закона "Об ограничении курения табака на рабочем месте", Регламента профилактической работы с лицами, допустившими нарушения, связанные с пьянством, алкоголизмом и наркоманией во внерабочее время. По результатам проверок комиссия составляет акты о выявленных нарушениях и направляет свои замечания и рекомендации в адрес руководителей структурных подразделений. Одно из характерных нарушений - не соблюдаются санитарные нормы при устройстве мест для курения в туалетных комнатах, на лестничных площадках, в мастерских. В результате нарушаются права некурящих работников.

Для пропаганды здорового образа жизни и профилактики вредных привычек специалисты ЦП "Синара" вместе с активистами цехов каждый год проводят "Месячник здорового образа жизни" (с 10 октября по 10 ноября) и "Месячник трезвости" (сентябрь), а также семь тематических акций:

♦ 1 марта - Международный день борьбы с наркобизнесом и наркомафией;

♦ 19 мая - Международный день памяти умерших от СПИДа и ВИЧ;

♦ 31 мая - Международный день борьбы с курением;

♦ ко Дню металлурга - "Синара" - за ЗОЖ и благополучие";

♦ акция "Туристы - за трезвость". Туристский слет проведен под девизом "Синара" - за ЗОЖ и благополучие".

♦ 17 ноября - Всемирный день отказа от курения;

♦ 1 декабря - день борьбы со СПИДом.

Настенные и настольные календари ЦП "Синара" с рекламой здорового образа жизни размещены во всех подразделениях завода. Мы вручаем их победителям конкурсов, активным участникам спортивных соревнований, тематических акций, представителям предприятий, организаций города и учебных заведений, поддерживающих политику ОАО "СинТЗ" - за ЗОЖ". С этой же целью наши спортсмены, например, выезжают на соревнования, экипированные такой рекламной продукцией ЦП, как футболки, кепки, ручки, календарики.

Для выявления подразделений, наиболее благополучных по показателям заболеваемости, соблюдения трудовой дисциплины и общественного порядка, по профилактике такой вредной привычки, как курение, Центром профилактики разработаны соответствующие положения и проводятся заводские конкурсы: "Самый здоровый коллектив", "Самый трезвый коллектив", "Самый некурящий коллектив". Конкурсы проводятся и подразделениях: Т-4, ЦБ и ОВ, ОТК.

Чтобы привлечь внимание молодых работников предприятия к пропаганде здорового, трезвого, благополучного образа жизни, среди команд КВН проводится конкурс на социально-значимую рекламу по теме: "Синара" - за здоровый образ жизни и благополучие". В 2005 году в нем участвовали 8 команд, а в 2006 году - 9.

По заявкам руководителей Каменск-Уральского политехнического лицея "Синарский", торгово-кулинарного училища, школы-интерната, школы №21 для учащихся этих учебных заведений прочитаны лекции на тему: "Профилактика антисоциальных явлений".

2. Пропаганда здорового образа жизни.

Для пропаганды здорового, трезвого и благополучного образа жизни и повышения его качества, а также - для формирования мотивации на повышение ответственности за собственное здоровье среди работников завода в рамках оперативных совещаний в ЦП "Синара" проводится "Школа здоровья" для актива лиц, ответственных за работу по формированию здорового образа жизни в подразделениях. Здесь проходят встречи со специалистами: психологами, социологами, медиками, священнослужителями, врачами, молодежными лидерами, депутатами и др., где наши активисты знакомятся с современными методами лечения алкоголизма и наркомании, никотиновой зависимости, основами духовно-нравственного просвещения, задачами молодежной политики на заводе и др.

Чтобы повысить информированность коллектива о политике предприятия, направленной на здоровый образ жизни,

- ♦ во время вводного инструктажа для поступающих на завод проводим занятия по теме: "Пропаганда ЗОЖ и профилактика вредных привычек", выдаем информационные листы;

- ♦ во время занятий в ОПП для групп резерва руководителей проходят лекции на тему: "Роль руководителя в формировании ЗОЖ в трудовом коллективе";

- ♦ читаются лекции по заявкам цехов;

- ♦ пропаганда ЗОЖ и профилактика вредных привычек в заводских средствах массовой информации ведется как специалистами ЦП "Синара", так и лицами, ответственными за эту работу в подразделениях, согласно утверждённому графику предоставления статей и выступлений в СМИ и соответствующей информации для заводских стендов;

- ♦ специалисты ЦП "Синара" участвуют в подготовке материалов для спецвыпусков "Здоровей-ка" в газете "Синарский трубник" и передач заводского радио, участвуют в беседах "за круглым столом" в цехах.

3. Привлечение работников предприятия к занятиям физкультурой.

ЦП "Синара" принимает участие во всех

заводских спортивных, культурно-массовых и молодежных мероприятиях. Правонарушителей, а также работников завода, склонных к вредным привычкам, мы привлекаем в клубы СОК "Моржи Синары" и "Любителей бега", шахматно-шашечный клуб "Слон".

Например, стремясь привлечь работников завода и их семьи к активным занятиям физической культурой в условиях природной среды, ЦП содействует СОК "Моржи Синары" в проведении таких мероприятий, как Крещенский заплыв, закрытие и открытие сезона зимнего плавания. На открытый чемпионат по зимнему плаванию, который проходил в Пермской области, была направлена заводская команда из 13 человек, которая заняла второе место в командном первенстве и 10 индивидуальных призовых мест.

Поддерживает ЦП "Синара" и клуб любителей бега, помогая в организации и проведении мероприятий.

4. Формирование трезвеннических традиций на предприятии.

Для выполнения этой задачи Центром профилактики организованы:

- ♦ клуб "Трезвая Синара", который стал организационно-методическим и консультационным центром и на практике внедряет и развивает системы немедикаментозного отрезвления работников ОАО "СинТЗ" и членов их семей, заинтересованных в здоровом, трезвом образе жизни;

- ♦ школа трезвости, в рамках которой для трезвенников и правонарушителей проводятся видеолектории и лекции на тему: "Трезвость - норма жизни", встречи с успешными и интересными людьми;

Уже традицией стали безалкогольные вечера отдыха в ЦКиНТ "Орбита", развлекательных центрах "Колесо Фортуны", "Ключ", походы выходного дня с участием членов клуба "Трезвая Синара". Выпускается информационный вестник "Выбор" клуба "Трезвая Синара" и ЦП "Синара", где регулярно размещается соответствующая информация о заводских и городских мероприятиях и событиях.

5. Внедрение новых форм и методов работы, прогрессивных оздоровительных методик.

- ♦ 100 работников завода приняли участие в заводском семинаре "Профилактика асоциальных явлений", на который был приглашен профессор А.Н. Маюров (г. Нижний Новгород).

- ♦ Для обмена опытом профилактики асоциальных явлений заводская делегация ежегодно принимает участие в работе Всероссийского слета трезвеннического движения, а в 2005 году побывала на XIV Международном семинаре по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии.

♦ Для вовлечения правонарушителей в работу общественных организаций завода и города ЦП "Синара" взаимодействует с семейной группой "Берег", православным консультативным центром "Милосердие", которые проводят консультации для трубников и членов их семей.

♦ Для духовно-нравственного просвещения работников предприятия ЦП "Синара" организывает и проводит лекции и видеолекции теолога (по гражданско-правовому договору) для работников цехов, экскурсии по храмам г. Каменска-Уральского.

♦ Колонна предприятия на карнавале в День города воплощала идею: "В здоровом теле - здоровый дух". Участники карнавала распространяли листовки ЦП "Синара" с четверостишиями и слоганами, отражающими эту идею.

Человек - общественное существо, поэтому, чем больше в обществе пьющих, тем легче вовлекаются в пьянство все новые люди. Мы уже перешли критическую черту его распространения, и сегодня одними убеждениями общество от алкоголя не вылечить - нужно вводить суровые запретительные меры.

Однако, наряду с ними, общество должно противопоставить этой беде и все другие, возможные способы и методы. Важно, чтобы в профилактике асоциальных явлений и пропаганде здорового образа жизни участвовали все: психологи, врачи, социологи, педагоги, представители общественных организаций, добровольные помощники. И в этих рядах могут и должны находиться руководители и рядовые тружени-

ки предприятий. Опыт ОАО "СинТЗ" показывает, что общими усилиями можно сделать многое.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! Этот сборник, из которого вы узнали о том, что делается на заводе и, в том числе, - в Центре профилактики "Синара" по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, не исчерпывается представленными здесь документами и материалами.

Мы проводили, проводим, и будем проводить традиционные и нетрадиционные мероприятия профилактического характера, в т.ч., надеемся, - и с вашей помощью.

Предлагайте что-то свое, новое, придумывайте, вспоминайте, изобретайте ... Мы ждем предложений и идей с вашей стороны.

Участие в профилактике асоциальных явлений сегодня должно стать обязательным не только для специалистов, но и для всего общества. Работу в избранных нами направлениях можно строить и организовывать, используя все новые подходы, идеи, варианты. Нужно приложить усилия всех здравомыслящих сил, всех, кто способен сегодня внести хоть какой-то вклад в оздоровление общества. Заниматься этим нужно всем миром! По-другому, не получится.

Так что, присоединяйся к нам, дорогой читатель! Только здоровая и трезвая Россия может стать благополучной и великой!

Со своими предложениями, пожеланиями и замечаниями Вы можете обращаться по адресу: 623401. Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, ул. Лесная, 2. тел. 8(3439)32-29-89.



Месячник здорового образа жизни в 2006-м году завершился традиционным вечером для актива.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Эта книга адресована, прежде всего, как руководителям всех уровней, социальным работникам, педагогам, социологам и психологам, так и простым рабочим, заботящимся о своем будущем и будущем своей семьи.

Засилье агрессивной, разлагающей рекламы в средствах массовой информации, в том числе - на телевидении, а также типаж, предлагаемые современной отечественной и зарубежной кинематографией, формируют в незрелом сознании молодежи устойчивые образы успешного человека, непременно сочетающего в себе любовь к алкоголю, курению табака и наркотическим веществам, неразборчивость в отношениях с другими людьми, жестокость, беспринципность, приспособленчество и потребительство..

В этих условиях особенно актуально внимание, которое проявляют к данным проблемам администрация, специалисты ОАО "СинТЗ".

Всяческой поддержки заслуживают шаги, предпринятые Синарским трубным заводом по реализации программы нравственного и физического оздоровления работников, членов их семей "Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек". Документы, разрабо-

танные для реализации данной программы, составлены методически грамотно и являются действенным инструментом воздействия на сознание и образ жизни заводчан.

Нравственности нельзя научить, как нельзя научить гениальности. Однако можно и нужно в определенных обстоятельствах принуждать членов общества соблюдать социальные нормы, которые впоследствии могут стать для них привычными.

Эта сложная задача возлагается не на государство в целом, а на конкретные предприятия и организации, их кадровые и социальные службы, то есть на тех, кто напрямую заинтересован в трезвомыслящем и работоспособном сотруднике.

Несмотря на сравнительно небольшой срок действия социальной программы по формированию здорового образа жизни, в ОАО "СинТЗ" заметны значительные позитивные изменения в сознании работников предприятия. Это видно из представленных в книге материалов.

Опыт Синарского трубного завода в данном направлении следует всемерно поддерживать и распространять, чему и может послужить настоящая книга.

Е.В. ПОПОВА, канд. философ. н., доцент.

III. ПРИЛОЖЕНИЕ

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель генерального директора
по кадрам и социальным вопросам

М.С. АСТАХОВ.

10.06. 2003.

ПРОГРАММА

"Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек"

1. Общие положения:

"Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек" разработана с целью формирования у работников завода сознательного отношения к здоровью как общенародному достоянию, которое должно стать нормой жизни и поведения.

1.1. Привлечение работников к здоровому образу жизни, к полному либо частичному отказу от вредных привычек имеет важное значение в процессе работы с персоналом предприятия в плане сохранения и улучшения здоровья трудящихся, а также - укрепления трудовой и общественной дисциплины. Хорошее здоровье работников является одной из предпосылок снижения производственных потерь, а, значит, - более эффективной работы предприятия в целом. В условиях грядущего сокращения трудоспособного населения города, отсутствия прироста рабочей силы, на первый план выходят вопросы сохранения и укрепления здоровья работников, а также продления срока их трудовой деятельности.

1.2. Здоровый образ жизни - это рациональный образ жизни, неотъемлемой чертой которого является активная деятельность, направленная на сохранение и укрепление здоровья:

Положительное влияние на здоровье оказывают такие особенности, присущие здоровому образу жизни, как:

- ♦ отказ от употребления алкоголя, табака, наркотиков;
- ♦ регулярные занятия физкультурой;
- ♦ соблюдение режима труда и отдыха, режима дня;
- ♦ соблюдение режима питания;
- ♦ своевременное профилактическое оздоровление в санаториях, профилакториях, на курортах и т.п.;
- ♦ гигиеническое, медицински грамотное поведение;
- ♦ психологически грамотное общение с окружающими.

1.3. Работа по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в ОАО "СинТЗ" строится на принципе взаимного сотрудничества администрации ОАО "СинТЗ", профсоюзного комитета ГМПР ОАО "СинТЗ" и Центра профилактики "Синара".

1.4. Основные цели программы:

- ♦ формирование у трудящихся ответственного отношения к собственному здоровью как одной из основных жизненных ценностей;

- ♦ привлечение работников завода к здоровому образу жизни как основе сохранения и укрепления здоровья;

- ♦ дальнейшее укрепление трудовой и общественной дисциплины на предприятии.

1.5. Основные задачи:

- ♦ профилактика вредных привычек - курения, наркомании, злоупотребления алкоголем;

- ♦ пропаганда здорового образа жизни среди работников завода;

- ♦ содействие в профессиональной реабилитации и социальной адаптации работников предприятия, пострадавших от вредных привычек;

- ♦ привлечение работников завода к занятиям физкультурой;

- ♦ формирование среди работников завода трезвеннических традиций;

- ♦ внедрение новых форм и методов работы, прогрессивных оздоровительных методик.

1.6. Основой работы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек является развитие индивидуальных форм работы с каждым трудящимся завода (особенно - с употребляющим алкоголь, табак, наркотик), формированию у него ответственного отношения к своему здоровью как к достоянию общества в целом и предприятия - в частности.

1.7. Индивидуальная работа с трудящимися в ОАО "СинТЗ" осуществляется через руководителей всех уровней; лиц, ответственных за привлечение работников к здоровому образу жизни в подразделении; цеховой совет по работе с персоналом; Центр профилактики "Синара".

2. Организация работы:

2.1. Работа по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в ОАО "СинТЗ" проводится под руководством заместителя генерального директора по кадрам и социальным вопросам.

2.2. Ответственность за организацию работы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек возлагается на начальника отдела социологии труда.

2.3. Начальник отдела социологии труда курирует вопросы взаимодействия Центра профилактики "Синара" с различными городскими, областными, общероссийскими общественными организациями аналогичной направленности, а также со средствами массовой информации.

2.4. Работа по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в структурных подразделениях осуществляется руководителем данного подразделения на основе выполнения нормативных документов, регламентирующих данную работу. Руководитель структурного подразделения несет ответственность за создание в коллективе атмосферы, способствующей формированию здорового образа жизни.

2.5. С целью повышения эффективности работы по привлечению трудящихся к здоровому образу жизни в структурных подразделениях руководитель распоряжением назначает лицо, ответственное за работу по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

Ответственный за работу по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек отвечает за индивидуальную работу непосредственных руководителей с каждым из своих подчиненных; разрабатывает план работы по привлечению работников к здоровому образу жизни в подразделении и осуществляет контроль за его выполнением.

2.6. Формы и методы индивидуальной работы руководителей всех уровней по привлечению работников к здоровому образу жизни определяются конечным результатом работы - укреплением трудовой дисциплины и общественного порядка в подразделении, а также - снижением уровня заболеваемости за счет формирования более сознательного отношения трудящихся к своему здоровью и усиления профилактической работы в этом направлении.

3. Центр профилактики "Синара":

3.1. С целью реализации данной программы создается Центр профилактики "Синара".

3.2. Деятельность Центра осуществляется на основании ПСП-72-2003 (отдела социологии труда), настоящей Программы, плана деятельности Центра профилактики "Синара" и других нормативных и распорядительных документов.

3.3. Центр профилактики "Синара" ежемесячно проводит заседания лиц, ответственных за работу по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в подразделениях с целью координации данной работы на предприятии.

3.4. С целью усиления работы по профилактике нарушений трудовой дисциплины Центр профилактики "Синара" формирует банк данных о работниках завода, входящих в "группу риска" по злоупотреблению алкоголем в нерабочее время.

3.5. При осуществлении своей деятельности Центр профилактики "Синара" активно взаимодействует с медико-санитарной частью, отделом персонала, отделом "Пресс-служба", юридическим отделом, комиссией по работе с молодежью, начальниками и физорганами подразделений.

4. Поощрение активных участников работы по привлечению заводчан к здоровому образу жизни:

4.1. Поощрение работников производится по результатам конкурсов и соревнований, проводимых Центром профилактики "Синара" (по отдельным Положениям).

Начальник отдела социологии труда

Н.В. Попова

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"СИНАРСКИЙ ТРУБНЫЙ ЗАВОД"

УТВЕРЖДАЮ
Директор по кадрам
и социальным
вопросам
_____ М.С.Астахов
" 28 " ____ 06 ____ 2005г.

РЕГЛАМЕНТ
28.06.05 № Р72-01-2005

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С ЛИЦАМИ,
ДОПУСТИВШИМИ НАРУШЕНИЯ, СВЯЗАННЫЕ
С ПЬЯНСТВОМ, АЛКОГОЛИЗМОМ И НАРКОМАНИЕЙ
ВО ВНЕРАБОЧЕЕ ВРЕМЯ**

Введен в действие распоряжением
от "26" ____ 06. ____ 05. ____ № 440

СОДЕРЖАНИЕ

1. Назначение _____
2. Область применения _____
3. Ответственность и контроль _____
4. Определения и понятия _____
5. Документация _____
6. Общие положения _____
7. Управление процессом _____
- Приложения _____

1. НАЗНАЧЕНИЕ

1.1. Целью данного регламента является установление единого порядка, требований и критериев проведения профилактической работы с лицами, совершившими правонарушения, предусмотренные статьями КОАП РФ: ст.12.8 п.1 (Управление транспортным средством водителем, находящимся в состоянии опьянения); ст. 20.1. (Мелкое хулиганство); ст. 20.20. (Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции, либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах); ст.20.21. (Появление в общественных местах в состоянии опьянения), а также нарушение "Правил внутреннего трудового распорядка" в состоянии опьянения (токсического, наркотического, алкогольного) во внерабочее время.

2. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

2.1 Настоящий регламент распространяется на всех работников ОАО "СинТЗ" без исключения в случае совершения ими правонарушений, либо нарушения "Правил внутреннего трудового распорядка" в состоянии опьянения (токсического, наркотического, алкогольного) во внерабочее время.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И КОНТРОЛЬ

- 3.1 Ответственность за организацию профилактической работы на предприятии несут начальник отдела социологии труда, главный врач медико-санитарной части, начальники подразделений.
- 3.2 Ответственность за организацию явки правонарушителей в Центр профилактики "Синара" отдела социологии труда (далее по тексту - Центр) несут руководители подразделений.

4. ОПРЕДЕЛЕНИЯ И ПОНЯТИЯ

4.1 Профилактическая работа с правонарушителями - это предупреждение антисоциальных явлений среди работников предприятия, совершивших правонарушения в состоянии опьянения (токсического, наркотического и алкогольного).

4.2 Правонарушитель - работник ОАО "СинТЗ", совершивший нарушение, предусмотренное КОАП РФ.

4.3 Антисоциальные явления - это явления социальной жизни, которые находятся в противоречии с общепринятыми нормами нравственности и гуманизма. К наиболее опасным антисоциальным явлениям относятся алкоголизм, наркомания, хулиганство и т.п.

4.4 Состояние опьянения - это состояние отравленности мозга токсическими, наркотическими и алкогольными веществами, глубина которого зависит от концентрации вещества в крови.

4.5 Правонарушение - это общественно вредное виновное деяние дееспособного субъекта, противоречащее требованиям правовых норм.

4.6 Вне рабочее время - это время, в течение которого согласно «Правилам внутреннего трудового распорядка» и графику работы, работник не должен находиться на работе.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1 КОАП РФ (Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 г. № 195 ФЗ редакция от 4.07.2003 г.).

5.2 Программа "Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек", утвержденная директором по кадрам и социальным вопросам ОАО "СинТЗ" 10.06.2003 г.

5.3 Правила внутреннего трудового распорядка для персонала ОАО "СинТЗ", утвержденные Приказом № 872 от 14.10.2003 г.

6. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1 Настоящий регламент устанавливает порядок организации работы с лицами, допустившими правонарушения (далее по тексту - правонарушители) в состоянии опьянения (токсического, наркотического и алкогольного) во вне рабочее время.

6.2 Задача регламента: организация взаимодействия Центра, отдела персонала, руководителей подразделений и предприятия по учету и контролю профилактической работы с правонарушителями.

7. УПРАВЛЕНИЕ ПРОЦЕССОМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С ЛИЦАМИ, ДОПУСТИВШИМИ РАЗЛИЧНЫЕ ПРАВОНАРУШЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ОПЬЯНЕНИЯ (ТОКСИЧЕСКОГО, НАРКОТИЧЕСКОГО И АЛКОГОЛЬНОГО)

7.1 Списки работников завода, поступившие из медицинского вытрезвителя, ГИБДД, РОВД в отдел документационного и информационного обеспечения, в двухдневный срок направляются директору по безопасности - начальнику службы безопасности, далее - управляющему директору, затем - директору по кадрам и социальным вопросам. Директор по кадрам и социальным вопросам передает их начальнику отдела персонала.

7.2 В отделе персонала при получении сообщений из органов внутренних дел о нарушениях общественного порядка, на которых административными комиссиями администрации районов наложен штраф, а также о работниках, которым оказаны услуги медвытрезвителя, инспектор отдела персонала проверяет фамилии наказанных по базе работающих в ОАО "СинТЗ", проставляет цех и табельный номер, регистрирует в базе "Нарушители" и направляет в РЭО для вычетов штрафа из заработной платы нарушителей.

При получении сообщений из ГИБДД о работниках, задержанных за управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения, инспектор отдела персонала учитывает их в базе "Нарушители" и направляет в структурные подразделения (по месту работы правонарушителей) для проведения профилактических мероприятий, обсуждения проступка в трудовом коллективе. Протокол собрания трудового коллектива пересылается в отдел персонала, далее в отдел ГИБДД. Копия протокола собрания трудового коллектива вкладывается в личное дело работника.

Данные, поступившие из РОВД и ГИБДД о работниках ОАО "СинТЗ", совершивших нарушения общественного порядка в состоянии опьянения, а также сведения Службы безопасности ОАО "СинТЗ" о работниках, задержанных в состоянии опьянения на территории предприятия во вне рабочее время, инспектор отдела персонала направляет в отдел социологии труда в трехдневный срок после их получения.

Всю поступившую из отдела персонала информацию ответственный за ведение делопроизводства в отделе социологии труда регистрирует и направляет в ЦП. Работники Центра в трехдневный срок направляют в подразделения Сообщения для принятия к нарушителям мер общественного воздействия и проведения профилактической работы (бланк Сообщения). Правонарушения в Центре учитываются в базе "Правонарушители".

7.3 Начальник структурного подразделения принимает решение о принятии к нарушителям мер общественного воздействия в 10-дневный срок. Затем он передает полученное из Центра сообщение помощнику начальника цеха - начальнику бюро, а в случае отсутствия в подразделении данной должности - лицу, ответственному за работу по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек подразделения, для направления работника на профилактические мероприятия в Центр (бланк Направления, заполняется лицом, ответственным за работу по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в подразделении). Информация о направлении нарушителя из подразделения в Центр передается

по кольцевой почте. Бланк "Сообщение" хранится в цехе в бюро по работе с персоналом, а в случае отсутствия такового - у лица, ответственного за работу по формированию ЗОЖ и профилактике вредных привычек.

7.4. Центр проводит с правонарушителями (по выбору) следующие виды работ:

- курс лекций на тему: "Трезвость - норма жизни", "Школа здоровья" в Центре;
- индивидуальное собеседование в цехе и в Центре;
- групповые беседы в цехах.

После лекций и бесед работник Центра выдает рекомендации правонарушителю:

- обратиться к наркологу на консультацию и последующее лечение, если это необходимо;
- вступить в клуб "Трезвенники Синары" для участия в его работе, а также в спортивно-оздоровительные клубы "Моржи Синары", любителей бега, туристический, с целью поддержания трезвости и реабилитации бывших потребителей табака, алкоголя и наркотиков;
- участвовать в городских общественных организациях: анонимные алкоголики, церковь;
- другие.

7.5 Профилактические мероприятия в подразделении с работниками в возрасте до 30 лет проводят совместно инструктор по работе с молодежью цеха (уполномоченный по работе с молодежью) и лицо, ответственное за работу по формированию ЗОЖ и профилактике вредных привычек в подразделении.

Профилактические мероприятия заключаются в проведении "круглых столов", распространении наглядной агитации, в установке стендов, проведении пропаганды ЗОЖ на мероприятиях с участием молодежи: летняя и зимняя спартакиады, туристический слет и другие.

Лица, ответственные за работу по формированию ЗОЖ и профилактике вредных привычек, вовлекают правонарушителей в спортивно-оздоровительные секции, группы здоровья, походы выходного дня (без алкоголя), заводские и цеховые спартакиады, и другие профилактические мероприятия.

7.6 В информационном листе бланка Сообщения фиксируются: информация о прохождении работником цикла занятий в Центре, сведения о вовлечении в работу различных объединений, организаций и рекомендации работнику пройти лечение, реабилитацию, консультации и т. д.

7.7 Информационный лист остается по месту работы нарушителя в бюро по работе с персоналом, а в случае отсутствия такового - у лица, ответственного за работу по формированию ЗОЖ и профилактике вредных привычек в подразделении.

7.8 Учет правонарушителей, направленных из подразделений, в Центре ведется в "Журнале учета правонарушителей, направленных в Центр согласно данному Регламенту", а также - в базе данных правонарушителей.

В подразделении учет правонарушителей, направленных в Центр, ведется в "Книге учета правонарушителей, направленных в Центр, согласно данному Регламенту".

7.9 Центр готовит и направляет в подразделения до 10 числа каждого месяца информацию о профилактической работе с правонарушителями. При отсутствии повторных правонарушений, совершенных в состоянии опьянения, и после прохождения курса лекций профилактической направленности, работник снимается с учета в Центре.

7.10 Подразделения ежеквартально, до 10 числа, следующего за отчетным периодом, представляют отчет в отдел социологии труда о выполнении данного Регламента.

7.11 По истечении квартала и по итогам года отчет о проделанной работе предоставляется заведующим Центром начальнику отдела социологии труда.

7.12 Внесение изменений в данный Регламент осуществляется путем его переиздания.

7.13 Подлинник данного Регламента хранится в отделе документационного и информационного обеспечения.

Начальник отдела
социологии труда

Н.В.Попова

СОГЛАСОВАНО

Директор по безопасности -
начальник службы безопасности
Начальник отдела персонала
Начальник юридического отдела

В.В.Клопов
А.А.Голубцов
А.К.Колгина

ПРОСОЮЗНЫЙ КОМИТЕТ
ОАО "Синарский трубный завод"

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Синарский трубный завод"

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРОФСОЮЗНОГО
КОМИТЕТА

УПРАВЛЯЮЩИЙ ДИРЕКТОР
"ОАО "СинТЗ"

В.В. ГОРБУНОВ

А.И. БРИЖАН

"_01_"_04_____ 2005

"_01_"_04_____ 2005

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА РАБОТЫ С ПЕРСОНАЛОМ
ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА "Синарский
трубный завод" на 2005-2008 годы**

Одобрена Советом ОАО «СинТЗ»
по работе с персоналом
30 марта 2005 г.

Комплексная программа работы с персоналом ОАО «СинТЗ» определяет кадровую политику предприятия, содержит основные направления работы предприятия на 2005-2008 годы.

Цель программы: обеспечить эффективные масштабы и темпы совершенствования кадровой системы в соответствии с текущими и перспективными задачами предприятия, современными закономерностями развития персонала, ориентированности на здоровый образ жизни, обеспечения преемственности традиций и формирования организационной культуры предприятия.

Данная программа является обязательной для исполнения в структурных подразделениях ОАО «СинТЗ». Функцию контроля выполнения работ осуществляет директор по кадрам и социальным вопросам, в случае необходимости делегируя ее рабочей группе Совета ОАО «СинТЗ» по работе с персоналом.

Ответственный за выпуск Комплексной программы работы с персоналом ОАО «СинТЗ» - директор по кадрам и социальным вопросам, председатель Совета ОАО «СинТЗ» по работе с персоналом М. С. Астахов.

Ответственный за подготовку Комплексной программы работы с персоналом ОАО «СинТЗ» - начальник отдела (социологии труда), председатель рабочей комиссии Н. В. Попова.

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. Анализ, планирование, прогноз персонала

Раздел 2. Развитие персонала

Раздел 3. Реализация программы «Молодежь ОАО «СинТЗ»

Раздел 4. Трудовая дисциплина и формирование здорового образа жизни

Приводится раздел 4 подробно

4. Трудовая дисциплина и формирование здорового образа жизни

Деятельность по укреплению трудовой дисциплины на предприятии осуществляется в рамках реализации Комплексного плана мероприятий по укреплению трудовой дисциплины, утверждаемого директором по кадрам и социальным вопросам ежегодно.

Деятельность по формированию здорового образа жизни осуществляется в рамках реализации программы «Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек».

Задачи:

- 1) Проведение анализа состояния трудовой дисциплины и документационное обеспечение мероприятий, направленных на укрепление трудовой дисциплины.
- 2) Создание системы мероприятий по укреплению трудовой дисциплины, профилактике вредных привычек и укреплению здоровья работников завода.
- 3) Контроль выполнения мероприятий по укреплению трудовой дисциплины.
- 4) Обеспечение мотивации и стимулирования работников предприятия на поддержание высокого уровня трудовой дисциплины в ОАО "СинТЗ", формирование здорового образа жизни.
- 5) Профилактика вредных привычек и антисоциальных явлений.
- 6) Формирование здорового образа жизни работников предприятия.

Подразделы:

4.1 Укрепление трудовой дисциплины.

4.2 Формирование здорового образа жизни и профилактика вредных привычек.

№№	Формы и виды работы	Ответственный исполнитель	Сроки выполнения	Примечание
4.1. Укрепление трудовой дисциплины на предприятии				
4.1.1. Работы заводских служб				
1.	Проведение комплексного анализа состояния трудовой дисциплины на предприятии	Нач. ОП Директор по безопасности - нач. СБ	1 раз в квартал	
2.	Работа с РСС по разъяснению документов, регламентирующих требования трудовой дисциплины	Нач. ОП, Нач. подразделений, Нач. ОПП	В течение всего периода	
3.	Проведение рейдов по выявлению лиц: -находящихся на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения; - распространяющих спиртосодержащие, наркотические вещества	Директор по безопасн. нач. СБ, Гл. врач МСЧ	2 раза в месяц (13 и 27 числа месяца)	
4.	Осуществление контроля за своевременным и качественным оформлением документов на нарушителей трудовой дисциплины	Нач. ОП	В течение года	
5.	Заслушивание отчетов инструкторов (по работе с молодежью), уполномоченных (по работе с молодежью) и лиц, ответственных за работу по формированию ЗОЖ в подразделениях, о состоянии трудовой дисциплины и профилактике вредных привычек среди молодых работников.	Заводская комиссия по работе с персоналом	1 раз в квартал	
6.	Информирование через заводские СМИ работников предприятия о мерах, принятых к нарушителям трудовой дисциплины	Нач. отдела («Пресс-служба») Нач. ОП, Нач. ОСТ		
4.1.2. Работа структурных подразделений				
7.	Анализ состояния трудовой дисциплины в цехе	Нач. подразделений	Ежеквартально	
8.	Отчет начальников участков и мастеров о выполнении мероприятий по укреплению трудовой дисциплины в коллективе	Нач. подразделений	Ежеквартально	

№№	Формы и виды работы	Ответственный исполнитель	Сроки выполнения	Примечание
9.	Посещение собраний в коллективах членами цеховой комиссии по работе с персоналом, на которых обсуждаются нарушители трудовой дисциплины и работники, совершившие правонарушения во внерабочее время.	Нач. подразделений	По факту нарушений трудовой дисциплины	
10.	Проведение рейдов по выявлению нарушителей правил внутреннего трудового распорядка	Нач. подразделений	В течение всего периода	
11.	Информирование на оперативных совещаниях работников участков, смен о состоянии трудовой дисциплины в их коллективе, а также в коллективе структурного подразделения в целом	Нач. подразделений	В течение всего периода	
12.	Информирование РСС подразделения о состоянии трудовой дисциплины, наказаниях нарушителей	Пом. нач. цеха (по персоналу)	2 раза в месяц	Контроль: нач. подразд.
13.	Направление правонарушителей согласно «Регламенту профилактической работы с лицами, совершившими правонарушения в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения во внерабочее время» в ЦП «Синара»	Нач. подразделений	В течение года	Контроль: Заведующий ЦП «Синара»

4.2. Формирование здорового образа жизни

4.2.1. Профилактика вредных привычек - курения, наркомании, злоупотребления алкоголем

1.	Анализ результатов работы по профилактике вредных привычек и работы с правонарушителями	Нач. ОСТ	1 раз в квартал	
2.	Организация и проведение совещаний лиц, ответственных за работу по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в подразделениях завода	Нач. ОСТ, Нач. подразделений	1 раз в неделю	
3.	Проведение целевых рейдов по проверке исполнения в подразделениях предприятия Федерального закона «Об ограничении курения табака» и Регламента профилактической работы с лицами, допустившими нарушения, связанные с пьянством, алкоголизмом и наркоманией во внерабочее время (Р72-06-2003)	Нач. ОСТ Гл. врач МСЧ	По плану ЦП «Синара»	
4.	Информирование работников через заводские средства массовой информации о вреде употребления алкоголя, табака и наркотиков для здоровья человека	Нач. ОСТ Нач. отдела («Пресс-служба»), Нач. подразд.	По графику, утвержд. директором по кадрам и соц. вопросам	
5.	Организация и проведение акций, направленных на профилактику употребления алкоголя, табака, наркотиков	Нач. ОСТ, Гл. врач МСЧ	Не менее 3-х акций в год	
6.	Проведение общезаводского конкурса «Самый здоровый коллектив», «Самый трезвый коллектив»	Нач. ОСТ, Нач. ОП, Гл. врач МСЧ	1 раз в год	
7.	Проведение общезаводского конкурса «Самый некурящий коллектив»	Нач. ОСТ.	1 раз в полугодие	
8.	Организация и проведение конкурсов профилактического характера внутри подразделений завода - среди коллективов бригад, участков, бюро и т.п. (например, на звание «Самый здоровый коллектив», «Самый трезвый коллектив», «Самый некурящий коллектив»).	Нач. подразделений	Согласно планам подразд.	

№№	Формы и виды работы	Ответственный исполнитель	Сроки выполнения	Примечание
----	---------------------	---------------------------	------------------	------------

4.2.2. Пропаганда здорового образа жизни среди работников завода

1.	Информирование на вводном инструктаже работников, вновь устраивающихся в ОАО «СинТЗ», о привлечении трудящихся к ведению здорового образа жизни	Нач. ОСТ.	По плану ООТиПБ	Контроль: Гл.специалист - Нач. ООТиПБ
2.	Проведение лекций в ОПП для работников, включенных в резерв на руководящие должности, о роли руководителя в формировании здорового образа жизни в трудовом коллективе	Нач. ОСТ., Нач. ОПП	По плану ОПП	
3.	Информирование работников завода о преимуществах ведения здорового образа жизни и вреде употребления алкоголя, табака, наркотиков для здоровья человека в ходе обучения	Нач. ОСТ., Нач. ОПП	По плану ОПП	
4.	Организация и проведение бесед на тему здорового образа жизни в подразделениях предприятия	Нач. подразделений, Нач. ОСТ, Гл. врач МСЧ	Согласно планам подразделений	
5.	Организация и проведение общезаводского конкурса на лучший стенд «За здоровый образ жизни» среди подразделений предприятия	Нач. отдела («Пресс-служба»), Нач. ОСТ, Нач. подразд.	1 раз в год	
6.	Организация и проведение «Школы здоровья» для работников завода	Гл. врач МСЧ, Нач. ОСТ	По плану ЦП «Синара»	
7.	Организация и проведение в подразделениях завода фотовыставок, выставок рисунков на темы счастливого материнства, счастливого детства, любви и семейного благополучия	Нач. ОСТ Нач. отдела «Пресс-служба», Нач. подразделений	По плану ЦП «Синара»	

4.2.3. Содействие в профессиональной реабилитации и социальной адаптации работникам предприятия, пострадавшим от вредных привычек

1.	Проведение индивидуальных и групповых бесед с работниками, направленными из подразделений завода в ЦП «Синара» согласно Регламенту профилактической работы с лицами, допустившими нарушения, связанные с пьянством, алкоголизмом и наркоманией во внерабочее время (Р72-06-2003)	Нач. ОП, Нач. подразделений, Нач. ОСТ	В течение всего периода	
----	--	---	-------------------------	--

4.2.4. Привлечение работников предприятия к занятиям физкультурой

1.	Организация и проведение среди работников предприятия общезаводских Зимней и Летней спартакиад	Нач. ЦБиОВ Нач. подразделений	1 раз в год	
2.	Организация и проведение внутрицеховых спортивно-массовых мероприятий	Нач. подразделений	В течение всего периода	
3.	Участие работников завода в городской спартакиаде «Лидер» для руководителей и трудящихся промышленных предприятий г. Каменска-Уральского	Нач. ЦБиОВ, Нач. подразделений	В течение всего периода	

№№	Формы и виды работы	Ответственный исполнитель	Сроки выполнения	Примечание
4.	Участие работников завода в корпоративных спортивных мероприятиях на кубок ЗАО «ТМК»	Нач. ЦБиОВ, Нач. подразделений	В течение всего периода	
5.	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий клуба любителей бега, клуба любителей бега на лыжах	Нач. ОСТ	В течение всего периода	
6.	Содействие работе спортивно-оздоровительного клуба (СОК) закаливания и зимнего плавания «Моржи Синары»	Нач. ОСТ	В течение всего периода	
7.	Организация и проведение спортивных соревнований среди некурящих бригад, участков и структурных подразделений предприятия	Нач. подразделений, Нач. ОСТ	В течение всего периода	
8.	Организация трансляции по заводскому радио комплекса производственной гимнастики с целью профилактики гиподинамии и других заболеваний	Нач. ЦБиОВ, Нач. отдела («Пресс-служба»)	В течение всего периода	Контроль: Гл. специалист - Нач. ООТиПБ
9.	Участие работников предприятия в городских спортивно-массовых мероприятиях, первенствах города	Нач. ЦБиОВ, Нач. подразделений	В течение всего периода	
10.	Участие в спартакиаде ГМПР	Профком ОАО «СинТЗ», нач. подразд.	В течение всего периода	

4.2.5. Формирование среди работников предприятия трезвеннических традиций

1.	Содействие работе клуба «Трезвенники Синары»	Нач. ОСТ	В течение всего периода	
2.	Участие работников предприятия в работе трезвеннической школы-слета России	Нач. ОСТ	1 раз в год	
3.	Организация и проведение для работников завода и членов их семей цикла лекций на тему: «Трезвость - норма жизни» («Школа трезвости»)	Нач. ОСТ	В течение всего периода	

4.2.6. Внедрение новых форм и методов работы, прогрессивных оздоровительных методик

1.	Организация целевого обучения в «Школе здоровья» лиц, ответственных за работу по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в подразделениях	Нач. ОСТ, Нач. ОПП, Гл. врач МСЧ	По плану ЦП «Синара»	
2.	Проведение заводских семинаров для персонала в структурных подразделениях на тему «Профилактика антисоциальных явлений и реабилитация работников, пострадавших от алкоголизма и наркомании»	Нач. подразделений, Нач. ОСТ	2 раза в год	
3.	Организация семинаров для лиц, ответственных за работу по формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в подразделениях, и специалистов ЦП «Синара»	Нач. ОСТ, Нач. ОПП	По плану ЦП «Синара»	
4.	Организация и поддержание в работоспособном состоянии механизма взаимодействия со структурами, подобными ЦП «Синара», на других предприятиях ЗАО «ТМК» с целью обмена опытом	Нач. ОСТ	В течение всего периода	

Директор по кадрам и социальным вопросам,
председатель Совета ОАО «СинТЗ» по работе с персоналом

М. С. Астахов

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
ОАО "СинТЗ"
В.В. Горбунов

УТВЕРЖДАЮ
Директор по кадрам
и социальным вопросам
М.С. Астахов

"_05_"__05____2005 г.

"_05_"__05____2005 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Об уполномоченном (ответственном) лице за работу по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ) и профилактике вредных привычек

1. Общие положения:

1.1 Ответственный за работу по формированию ЗОЖ и профилактике вредных привычек назначается распоряжением начальника подразделения для организации и осуществления мероприятий в рамках Программы "Пропаганда ЗОЖ и профилактика вредных привычек" непосредственно на рабочих местах, и действует в соответствии с Регламентом "Профилактической работы с лицами, совершившими нарушения, связанные с пьянством, алкоголизмом и наркоманией во внерабочее время", планом работы по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек в подразделении, утвержденном начальником цеха.

1.2. Численность ответственных за работу по формированию ЗОЖ и профилактике вредных привычек устанавливается начальником цеха в зависимости от конкретных особенностей производства, численности работающих, степени их рассредоточенности, условий труда на рабочих местах.

1.3. Работа ответственных осуществляется в контакте с помощником начальника цеха - начальником бюро, руководителями производственных участков, а также со специалистами ЦП "Синара" отдела социологии труда.

1.4. Ответственными за работу по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек не могут назначаться работники, имеющие вредные привычки.

2. Функции и права ответственных за работу по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек:

2.1 На ответственных за работу по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек могут быть возложены следующие функции:

- участие в работе комиссии по проверке исполнения Регламента "Профилактической работы с лицами, допустившими нарушения, связанные с пьянством, алкоголизмом и наркоманией во внерабочее время", обеспечения исполнения ФЗ "Об ограничении курения";
- информирование работников цеха о вреде для здоровья таких факторов риска как курение табака, употребление спиртных напитков, наркотиков;
- контроль за посещаемостью правонарушителями ЦП "Синара";
- организация групповых и индивидуальных бесед с правонарушителями в цехе с привлечением специалистов предприятия;
- информирование начальника цеха и др. руководителей о проводимых мероприятиях по профилактике вредных привычек и пропаганде ЗОЖ, совместно с руководителями принятие необходимых и незамедлительных мер по нормализации обстановки трудовой дисциплины и общественного порядка;
- предупреждение работников подразделений о выявленных нарушениях ФЗ "Об ограничении курения", ведение разъяснительной работы в трудовом коллективе по вопросам пропаганды ЗОЖ и профилактики вредных привычек.

2.2. Для выполнения возложенных на него функций, ответственный за работу по формированию ЗОЖ и профилактике вредных привычек имеет право:

- посещать рабочие места, обсуждать в рабочее время с руководителями работ и работниками вопросы, связанные с нормализацией обстановки на участке по профилактике вредных привычек;
- участвовать в обсуждении правонарушителей на собрании коллектива;
- получать от администрации необходимую информацию о состоянии трудовой дисциплины, консультации специалистов ЦП "Синара";

- участвовать в проведении проверок трудовой дисциплины членами рабочей комиссии;
- направлять информацию руководителю цеха, специалистам ЦП "Синара" о выявленных нарушениях и лицах, совершивших правонарушения, вносить предложения о применении к ним мер общественного воздействия, проводить индивидуальные беседы с работниками цеха о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек.

2.3. Ответственный за работу по формированию ЗОЖ и профилактике вредных привычек может быть заменен, если он не обеспечивает выполнение возложенных на него функций, не проявляет достаточной требовательности к нарушителям трудовой дисциплины и общественного порядка.

2.4. ЦП "Синара" отдела социологии труда организует обучение ответственных за работу по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек с отрывом от основной работы за счет средств работодателя с сохранением среднего заработка.

3. Гарантии прав деятельности ответственных за работу по формированию ЗОЖ и профилактике вредных привычек:

3.1. Начальник цеха создает необходимые условия для работы ответственных, получения ими надлежащей теоретической и практической подготовки в области профилактики вредных привычек и пропаганды ЗОЖ, содействует реализации внесенных ими предложений по улучшению дисциплины труда на участке, в цехе.

3.2. Начальник цеха предоставляет ответственным за работу по формированию ЗОЖ и профилактике вредных привычек время для выполнения общественных обязанностей в интересах коллектива подразделения без освобождения от своих основных обязанностей.

3.3. Ответственные за работу по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек за активную и добросовестную работу, способствующую улучшению показателей трудовой дисциплины и общественного порядка в подразделении, по решению администрации предприятия могут быть морально и материально поощрены из средств начальника цеха, а также из средств ЦП "Синара" отдела социологии труда, согласно сметы расходов на проведение мероприятий.

3.4. ЦП "Синара" отдела социологии труда организует обучение ответственных за работу по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек с отрывом от основной работы за счет средств работодателя без освобождения от своих основных обязанностей.

И.о. начальника отдела
социологии труда

О.Н. Давыдова

СОГЛАСОВАНО:
Начальник РЭО
Начальник юридического отдела

Т.Н. Адоньева
А.К. Колгина

УТВЕРЖДАЮ
Директор по кадрам
и социальным вопросам

_____ М.С.Астахов
25.07.06 г.

ГРАФИК
проведения мероприятий по пропаганде ЗОЖ
и профилактики вредных привычек лицами, прошедшими обучение на школе-слете
трезвеннических движений России и стран СНГ "Еланчик - 2006"

№ пп	Мероприятия	Подразделе- ние	Исполнитель	Сроки провед.	Аудито- рия	Отмет. о выпол- нении
1.	Подготовка отчета о команди- ровке начальнику подразделе- ния (копия начальнику ОСТ)	ОТК ЛНКиД ЦТД ЦБиОВ Прокатный ЦЗЛ МЛЦ Т-2 Т-2 ЦОПМиО В-2 Т-4	Устинова Н.П. Борисенков Е.Н. Павлова Е.А. Маркович Г.Е. Подоприхин Д.В. Голубцова Е.В. Попова Н.Е. Юдина Т.В. Булдаков А.Е. Яковлева Е.С. Иванов А.Л. Петров С.Г.	до 14.07		- - + + + + + + + - + -
2.	Подготовка плана мероприятий в подразделении	ОТК ЛНКиД ЦТД ЦБиОВ Прокатный ЦЗЛ МЛЦ Т-2 Т-2 ЦОПМиО В-2 Т-4	Устинова Н.П. Борисенков Е.Н. Павлова Е.А. Маркович Г.Е. Подоприхин Д.В. Голубцова Е.В. Попова Н.Е. Юдина Т.В. Булдаков А.Е. Яковлева Е.С. Иванов А.Л. Петров С.Г.	до 21.07		- + + + + + + - + - + -
3.	Выпуск стенгазеты с фотогра- фиями о слете	ЦТД МЛЦ ЦБиОВ Т-2 ЛНКиД прокатный	Павлова Е.А. Попова Н.Е. Маркович Г.Е. Булдаков А.Е. Борисенков Е.Н. Подоприхин Д.В.	13.07 12.07 16.07 09.07 10.07 1р.в мес.		+ + + + + +
4.	Подготовка заметок о поездке для газеты "Синарский трубник"	ЦТД ЦБиОВ Т-2	Павлова Е.А. Маркович Г.Е. Булдаков А.Е.	12.07 13.07 13.07 17.07 14.07 сентябрь октябрь		стих-е статья статья статья статья
5.	Проведение обзорной лекции в ЦП "Синара"	ЦТД МЛЦ	Павлова Е.А. Попова Н.Е.	17.07 10.07		+ +

№ пп	Мероприятия	Подразделение	Исполнитель	Сроки провед.	Аудитория	Отмет. о выполнении
6.	Выступление по заводскому радио по темам: "Собриология-наука об отрезвлении"; "Восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса"; "Освобождение от алкогольной и табачной зависимостей по методу Шичко"	Т-2 ЦТД МЛЦ ЦБиОВ	Булдаков А.Е. Павлова Е.А. Попова Н.Е. Маркович Г.Е.	14.07 август сентябрь 17.07 17.07 17.07		+ + + +
7.	Проведение обзорных лекций в подразделениях с видеопозаказом	ЦТД МЛЦ ЦБиОВ ЛНКиД Прокатный В-2	Павлова Е.А. Попова Н.Е. Маркович Г.Е. Борисенков Е.Н. Подоприхин Д.В. Иванов А.Л.	20.07 25.07 27.07 август 20.07 25.07 август август 22.07 1р.в мес. 1р.в мес. постоян.	ЛКУ РУ АТС ЛНКиД Эн.цех ЛНКиДЦ ЦПРО В-2 КОП ЛНКиД Прокат. В-2	+ + + + +
8.	Проведение лекций для вновь устроившихся в подразделение	ЦЗЛ В-2 Прокатный ЛНКиД	Голубцова Е.В. Иванов А.Л. Подоприхин Д. Борисенков Е.Н.	по мере поступления		
9.	Распространение литературы и дисков по вопросам ЗОЖ	ЦТД МЛЦ В-2 ЦЗЛ	Павлова Е.А. Попова Н.Е. Иванов А.Л. Голубцова Е.В.	по мере необходимости	завод,город,школы,профиланкт., для заинтересованных	
10.	Проведение профилактических бесед для школьников и родителей	ЦТД	Павлова Е.А.	по плану школы		
11.	Решение с руководством подразделения вопроса о возможности проведения лекций для работников с просмотром видеофильма по вопросам ЗОЖ	МЛЦ	Попова Н.Е.	июль-август		
12.	Организация и проведение бесед в форме "круглого стола"	В-2 Прокатный ЛНКиД	Иванов А.Л. Подоприхин Д. Борисенков Е.Н.	3 кв. 1р. в квартал август		
13.	Организация и проведение занятий для группы людей, желающих избавиться от вредной привычки	МЛЦ ЦЗЛ	Попова Н.Е. Голубцова Е.В.	по мере необходимости		
14.	Участие коллектива подразделения в акциях против курения табака	ЛНКиД В-2	Борисенков Е.Н. Иванов А.Л.	май, ноябрь		
15.	Организация и проведение походов выходного дня для работников подразделений	Прокатный В-2	Подоприхин Д.В. Иванов А.Л.	1р.в мес. 1р.в кв.		
16.	Организация и проведение профилактических бесед с участием МСЧ, ЦП "Синара"	Прокатный	Подоприхин Д.В.	по графику подразд.		

Начальник отдела социологии труда

Н. В. Попова

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

_____ В.В. Горбунов

" 25 " _____ 09 _____ 2006 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор по кадрам

и социальным вопросам

_____ М.С. Астахов

" 25 " _____ 09 _____ 2006 г.

П О Л О Ж Е Н И Е **о клубе "Трезвая Синара"**

1. Общие положения

1.1. Клуб "Трезвая Синара" (далее по тексту - Клуб) является организационно-методическим консультационным центром, осуществляющим практическую деятельность по организации и развитию системы немедикаментозного отрезвления для заинтересованных в здоровом, трезвом образе жизни работников ОАО "СинТЗ" и их семей при ЦП "Синара" ОСТ ОАО "СинТЗ".

1.2. Работа Клуба строится в рамках заводской программы "Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек".

1.3. Администрация, отдел социологии труда ОАО "СинТЗ" и Центр профилактики "Синара" осуществляют поддержку Клуба.

1.4. Данное положение действительно до утверждения и издания нового.

2. Цель Клуба:

- формирование у трудящихся ответственного отношения к собственному здоровью и привлечение работников завода к здоровому, трезвому образу жизни.

2.1 Задачи Клуба:

- профилактика вредных привычек;
- пропаганда здорового, трезвого и благополучного образа жизни среди работников завода;
- формирование трезвеннических традиций среди работников завода и членов их семей;
- внедрение новых форм и методов работы, прогрессивных оздоровительных методик;
- развитие активных форм семейного досуга и отдыха;
- взаимодействие с российским трезвенническим движением;

3. Членство в Клубе

3.1. Членами Клуба могут быть работники ОАО "СинТЗ", а также члены их семей.

3.2. Прием в члены Клуба осуществляется Советом Клуба на основании заявления кандидата.

3.3. Члены Клуба имеют право беспрепятственно выйти из состава Клуба по заявлению, представленному в Совет Клуба.

3.4. Члены Клуба, своей деятельностью компрометирующие Клуб или не выполняющие взятые на себя перед Клубом обязательства, исключаются по решению Совета.

4. Организационная структура

4.1. Состав клуба:

- Руководитель Клуба;
- Заместитель руководителя Клуба;
- Ответственный секретарь;
- Совет Клуба;
- Основная группа (трезвенники);
- Группа поддержки (анонимные трезвенники и сочувствующие).

4.2. Руководство Клубом осуществляется Советом Клуба во главе с руководителем Клуба.

Совет Клуба формируется из числа активных трезвенников основной группы.

Руководитель Клуба выбирается из состава совета Клуба на общем собрании, сроком на 1 год и назначается распоряжением директора по кадрам и социальным вопросам.

Ответственный секретарь избирается на общем собрании клуба сроком на 1 год.

4.3. Основная группа - группа людей, состоящая из трезвенников, объединенная общей целью и пропагандирующая трезвость и здоровый образ жизни собственным примером.

4.4. Группа поддержки - группа людей, поддерживающая и вдохновляющая основную группу словом или делом в период подготовки и во время проведения различных мероприятий.

5. Обязанности

5.1. Руководитель Клуба обязан:

- организовывать документирование результатов деятельности Клуба;
- ежегодно информировать администрацию завода о деятельности Клуба;
- осуществлять допуск представителей администрации завода на проводимые Клубом собрания и иные мероприятия;

- посещать собрания Клуба;
- пропагандировать трезвость собственным примером;
- предоставлять информацию о деятельности Клуба заведующему ЦП "Синара".

5.2. Заместитель руководителя Клуба обязан:

- исполнять обязанности руководителя Клуба в случае его отсутствия.

5.3. Совет Клуба обязан:

- посещать собрания Клуба;
- участвовать в выработке решений, направленных на реализацию плана мероприятий Клуба;
- вести здоровый образ жизни;
- взаимодействовать с внешними средствами массовой информации города с согласования руководителя клуба и заведующего ЦП "Синара";

- проводить семинары, конференции;
- поддерживать инициативу организации досуга работников и их семей;
- выступать с инициативой по различным вопросам общественной жизни;
- выпускать вестник Клуба под названием "Выбор" (учредитель - Центр профилактики "Синара" отдела социологии труда, ответственный за подготовку - Совет Клуба, за выпуск - руководитель Клуба, составитель - член Клуба, назначенный на заседании Клуба).

5.4. Ответственный Секретарь обязан:

- вести протокол общего собрания Клуба, а также протокол заседания Совета Клуба;
- документировать результаты деятельности Клуба.

5.5. Член Клуба обязан:

- вести пропаганду трезвого, здорового образа жизни своим личным примером и активно участвовать в деятельности Клуба;
- руководствоваться в своей деятельности в рамках предприятия решениями Клуба, согласованными с заведующим ЦП "Синара";
- получать и распространять печатное издание "Вестник".

6. Права.

6.1. Для осуществления целей и задач, поставленных перед Клубом, Совет Клуба имеет право:

- осуществлять прием в члены Клуба;
- принимать решение об исключении из Клуба;
- вносить предложения руководителю Клуба по улучшению организации деятельности, условий работы Клуба;
- вносить предложения руководителю Клуба о взаимодействии с общественными организациями, пропагандирующими трезвый образ жизни.

6.2. Руководитель Клуба имеет право:

- принимать решения в пределах своей компетентности;
- осуществлять взаимодействие с заводскими и городскими СМИ с согласования заведующего ЦП "Синара".

6.3. Член Клуба имеет право:

- участвовать в деятельности Клуба, избирать и быть избранным;
- выдвигать любые инициативы в рамках целей и задач Клуба;
- вносить предложения об устранении недостатков в работе Клуба и его руководящих органов;
- свободно выйти из членов Клуба, официально уведомив об этом руководителя Клуба.

7. Ответственность

7.1. Руководитель Клуба несет ответственность за:

- соблюдение прав и обязанностей членов Клуба в соответствии с данным положением;
- достоверность предоставляемой информации.

7.2. Члены клуба несут ответственность за:

- выполнение обязанностей и соблюдение прав, предусмотренных настоящим положением.

8. Финансирование Клуба.

8.1. Финансирование Клуба осуществляется согласно Коллективному договору (Приложение 19 п.2 - "Здоровый образ жизни").

Начальник отдела социологии труда
СОГЛАСОВАНО
Руководитель клуба
"Трезвенники "Синары" ЦП "Синара"

Н.В. Попова

Р.К. Сиражетдинов

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома
_____ В.В. Горбунов

"_01_" ____11____2005 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор по кадрам
и социальным вопросам
_____ М.С. Астахов
"_01_" ____11____2005 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О клубе любителей бега "Синара"

1. Общие положения.

1.1 Клуб любителей бега "Синара" является организационно-методическим центром для привлечения трудящихся и членов их семей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1.2 Работа Клуба строится в рамках заводской программы "Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек".

2. Цели и задачи Клуба.

2.1 Клуб создан в целях формирования у трудящихся и членов их семей здорового образа жизни, а также привлечения их к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

2.2 Основные задачи Клуба.

2.2.1 Привлечение трудящихся и членов их семей к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

2.2.2 Оздоровление трудящихся и членов их семей через регулярные занятия бегом.

2.2.3 Формирование и пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек.

3. Членство в Клубе

Членами клуба могут быть работники ОАО "СинТЗ", а также члены их семей, независимо от возраста.

4. Организационная структура

В состав Клуба входят:

- руководитель Клуба (тренер);
- заместитель руководителя Клуба (тренера);
- Совет Клуба;

- члены Клуба - группа людей, объединенных общей целью оздоровления, путем занятий оздоровительным бегом.

Руководство Клубом осуществляется Советом Клуба во главе с руководителем Клуба:

Руководитель Клуба - назначается заведующим ЦП "Синара";

Заместитель руководителя и Совет Клуба избирается общим собранием сроком на 1 год.

Клуб любителей бега взаимодействует с общественным Советом по физкультуре через ЦП "Синара" с целью пропаганды бега и здорового образа жизни среди трудящихся предприятия.

5. Финансирование клуба

5.1 Финансирование Клуба осуществляется согласно Коллективному договору (Приложение 19 п.2 - "Здоровый образ жизни").

5.2 Допускается частичное финансирование за счет привлечения спонсорских средств, общественного Совета по физкультуре по согласованию с директором по кадрам и социальным вопросам.

Начальник отдела
социологии труда

Н.В. Попова

**ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"СИНАРСКИЙ ТРУБНЫЙ ЗАВОД"**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

№ 489
от 27.06.06

г. Каменск - Уральский

о командировании работников
на обучающий семинар

С целью реализации плана работы Центра профилактики "Синара" на 2006 г. п.3.6 и согласно смете расходов на реализацию программы "Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек" п.9 об обмене опытом с общественными организациями по формам и методам работы по укреплению трудовой и общественной дисциплины

ПРЕДЛАГАЮ

1 Начальникам цехов В-2, В-3, Т-2, Т-3, Т-4, прокатного; ЦТД, ЦБиОВ, МЛЦ, ЦОПМиО; ЦЗЛ, ЛНК и Д, ЦЗЛАМ; СБ; МСЧ; ОТК: Мусихину А.А., Ляпину О.Г., Пономареву Н.Г., Салтыкову А.А., Суворову А.В., Трутневу Н.В., Баркову В.Г., Швецу В.В., Усольцеву А.А., Беляеву И.М., Горожанину П.Ю., Аксенову С.И., Злобареву В.А., Клопову В.В., Ворониной Л.Г., Леонтьеву Ю.С. командировать 30.06.2006 г. по 07.07.2006 г. в общественную организацию "Трезвый Челябинск" следующих работников:

1. Чепурных Р.Д.	Т-3	5002133	резчик труб и заготовок
2. Степашкина Е.Д.	Т-3	5028758	уборщик производственных помещений
3. Устинова Н.П.	ОТК	5020287	контролер в производстве черных металлов
4. Борисенков Е.Н.	ЛНКид	5070109	слесарь КИП и А 5р.
5. Казанчук С.А.	МСЧ	5003727	фельдшер
6. Павлова Е.А.	ЦТД	5023030	электромонтер
7. Шмырин В.А.	ЦБиОВ	5027091	рабочий зеленого хозяйства
8. Маркович Г.Е.	ЦБиОВ	5029708	кухонная рабочая
9. Подоприхин Д.В.	прокатный	5010792	пробоотборщик
10. Голубцова Е.В.	ЦЗЛ	5070916	лаборант-металлограф
11. Полова Н.Е.	МЛЦ	5016117	слесарь ГПМ
12. Калинин П.Г.	СБ	5042611	пом. начальника смены
13. Юдина Т.В.	Т-2	5002675	сортировщик-сдатчик
14. Булдаков А.Е.	Т-2	5003935	резчик
15. Злобарев В.А.	ЦЗЛАМ	5022527	начальник группы
16. Аухадеев Р.Б.	ЦОПМиО	5023213	диспетчер
17. Иванов А.Л.	В-2	5007626	подручный вальцовщика
18. Петров С.Г.	Т-4	5070002	стропальщик

2. И.о. начальника отдела "Пресс-служба" Устюжанову А.В. обеспечить участников семинара ОАО "СинТЗ" символикой предприятия.

3. Оплату участникам семинара производить в соответствии с ТК РФ.

4. Руководителем делегации назначить помощника начальника смены СБ Калинина П.В.

5. Контроль исполнения данного распоряжения возложить на начальника отдела социологии труда Н.В. Попову.

Финансирование отнести на строку Коллективного договора на 2006 г. (Приложение 19 п.2 "Здоровый образ жизни").

Директор по кадрам и социальным вопросам
Начальник ООТиЗ
Начальник отдела документационного
и информационного обеспечения

М.С.Астахов
Ю.К.Веретенников
А.В.Шепелев

РАСПОРЯЖЕНИЕ ГОТОВИЛ
Начальник отдела социологии труда
_____ Н.В.Попова

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
ОАО "СинТЗ"

В.В. Горбунов
"06" "апреля" 2006 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор по кадрам
и социальным вопросам

М.С. Астахов
"06" "апреля" 2006 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении конкурса "Самый здоровый коллектив"

1. Общие положения

1.1. Цель конкурса

Выявление наиболее благополучного подразделения (по показателям заболеваемости).

1.2. Задачи конкурса:

- формирование установки на здоровый образ жизни в трудовых коллективах предприятия;
- формирование у трудящихся ответственного отношения к собственному здоровью как к общественному достоянию.

1.3. Организаторы:

- Центр профилактики "Синара" отдела социологии труда;
- медико-санитарная часть (МСЧ).

2. Условия и порядок проведения конкурса.

2.1. Участники:

I группа: коллективы цехов В-2, В-3, Т-2, Т-3, Т-4, МЛЦ и прокатного

II группа: коллективы ТЭЦ, энергоцеха, электроцеха, строительного цеха, ОТК, ЦОПМ и О, ЦП и ОЛ, ЦЦПЗ, ЦБ и ОВ, ЛНК и Д, СБ, ЦЗЛ, ЦЗЛАМ, ОЛКИ, ЦЦРО, ЦСОО, газоспасательной службы.

2.2. Показатели конкурса

Итоги конкурса "Самый здоровый коллектив" подводятся ежегодно в течение двух месяцев после завершения календарного года по следующим показателям:

- Состояние заболеваемости в подразделениях за прошедший календарный год;
- Наличие наглядной агитации "За здоровый образ жизни" в подразделении. При отсутствии оформленных стендов коллектив не допускается к участию в конкурсе.

2.3. Процедура конкурса

2.3.1. Основанием для подведения итогов конкурса является предоставляемая МСЧ в ЦП "Синара" отдела социологии труда справка о состоянии заболеваемости в подразделениях за прошедший календарный год.

2.3.2. Учитываются результаты проверки ЦП "Синара" наличия стендов наглядной агитации в подразделениях.

3. Подведение итогов.

Итоги подводятся комиссией в составе:

- | | |
|--|---------------|
| · директор по кадрам и социальным вопросам | М.С. Астахов |
| · председатель профкома ОАО "СинТЗ" | В.В. Горбунов |
| · начальник отдела социологии труда | Н.В. Попова |
| · главный врач МСЧ | Л.Г. Воронина |
| · заведующий ЦП "Синара" | Т.В. Еленская |

Комиссия выявляет и самый неблагополучный коллектив предприятия по состоянию заболеваемости в подразделении. Анализ причин повышения заболеваемости в данном трудовом коллективе и рекомендации по снижению факторов риска цеховой врач представляет руководству подразделения и в СМИ

4. Награждение

4.1. Победители награждаются денежными призами и дипломами Центра профилактики "Синара" председателем комиссии на оперативном совещании начальника подразделения, коллектив которого победил в конкурсе.

5. Финансирование

Расходы на проведение конкурса отнести на строку финансирования Коллективного договора (Приложение №19, п.2 - "Здоровый образ жизни").

Начальник отдела
социологии труда
Главный врач МСЧ

Н.В. Попова
Л.Г. Воронина

**ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"СИНАРСКИЙ ТРУБНЫЙ ЗАВОД"**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

13.12. 2006 г.

№939

г. Каменск-Уральский

о создании рабочей комиссии

В целях обеспечения исполнения ст.6,7 ФЗ №87 от 24.06.2001 г. "Об ограничении курения табака" (запрещение курения табака на рабочих местах, организация специально отведенных мест для курения табака, пропаганда знаний о вреде курения табака), Регламента профилактической работы с лицами, допустившими нарушения, связанные с пьянством, алкоголизмом и наркоманией во внерабочее время (п.п.7.5,7.8,7.10), распоряжения №484 от 11.07.2005 г. директора по кадрам и социальным вопросам "О режиме курения в зданиях заводоуправления" ОАО "СинТЗ"

ПРЕДЛАГАЮ

1. Создать рабочую комиссию в составе:

Еленская Т.В. - председатель комиссии, заведующий ЦП «Синара» отдела социологии труда;

Ваганов А.Н. - заместитель председателя комиссии, зам. начальника ВПК;

Щербакова Ю.В. - член комиссии, инженер ООТ и ПБ;

Тумашов А.А. - член комиссии, инструктор по организационно-массовой работе отдела социологии труда;

Воронова Л.В. - член комиссии, инженер по ремонтам ОД и ИО (по зданиям №1,2,3,4 заводоуправления).

2. Утвердить план проверок исполнения распоряжения

3. Утвердить форму акта проверки

4. Рабочей комиссии:

4.1. Осуществлять в цехах, лабораториях, отделах предприятия проверки по обеспечению исполнения ст.6,7 ФЗ №87 от 24.06.2001 г. "Об ограничении курения табака" (запрещение курения табака на рабочих местах, организация специально отведенных мест для курения табака, пропаганда знаний о вреде курения табака), Регламента профилактической работы с лицами, допустившими нарушения, связанные с пьянством, алкоголизмом и наркоманией во внерабочее время (п.п.7.5,7.8,7.10), распоряжения №484 от 11.07.2005 г. директора по кадрам и социальным вопросам "О режиме курения в зданиях заводоуправления" согласно утвержденному плану.

4.2. Предоставлять акты проверок мне на утверждение не позднее 5 рабочих дней после проведенной проверки.

4.3. Направлять утвержденные акты проверок начальникам подразделений, в которых проводилась проверка, в течение 3 дней после утверждения.

5. Начальникам подразделений:

5.1. Предоставлять рабочей комиссии распоряжения по подразделению о создании мест для курения, протоколы обсуждений нарушителей, книгу учета правонарушителей, направленных в Центр профилактики "Синара", материалы на информационных стендах по здоровому образу жизни, пропаганде знаний о вреде курения табака, употребления алкогольных, наркотических, токсических веществ, протоколы проведенных конкурсов "Самый трезвый коллектив", "Самый некурящий коллектив" и др., утвержденный план мероприятий по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек в подразделении и анализ его выполнения.

5.2. Принимать меры дисциплинарного взыскания в отношении лиц, допустивших неисполнение распоряжения №484 от 11.06.2005 г. директора по кадрам и социальным вопросам "О режиме курения в зданиях заводоуправления", а также распоряжения руководителей структурных подразделений о создании мест для курения.

5.3. Представлять в отдел социологии труда (Центр профилактики "Синара", отчет произвольной формы о выполнении выявленных в ходе проверки нарушений норм и правил пожар-

ной безопасности, статей ФЗ "Об ограничении курения табака", пунктов Регламента профилактической работы с лицами, допустившими нарушения, связанные с пьянством, алкоголизмом и наркоманией во внерабочее время, распоряжения "О режиме курения в зданиях заводоуправления" в 10-дневный срок со дня получения акта.

6. Контроль исполнения распоряжения возложить на начальника отдела социологии труда Попова Н.В.

Директор по кадрам
и социальным вопросам
Начальник управления ОТ и ПБ
Начальник юридического отдела
И.о. начальника отдела документационного
и информационного обеспечения

М.С. Астахов
А.А. Устинов
А.К. Колгина

Е.А. Лазарева

РАСПОРЯЖЕНИЕ ГОТОВИЛ
Начальник отдела социологии труда
_____ Н.В.Попова
12 декабря 2006 г.

Подписано в печать 1.03.2007 г.
Формат 70х108/16. Бумага ВХИ. Гарнитура NewtonС.
Усл. печ. л. 8,84. Тираж 300. Заказ 1157.
Отпечатано в ГУП СО «Каменск-Уральская типография»
623400, г. Каменск-Уральский, ул. Ленина, 3